

シニア世代を応援 ライフプラン支援講座



そろそろ現役を卒業する方や子育てを卒業された方など、どなたでも自由に参加できます。みやシニア活動センターに集まり、健康でいきいきとしたシニアライフについて一緒に考えてみませんか？

- 対象者 おおむね50歳以上のシニア世代の方々
- 日程 **平成30年 12月 12日(水)・26日(水)**
平成31年 1月 9日(水)・23日(水)
2月 13日(水)・27日(水)
3月 13日(水)・27日(水)
- 時間 午前10時～正午
- 講座内容
 - シニア世代には、どんな暮らし方があるのか
 - ライフプランの重要性と描き方について
 - シニアライフについての個別相談

* 講座内容は、毎回同じ内容となります。
- 講師 キャリアコンサルタント
- 会場 宇都宮市総合福祉センター（8階 談話室:裏面案内図参照）
- 定員 先着10名
- 申込方法 電話、ファクス又はEメールで、センターに直接お申し込みください。

みやシニア活動センター（保健福祉部 高齢福祉課）

お問い合わせ
お申込み先

〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5 市役所2階 D8窓口
 電話 028-632-2368
 F A X 028-639-8575
 Eメール miyasenior@city.utsunomiya.tochigi.jp
 (Eメールによる申込み:住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記)
 開設時間 午前8時30分～午後5時15分(月～金)

FAXは、この用紙をご利用ください。

「ライフプラン支援講座」 受講申込書

みやシニア活動センター 行き

FAX028-639-8575

住 所	
ふりがな 氏名・年齢 (歳)
TEL (携帯可)	
希望講座日	月 日
※ どのような事に関心をお持ちですか、お知らせください。 (例) 「地域貢献がしたい」・「趣味やスポーツなどを楽しみたい」	

※ お預かりする個人情報は、みやシニア活動センターが実施する事業目的以外には使用いたしません。

講座会場 案内図

