

皆様のご参加をお待ちしています！

生涯学習センター講座のご案内



宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料！



(ただし、材料費等の実費をいただく場合があります。)

対象	講座名	概要	日時・会場	対象・定員・費用	申込〆切等
中央生涯学習センター（中央市民活動センター） ☎ 028-632-6331					
子育て	子育て広場	リトミック、クラシックコンサート、3B体操などを通して、親子のふれあいを深めるほか、親子同士の交流を育む	5月15日、7月17日、8月21日、9月18日、11月20日、12月18日 午前10時～正午 全6回 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住の乳幼児とその保護者 抽選30組	4月12日までに 直接・Eメール
成人	修道館アカデミー 「心の花が開いたら新しさに蝶戦しよう、花と昆虫の助け合い、それを支える土壌動物って何ですか」	栃木県の動物や食物の分布、お互いの関わりから、本県の自然環境を学ぶ大人の学習講座	6月4・11・25日、7月2日 午前10時～正午 全4回 中央生涯学習センター（中央1丁目）	市内在住か通勤通学する20歳以上の人 抽選40人	4月19日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
東生涯学習センター（東市民活動センター） ☎ 028-638-5782					
成人	ふれあい塾	豊かな人生を送るために幅広い分野の教養を身につける	5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日 午前10時～正午 全8回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選70人	4月12日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
子育て	すくすく子育て講座	ビート体操、ベビトレヨガ、フィットネス、人形劇、子育て相談など	5月23日、6月13・27日、7月11日 午前10時～正午 全4回 東生涯学習センター（中今泉3丁目）	市内在住の1～2歳児とその保護者 抽選30組	4月19日（必着）までに 直接・Eメール
西生涯学習センター（西市民活動センター） ☎ 028-648-7480					
子育て	すくすく子育て	リトミックや人形劇など	6月12日、7月10日、8月21日、9月13日、10月16日、12月11日 午前10時～正午 全6回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通園する1～3歳児とその保護者 抽選15組	4月10日から 4月24日（消印有効）までにはがき・Eメール
子育て	親子トライ&ゴー	親子の絆を深める	6月15日、7月20日、8月24日、9月28日、10月19日 午前10時～正午 全5回 西生涯学習センター（西一の沢町）	市内在住か通学する小学校1～3年生とその保護者 抽選15組	4月12日から 4月25日（消印有効）までにはがき・Eメール
南生涯学習センター（南市民活動センター） ☎ 028-645-0006					
子育て	すくすく子育て応援講座（前期）	抱っこセラピー、リズム遊び、ハワイアンリトミック、親子ヨガなど	5月8日、6月5・26日、7月10日 午前10時～11時30分 全4回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住の乳幼児（おおむね生後4か月程度～1歳前後）とその保護者 抽選15組	4月10日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
成人	健康講座	ラジオ体操を学び直すなど健康を保つための知識・運動を学ぶ	5月16・30日（木） 午前10時～正午 全2回 南生涯学習センター（江曾島2丁目）	市内在住か通勤通学する18歳以上の人 抽選20人	4月15日（必着）までに 直接・はがき・Eメール
北生涯学習センター（北市民活動センター） ☎ 028-621-7745					
子育て	戸祭山緑地で親子自然探検隊	カブトムシ幼虫探し、アメリカザリガニ釣り、ミズ・土の中の生き物観察など、生物多様性を親子で学ぶ	5月18日、6月29日、9月21日、10月19日、令和7年1月18日 午前9時30分～正午 全5回 戸祭山緑地（山本町）	小学生以下の子どもとその保護者 抽選15組	4月22日までに 市HP・Eメール
城山生涯学習センター（城山地区市民センター） ☎ 028-652-4794					
子育て	ともそだち広場	季節の行事や歌・リズム遊びや体操	5月15日～令和7年1月27日 午前10時～正午 全8回 城山生涯学習センター（大谷町）	市内在住の0～3歳児程度の乳幼児とその保護者 先着15組	4月11日 午前8時30分から 直接・電話

（令和6年3月18日現在）

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤（在学）の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。（月～金、8：30～17：15）

