

子育て奮闘中のママたちへ

。。。友だちづくり、自分磨きに！（おすすめです）。。。

親子のびのび講座 受講者募集中！

♡ 対象：概ね2～3歳児と保護者の方 ♡

♡ 定員：各回それぞれ15組（定員を超えた場合は、抽選となります。）



回	期日	テーマ（内容）	講師	備考
①	11月19日 (土)	** 自分も相手も大切にする ** ポジティブコミュニケーションを 学びます ♪～	ヤマゼンコミュニケーションズ 山本果奈 先生	託児有
②	12月14日 (水)	(今年も開催!) ** 親子のびのび ** お楽しみXmas会 🎄 & 気軽に親子育児相談	横川スポーツクラブ 坂内ひろみ 先生 フットネスインストラクター 吉田香利 先生 市 保健師	育児相談有
③	R5 2月10日 (金)	～免疫力アップ～ ↑↑ つるピカお肌でママ綺麗♥ ('w')ノ お顔のお手入れ方法を学びます	サロン COCORO 渡辺麻美 先生	託児有

【時間・場所】 各回とも 10時～11時30分
横川地区市民センター(ホール他)



【お申込み・お問合せ先】

横川生涯学習センター（横川地区市民センター）
〒321-0112 宇都宮市屋板町 576-1
TEL 028-656-6452

※ 講座の開催に当たり、検温・会場の換気・手指消毒など新型コロナウイルス感染対策を十分に行い実施してまいります。また、感染状況により、止むを得ず中止となる場合がありますので予めご了承ください。

お申込みは、裏面をご覧ください

令和4年度 親子のびのび講座 受講申込書



回	期 日	テ ー マ
①	11月19日 (土)	ポジティブコミュニケーションを学ぶ ♪
②	12月14日 (水)	お楽しみXmas会 🎄
③	2月10日 (金)	つるピカお肌でママ綺麗 ♥

場所・時間 いずれの回も 横川地区市民センター 午前 10:00~11:30

○ 希望受講回 ⇒ ①・②・③ (○を付けてください)

住 所 〒 _____ 宇都宮市

連絡先 自宅・携帯 _____

お名前 保護者様 _____ (歳代)

フリカ ナ
お 子 様 _____ (歳)

ご応募締切り 第 ① 回 …… 11月 4日 (金)
第 ② 回 …… 12月 2日 (金)
第 ③ 回 …… 1月20日 (金) (期日厳守となります)

(※ 定員を超えた場合は、抽選となります。別途、応募された方にご連絡いたします。)

お申込み方法 直接 または FAX・電話でお申込み下さい。

その他 受講内容により、ご用意いただくものがあります。別途、受講者様へご連絡いたします。

お申込み先 (問い合わせ) 横川生涯学習センター (横川地区市民センター)

TEL 028-656-6452 FAX 028-656-7702