



150
栃木県誕生150年
みんなで創る、未来のとちぎ

仕事も子育ても両立して充実させる

子育てパパ 応援講座

全3回

子育てを楽しみながら、父親として成長できる
ヒントをみつけてください!

参加費

託児あり

無料



定員

各回

先着10名

対象

宇都宮市内の企業等にお勤め、または市内在住の
父親、将来父親になることを希望する男性
※ご夫婦での参加やお子様の参加可

セミナー

令和6年1月27日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)

会場

宇都宮市民プラザ会議室1、会議室2

宇都宮市馬場通り4丁目1番1号うつのみや表参道スクエア5階

第1部

パートナーに言っではいけない「〇〇ワード」

子育ては、夫婦間のコミュニケーションも重要なポイント
です。相手を思いやる気持ちを今一度、見直して、素敵な
コミュニケーションを取りましょう!

講師

(株)TMC経営支援センター
新保 健二
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



第2部

赤ちゃんの健康を守るパパのための特別授業

赤ちゃんと同じく、パパも0歳。生まれたばかりの我が子の
成長を守るため、予防接種スケジュールや誤飲を防ぐ方法
など子育てにすぐ役立つ講座です。

講師

NPO法人子育て支援塾
理事長 平野 洋一
保育士/にんべん認定講師
公認妊活マイスター



体験講座①

令和6年2月10日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)



離乳食講座~離乳食の作り方と離乳食の進め方~

食べるのが楽しく好きになるのは小さい頃の食生活から。
クッキングパパでママも食卓もにっこりになれる食育体験です。

会場

ミナテラスとちぎ(キッチンスタジオ)
宇都宮市インターパーク6丁目2番地1

講師

NPO法人
子育て支援塾

理事長

平野 洋一

平野 友希

保育士/
食品衛生責任者/
公認妊活マイスター



自身の子育て経験も活かしながら安心して子育てを
するための頼れる居場所を提供し、親子の支援をして
いる。子供と遊ぶのが大好きな保育士夫婦。

体験講座②

令和6年2月24日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)

対象年齢:3歳~6歳

作ってふれあって遊ぶ親子時間講座



新しい発想で生きていく事が求められる時代。知的好奇心を育てる『身
近なものを工夫して形にする』遊びを親子でじっくり楽しみましょう。

会場

宇都宮市南図書館サザンクロスホール
宇都宮市雀宮町56番地1



【子育て支援塾の様子】
食育体験、イベント等
開催しています。



子育てパパ応援講座

メール・FAXでのお申込み

FAX : 028-666-3006 E-mail : tmc-utsunomiya@tmc-jinji.com
(株式会社TMC経営支援センター 宇都宮支店 行)

希望日程(複数可)に○を付けてください。定員になり次第受付を終了致します。お早めにお申込みください。

日 程	第1回 1/27セミナー	第2回 2/10体験講座①	第3回 2/24体験講座②
お勤めの 企 業 名			
お勤めの 企 業 所 在 地	〒 <input type="checkbox"/> 参加する方が、宇都宮市外企業にお勤めで、 <u>市内在住</u> の場合はこちらにチェックをお願いします。		
参加者名	ふりがな -----		
電 話 番 号	携帯 () ()		
メー ル ア ド レ ス	※受講のお知らせ等ご連絡いたします。		
同 伴 者	無し	有り	(第1回 ・ 第2回 ・ 第3回) (妻 お名前:) (子 お名前(ひらがな):) (子 お名前(ひらがな):)
託 児 利 用	無し	有り	※託児をご利用の場合は、講座開始日の1週間前までにご連絡ください。 (第1回 ・ 第2回 ・ 第3回) (お名前(ひらがな): 年齢: 才 カ月) (お名前(ひらがな): 年齢: 才 カ月)
備 考			

WEBでのお申込み

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/shisei/koryu/danjo/1033020.html>

- お預かりした個人情報は本セミナーに関するご連絡に使用します。
- 定員になり次第、受付を終了します。お早めにお申込みください。
- お電話、FAX等でお申込みの場合、事務局より「申込受付完了メール」をお送りします。
メールが届かない場合は、お手数ですが、事務局(028-666-3005)までご連絡ください。



令和5年度 宇都宮市「女性活躍促進・男性の育児休業取得促進・多様な性の理解促進事業」

主催:宇都宮市 共催:宇都宮商工会議所

運営:株式会社TMC経営支援センター TEL : 028-666-3005 E-Mail : tmc-utsunomiya@tmc-jinji.com