



番号	問題	答え	解説	分類
1	なつは、あついからおへやのなかはすずしくしよ。エアコンはひえひえで、いっぱいすずしくしちやおうね。	×	夏に使うエアコンの設定温度は28度ぐらいにしましょう。扇風機と一緒に使うと、涼しく過ごすことができます。その日の気温に合わせて上手に使いましょう。	エコ有
2	おひさまのひかりをたくさんあつめて、でんきがつかれるよ。	○	最近、太陽光パネルをつけている家が増えています。家庭で使って、余った電気を売ることができます。	エコ無
3	れいぞうこのなかは、ひえひえ。あけたままにしてると、つめたいくいきがにげちやうよ。れいぞうこはね、あけたらすぐにしめようね。	○	冷蔵庫の中を冷やすまには、たくさんの電気をつかいます。開ける前に何をとるかを決めましょう。また冷蔵庫の中に物をいっぱい入れ過ぎると、冷やすのに時間がかかり電気をたくさん使います。未開封の缶詰や調味料は常温保蔵で大丈夫です。	エコ有
4	テレビやエアコン、つかわないときでもプラグはさしておくといいよね。	×	電化製品を使っていないときでも、プラグを差しておくで電気を使っています。長い時間使わない時は、プラグを外しましょう。	エコ無
5	だれもないおへやのでんき・・・まっくらだとおぼがでそうだから、つけっぱなしでいいよね。	×	使っていない電気はもったいないので、消しましょう。	エコ無
6	おふろはおゆがさめないうちに、かぞくでつづけてはいろうね。	○	2時間放置して4.5℃下がったお湯(2000)の追い炊きをやめた場合(1回/日)、年間でガス38㎡の省エネ約5,270円の節約になります。 【出典】(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」	エコ無
7	いつでもつかえるように、トイレのふたはあけておくといいよね。	×	温水洗浄便座・暖房便座などのヒーター付便座は、ふたを閉じることで節電効果を発揮します。	エコ有
8	スーパーにかいものいくときは、エコバックをもつていこう。	○	お店でもらうレジ袋を減らす事で、レジ袋のもととなる原油を節約できます。1人が1年間で使用するレジ袋は、なんと300枚以上といわれています。エコバックを持つことで環境や資源の保護となります。	エコ有
9	さむいひはあたたかいへやのなかで、じつとしていいのがいいね。	×	寒くても厚着せずに、外で体を動かすことで健康な体がつくれます。冬の室内温度の設定は、20度ぐらいにしましょう。	エコ無
10	あついひはねっちゆうしようというびょうきになつてしまうこともあるよ。そんなひには、くびのうしろをひやすとすずしくなるよ。	○	暑い日には、首の後ろを冷やしたり水分をこまめにとる事で、熱中症予防につながります。	エコ有

番号	問題	答え	解説	分類
11	ちぎゅうにやさしいものには、いろいろなマークがついているよ。	○	①エコマーク(石けん・ノートなどに) ②ペットボトルマーク(お店で売っている飲み物などに) ③プラスチック製容器包装マーク(お菓子の袋などに) ④紙製容器包装マーク(ティッシュの箱などに)	エコ
12	はみがきをするとき、おみずをだしながらしようね	×	歯みがきの時、1分間水を出しっぱなしにすると500mlペットボトル24本分の水の無駄使いになります。	エコ
13	はっぱのカーテンは、あついひざしをさえぎって、へやのなかをすずしくするよ。	○	グリーンカーテンを作ると、真夏の暑い日ざしを防いで、部屋の温度が低くなります。日差しの熱エネルギーの約80%をカットしてくれます。また玄関前に打ち水をする事で、涼しさを感じることが出来ます。	エコ
14	みんなのこしたごはんややさいはミミズのごはんになります。ミミズのウンチはおいしいやさいやきれいなおはなをそだてるよ。	○	ミミズは細かくなつた生ごみなどをエサとして土ごと飲みこみます。その後ミミズが出したフンが肥料となり、おいしい野菜やきれいなお花を育てることが出来ます。	エコ
15	ちかいばいしょでもくるままでいくよ。あるかないでくるままでいくよ。	×	地球温暖化の原因には二酸化炭素も含まれます。車に頼らず歩いたり、自転車を利用できるといいですね。	エコ
16	おえかきようやえんぴつ、まだつかえるけどあたらしいものをもってもらおう。	×	もったいないので最後まで使いましょ。	3 R
17	ぎゅうにゆうをこぼしちゃった。ティッシュをいっぱいつかってふかなくちや。	×	ティッシュはすぐ取り出して便利な上使いやすいですが、資源を無駄遣いしない工夫が必要ですよ。 できるだけ繰り返し使えぬふきんや、雑巾を使うことを心掛けていきましょう。	3 R
18	だいこんをむいたかわは、すてずにたべられるよ。	○	大根の皮はきんぴらにして食べるとおいしいです。大根は残すところがないのです。大根の葉もきざんでお味噌汁に入れて食べるのもおいしいですよ。	3 R
19	ペットボトルのキャップをあつめると、こどもたちがびょうきにならないようにするためのの、おくすりがかえるよ。	○	キャップを集めてリサイクル会社に買い取ってもらいます。キャップ800個で世界の子供のためのワクチン(病気の予防)1人分の寄付になります。	3 R
20	おなかですいたな。レストランにおでかけ。たべきれないけど、あれもこれもいっばいたのんじやおう。	×	食べ残しの量(生ごみ)は日本だけでなく世界でも問題視されています。食材は無駄なく使い、食べられる分だけ調理・注文し、ごみを減らすよう心掛けましょう。食べ物を大切にすることを、好き嫌いなく食べるという習慣を子供たちには身につけてほしいですね。	3 R

番号	問題	答え	解説	分類
21	ジュースのパックなど、なかがざんいろになっているかみパックはもえるごみだね。	○	パックの中にアルミが使っているものは、燃えるごみに出してください。	3 R 無
22	おにくやおさかながはいっていたトレイは、しろいものやいろつきのもがあるけど、ぜんぶいいしよにすててもいいよ。	×	色や模様がついている食品トレイや、きのこなどのパックは、どちらもプラスチック製容器包装です。しかし白色トレイは、色や模様の付いているトレイとは再生ルートが異なるため、分けて出すようにしましょう。	3 R 無
23	ポテトチップスやスナックかしのふくろは、すこしベタベタしていてもきれいにたべれば、プラごみですててもいいよ。	○	お菓子のかすをきれいに落とせば、袋の内側に油分が付いていても、プラスチック製容器包装の資源物で出せます。袋に付いている  マークを確認しましょう。	3 R 有
24	ぎゆうやジュースのかみパックはトレイトペーパーやティッシュペーパーになるよ。	○	紙パック(10)5~6枚でトレイトペーパー1個分です。きれいに洗って乾かしてから資源物として出しましょう。	3 R 有
25	なつとらパックはあらってだせばプラごみで、あらわなければもえるごみですてるんだよ。	○	納豆やカップめんなどの容器は、中を軽くすすぎましょう。ただし、カレー味やキムチの味の容器など、すすいでも香辛料の汚れが落ちないものは、焼却ごみとして出しましょう。	3 R 無
26	おかしのはいつているのはこは、もえるごみですてていいよね。	×	 マークが付いていなくても郵送で届くチラシ、包装紙、カレンダー、トレイトペーパーの芯なども資源化できます。マークがあっても、防水加工されているヨーグルトの紙容器やカップラーメンの容器とふた、臭いのついた洗剤や線香の箱などは資源化できないので焼却ごみとして出しましょう。	3 R 無
27	のみおえたペットボトルは、ちいさくされてようぶくやぶんぼうぐにへんしんするよ。	○	ペットボトルはきれいに洗ってラベルとキャップを外して分別してから出しましょう。小さくざんで、熱を加えるとプラスチックや洋服の原料になります。	3 R 有
28	はっぼうスチロールは、もえるごみですてるよ。	×	発泡スチロールはプラスチック製容器包装です。大きいものは、小さく割って、資源物の日にごみステーションに出しましょう。	3 R 無
29	みどり、あお、ちやいろ、とうめい、のびん！いろいろとちがうものにうまれかわるよ。	○	リサイクルしやすいように、びんは3色(無色・茶色・その他の色)に分けられます。それぞれ色ごとにリサイクル工場に運ばれ、「無色」や「茶色」は再びびんに生まれ変わり、「その他の色」は道路の材料や家を建てる時の材料に生まれ変わります。	3 R 有
30	よみおわったしんぶんやざっしはリサイクルされて、あたらしいしんぶんやざっしにききなえんよ。	○	新聞や雑誌のほか絵本などにも再利用されます。	3 R 有