

# 洪水ハザードマップ



我が家の避難場所		災害時の緊急連絡先	
※確実に連絡の取れる親類・知人など			

  

お名前	連絡先
自主防災会長	
自治会長	
班長	

## 宇都宮市

## 非常持出品・家庭内備蓄

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限にとどめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認し、災害に備えましょう。

非常持出品・家庭内備蓄の準備		
<b>非常用持ち出し品</b> 飲料水 非常食 レトルト食品 インスタント食品 マスク プランターやポリタンクを活用して 生活用品・衛生用品 携帯ラジオ(FM/AM) 懐中電灯 予備の電池 ビニール袋 ロープ 非常用簡易トイレ	<b>非常用備蓄品</b> 飲料水 生活用水 食糧品 生活用品 その他	大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったとき、3日間程度は自力で生活できるよう備えをしてください。 ウェットティッシュ ドライシャンプー(洗剤は無い) 使い捨てカイロ タオル ヘルメット 乳幼児がいる家庭 母乳びん・スプーン レインコート 粉ミルク(ベビーフード) 布ガムテープ 紙おむつ 抱っこひも 救急医薬品セット 持病のある人の常備薬 高齢者いる家庭 予備のメガネ 予備の入れ歯 要介護者いる家庭 障害者手帳 予備の補助用具

## 緊急時の連絡先

火災・救急	119	事件・事故	110
避難所の開設情報について	災害時コールセンター	632-2222	
※災害時コールセンターが設置されていない場合	行政経営部 危機管理課	632-2052	
道路の相談(冠水など)	建設部 道路保課	632-2520	
河川の相談(土砂崩れ、中小河川の溢水について)	建設部 河川課	632-2682	
上下水道に関すること	上下水道局	633-3230	
宇都宮市 消防局	625-5500		
宇都宮中央警察署 警備課	623-0110		
宇都宮南警察署 警備課	653-0110		
宇都宮東警察署 警備課	662-0110		

※大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター(661-0057)、各消防分署へ

**「NTT災害伝言ダイヤル」の使い方**

①伝言を登録する場合(音声案内があります)  
 [171]をダイヤル → 音声ガイドに従い[1]をプッシュ → 028-xxx-xxxx(被災者の電話番号)

②伝言を聞く場合(音声案内があります)  
 [171]をダイヤル → 音声ガイドに従い[2]をプッシュ → 028-xxx-xxxx(被災者の電話番号)

詳しくは <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

令和3年5月発行  
 宇都宮市建設部河川課  
 〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号  
 TEL 028-632-2682  
 ホームページURL: <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>  
 メールアドレス: [u1609@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u1609@city.utsunomiya.tochigi.jp)

## 目頃からの心がけ

台風や集中豪雨はある程度予測できる災害です。情報を入力し、しっかりした準備をしておきましょう。

**風水害に備えておくべきこと**

◆建物などの事前準備

- 屋根瓦のすれなどを補修して飛ばされないようにする。
- アンテナや煙突などの補強をする。
- 雨樋の掃除をする。
- 羊を取り込み、ベランダなどの小物を全て取り込む。
- 雨戸のないガラス窓は飛来物の破損から守る工夫をする。
- 建物の周囲にある風が飛ばされそうな物を取り込む。
- 手すりや壊れていたら修理する。
- 古い雨戸は、飛ばされないように筋交いをつけたり、つっかい棒をあてがって、応急の補強をする。
- 建物の周囲にある風に飛ばされそうな物を取り込む。
- 浸水の危険がある場合には、大切な家財道具は二階や高い安全な場所に移動する。
- プロパンガスボンベはしっかり固定する。

◆避難経路の確認

避難場所までのルートをあらかじめ決めておき、安全に通行できるかを実際に歩いて確認しておきましょう。

※外出している家族が、交通機関のマヒなどで帰宅できない場合もあります。離ればなれになってしまった場合に備え、連絡方法や避難場所・集合場所を日頃から十分話し合っておきましょう。

**家庭にあるものを利用して浸水防止**

簡易水のうを活用して

ごみ袋を2重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしぼると簡易水のうができます。

ダンボール等に入れて持ち運びに便利で、設置も簡単です。

**プランターやポリタンクを活用して**

プランターやポリタンクを並べてジョーシントで蓋し、浸水を防ぎます。

止水板を活用して

長めの板等を利用して水のうやポリタンクと組み合わせ、浸水を防ぎます。

◆自宅周辺の危険箇所を確認

◆倒滑や雨水ますの清掃

◆マンホールに注意

◆車での避難は控えて

## 洪水災害について

**洪水災害とは?**

洪水	氾濫	水害
洪水とは、雨などにより川の水量が普段より著しく増えた状態をいいます。 河へ行く広い敷地のわりに中心部が水が流れていません。これが通常の姿です。 ところが、川幅いっぱいになり水が溢れよせると、広い河原も水の下にみえて見えます。このように異常に水が増えたときを「洪水」といいます。	氾濫とは、雨などにより、住宅地や農地などに水があふれることをいいます。川から水があふれることを「外水氾濫」といいます。 水による水害の場合は、高潮災害、津波災害といった呼び方をされます。	水害とは、水によって起こされる災害のことを、外水氾濫も内水氾濫も水害と呼ばれます。

**注意報・警報・特別警報**

種類	発表の時期
<b>大雨特別警報</b>	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき、重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。
<b>記録的短時間大雨情報</b>	1時間雨量110mmの猛烈な雨を観測したとき。
<b>大雨警報</b>	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
<b>洪水警報</b>	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
<b>大雨注意報</b>	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。
<b>洪水注意報</b>	河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。
<b>土砂災害警戒情報</b>	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。

※注意報や警報の発表基準の詳細については気象庁までお問合わせください。

**雨の強さと降り方** (気象庁による)

予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間雨量(mm)	10~20mm	20~30mm	30~50mm	50~80mm	80mm以上
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーと降る)	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしてもぬれる	傘はまったく役に立たなくなる		

## 避難時の心得

**避難の基本的な考え方**

危険が迫る前に早めに避難  
 雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対策をすることが何よりも重要です。自ら積極的に気象情報等を入力することで迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。

「避難」とは「難」を避けること  
 安全な場所(洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、危険な場所の外)にいる方は、身の危険を感じない限り、避難所等へ行く必要はありません。自宅に留まることも考えてください。また、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人、知人宅に避難することも考えておきましょう。

**避難する時の注意点**

**正確な情報収集と自主的避難を**

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

**非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に**

避難するときの荷物は必要最低限とし、特に妊産婦や乳幼児がいる家庭は必要なものをよく確認して、事前に準備しておきましょう。

**避難の呼びかけに注意を**

市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

**速やかに避難しましょう**

避難指示などは、危険が迫ったときに出示されますので、避難の対象区域の方は、速やかに避難しましょう。避難の際には警察などの指示に従いましょう。

**動きやすい服装、2人以上での避難**

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。サンダル等は禁物です。動きやすい運動靴をはきましょう。

**万一、逃げ遅れたら**

近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。住宅の2階部分でも場所によっては危険なときもあります。

**ペットと同行避難する場合**

ペット用品(ペットフードや水、ケージやキャリーバッグ、トイレ用品など)をお持ちの上、首輪と迷子札を着用してください。ペットはケージなどに入れて、避難者の居住スペースとは分離します。

## 要配慮者利用施設一覧

NO.	施設名称	所在地	NO.	施設名称	所在地
1	宇都宮保育園	本丸町 15-10	54	豊郷中学校	鹿地町 350
2	二葉幼稚園	境町 3-5-14	55	旭中学校	天神 1-1-42
3	不動前保育園	下河原 1-1-27	56	横川中学校	屋敷町 143
4	地域型保育園施設インターパーク保育園	インターパーク3-11-6	57	福北中学校	今泉町 47-2
5	やいた保育園	屋敷町字赤沢 538-2	58	デイサービスセンターあかつき	一番町 3-17
6	地域型保育園施設うつのみやなでしこ保育園	竹林町 941-3	59	一番町デイサービスセンター	一番町 1-27
7	静和幼稚園	葉瀬 1-4-3	60	介護老人福祉施設あづみ苑	今泉 3-13-1
8	ひので保育園	東葉瀬 1-17-2	61	飯田福祉会こぼき	屋敷町 558
9	認定みどりこども園	西原町 3335-2	62	ことぶき会館	
10	加藤家庭保育所	インターパーク2-11-15	63	川田ふれあいデイサービスセンターえがお	川田町 1051
11	たんぽぽ保育園	中島町 4-2	64	デイサービスダントツ	川田町 1020-9
12	聖幼稚園	下反町 304	65	フィットネスアゲキ	大通り 3-5-18
13	養育院国際幼稚園	下戸祭 2-6-6	66	デイサービスセンターさくらがわか	西原町 3534-2
14	養育院国際幼稚園	下戸祭 1-12-15	67	デイサービスセンターおぞ	大曾 4-7-7
15	藤谷病院付属わしや保育園	下荒針町 3618	68	ハートポイント宇都宮デイサービス	今泉町 134-3
16	藤谷病院付属わしや保育園	屋敷町 400-1	69	特別養護老人ホーム「ひょうたん村」	屋敷町 126-11
17	うさぎこども園	大通り 5-2-13	70	「ひょうたん村」	
18	うつのみやなでしこ保育園	川田町 941-3	71	特別養護老人ホーム景の里かわか	川田町 1077-2
19	ちびっこ保育園	中島町 765-1	72	短期入所生活介護の里かわか	川田町 1077-2
20	ウズユウつのみや	インターパーク3-11-6	73	いきいきデイサービス	
21	こぼきはろすくさくら下戸祭教室	下戸祭 2-6-6	74	よりそいデイサービス	屋敷町 1112-3
22	こどもサポート教室「きらり」宇都宮校	下戸祭 2-6-6	75	ブルーホームさくら屋の宮	
23	ライフキッズ RAINBOW	竹林町 1081-4	76	はるげんセンターあやせ	葉瀬町 2567-7
24	ちーあぷJOY	大通り 5-3-5	77	小規模多機能型居宅介護事業所のすのめばら	茂原町 688-2
25	放課後等デイサービスなないろキッズSmile	松原 3-9-15	78	ケアパートナー宇都宮南	葉瀬町 2563-5
26	飯田病院	境町 3-5-17	79	藤原レクリエーションセンター	東谷町 510-10
27	高橋レディースクリニック	東境町 1-5-1	80	さくらがわかII	西原町 3298-4
28	宇都宮記念病院	大通り 1-3-16	81	ブルーホームファミリア	東葉瀬 1-9-12
29	宇都宮脳神経センター	一番町 1-18	82	未来工房 宇都宮駅前	野上町 3-1-1
30	上野病院	天神 2-2-15	83	コンパソウォーク宇都宮岩倉	岩倉町 52-1
31	奥田クリニック	駅前通り 2-2-11	84	小規模多機能型居宅介護事業所かんのん	大谷町 1254-1
32	佐々木記念クリニック	屋敷町 578-38	85	ブルーホームうつのみやファミリー	岩倉町 441-2
33	アルテミス宇都宮クリニック	インターパーク5-1-9	86	就労支援センターTBC宇都宮	南大通り 2-1-2
34	第2宇都宮リハビリテーション病院	一番町 2-11	87	ティ・エム宇都宮自立支援泊所	天神 2-3-1
35	倉持病院	屋敷町 400-1			
36	藤谷病院	下荒針町 3618			
37	宇都宮市夜間休日救急診療所	大竹町 968			
38	地域活動センター大曾作業所・第二大曾作業所	大曾 4-12-10			
39	サンパビリティー	屋敷町 251-1			
40	シロアミマンション	一番町 3-17			
41	サービス付き高齢者向け住宅さくらがわか	西原町 3534-2			
42	フォレストイ	川田町 1020-9			
43	エルダーガーデン葉瀬	葉瀬町 2563-19-風			
44	雀宮小学校	下反町 256-1			
45	雀宮東小子どもの家				
46	横川中央小学校	屋敷町 1072			
47	横川中央小子どもの家				
48	錦小学校	錦 2-7-15			
49	錦小子どもの家				
50	東小学校	東境町 1-6-14			
51	東小子どもの家				
52	葉瀬小学校	南大通り 2-6-6			
53	葉瀬小子どもの家				

**医科救護所**

NO.	施設名称	所在地	電話番号
1	済生会宇都宮病院	竹林町 911-1	626-5500
2	宇都宮市立市民病院	中戸原 1-10-37	622-5241
3	宇都宮市立市民病院 救急センター	南高砂町 11-17	653-1001
4	佐藤病院	西 3-1-11	633-9261
5	葉病院	横川町 504	621-8211
6	宇都宮中央病院	東谷町 2-1-11	635-1110
7	藤谷メディカルクリニック	徳次郎町 888	666-2555
8	宇都宮第一病院	宝木町 2313	665-5111
9	藤谷病院	下荒針町 3618	648-3851
10	宇都宮みなみ病院	八千代 1-2-11	658-5511
11	宇都宮記念病院	大通り 1-3-16	622-1991
12	倉持病院	屋敷町 400-1	657-0366

## 避難に関する情報

**避難情報の伝達経路**

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。

宇都宮地方気象台・国土交通省 栃木県

宇都宮市役所

報道機関(テレビ・ラジオ) | 公共交通機関(構内放送・掲示) | 広報車巡回 | 自主防災組織(電話・FAX) | 緊急速報メール(登録制メール)

市民の皆さん

ラジオ局周波数

NHK 第1	594kHz
栃木放送(BRT)	1530kHz
RADIO CERRY	76.4MHz
NHK FM栃木	80.3MHz
ミヤラジオ	77.3MHz

**インターネットを利用した情報収集**

宇都宮地方気象台	<a href="https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/">https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/</a>
栃木県庁HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 <a href="https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/">https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/</a>
国土交通省 防災情報提供センター	リアルタイム雨量河川情報 <a href="https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/">https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/</a> 携帯サイト <a href="http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html">http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html</a>
国土交通省 リアルタイム川の防災情報	<a href="https://www.river.go.jp/">https://www.river.go.jp/</a> 携帯サイト <a href="http://www.i.river.go.jp/">http://www.i.river.go.jp/</a>
下館河川事務所 リアルタイム情報(CCTVなど)	<a href="https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html">https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html</a> 雨量・水位情報(荒川・小貝川)テレフォンサービス 0296(25)2180

**宇都宮市からの情報伝達について**

- 緊急速報メール 市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市内の携帯電話へ一斉に配信するものです。
- 利用範囲 NTT ドコモや au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話利用者
- 配信範囲 市内域における、高齢者等避難、避難指示などの情報。その他、必要な情報など。
- 配信情報 高齢者等避難、避難指示、土砂災害警戒情報、東海地震予知情報など
- 防災情報メール配信(登録制) 本市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。
- 利用情報 気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報)、指定河川氾濫注意報、土砂災害警戒情報などの気象情報。本市域における、高齢者等避難、避難指示などの情報。その他、必要な情報など。
- 登録方法 携帯サイトの2次元QRコードリーダー対応機種では、右のQRコードを読み込ませることで接続できます。

特設① 市内にいないだけで受信が可能  
 特設② 利用料金がからない  
 特設③ メールアドレスの登録が不要

**基準水位観測所における水位**

河川名	水位観測所名	避難判断水位	氾濫危険水位
姿川	淀橋観測所	2.80m	3.30m
田川	東橋観測所	3.00m	3.70m

※上記の基準水位観測所における水位が設定されていない河川については、気象情報や関係機関からの情報等により状況を把握した上で、必要に応じて避難情報を発令します。