

# すくすく子育て応援講座 (前期)

🎵 毎回子育て相談会を実施します💖

全4回  
無料

親子で楽しくふれあいながら、仲間作りのきっかけに♪

1	5月 8日(水) 午前10時～ 11時30分	すくすくミニ講話 抱っこセラピー&産後エクササイズ	姿川地区市民センター保健師 ママサロン bebe lien 吉原 聡美 先生
2	6月 5日(水) 午前10時～ 11時30分	ピアノに合わせて音あそび ～触れ合いながら楽しむ音楽～	音の森音楽教室 山田 紀子 先生
3	6月26日(水) 午前10時～ 11時30分	ハワイアンリトミック ～カラフル衣装でALOHAな時間～	おやこルーム Pua Pua 吉田 愛美 先生
4	7月10日(水) 午前10時～ 11時30分	親子ヨガ ～心も身体もリフレッシュ～	日本ヨガアライアンス協会 認定インストラクター TOMO 先生

対象：市内在住の乳幼児（概ね生後4ヶ月程度～1歳前後）とその保護者  
定員：15組（定員を超えた場合は抽選となります）  
申込：令和6年4月1日（月）～4月10日（水）必着  
窓口、郵送、Eメール（記載事項は裏面参照）  
会場：南生涯学習センター 2階 和室1・2



宇都宮市南生涯学習センター

〒321-0107 宇都宮市江曾島2-4-23

TEL 028-645-0006（お問合せは平日8時30分から17時15分まで）

E-mail u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp



- ★ 講座の記録・事業紹介等のため写真撮影をいたしますのであらかじめご承知おきください。
- ★ 状況により講座が中止または変更となる場合があります。



こちらから  
申込できます

すくすく子育て応援講座（前期）申込フォーム

講座名	すくすく子育て応援講座（前期）
住所	〒 ー 宇都宮市
電話番号	
保護者氏名 （ふりがな）	
お子様のお名前 （ひらがな） 月齢・性別	ヶ月      男の子 ・ 女の子

