

令和6年度 北生涯学習センター主催講座

現代考座 「北洲塾」



スタート (全6回)

*** 聴いて 学んで 体験して 実感 ***

開催時間：午後1時30分～3時30分

回	月日	学習内容	講師
1	6/12(水)	はじめまして まずは楽しく、レクリエーション	日本レクリエーション協会 コーディネーター 枝 俊男 氏
2	7/10(水)	食と健康 フレイル予防 □と栄養のおいしい関係	認定栄養ケアステーション 管理栄養士 岩本 啓子 氏
3	9/11(水)	Vスタッフ【グループ宙(そら)】企画講座 松尾芭蕉と下野の「おくのほそ道」	大田原市黒羽芭蕉の館 学芸員 新井 敦史 氏
4	10/9(水)	災害への備えを考える	日本赤十字社 栃木県支部
5	11/20(水)	大人の遠足 県立美術館作品鑑賞とギャラリートーク 岡山県立美術館コレクション 関東初公開！ 水墨の魔術師「浦上玉堂」展	栃木県立美術館 学芸員 橋本 慎司 氏
6	12/11(水)	「第九」を楽しむ ～「歓喜」を歌おう～	ヴィオラ奏者 柿沼 敬一 氏

※Vスタッフ企画講座 とは…

宇都宮市では、生涯学習講座の企画立案から広報、実施までを担う講座企画・運営ボランティアスタッフ（Vスタッフ）を養成しています。その養成講座を修了したボランティアの皆さんによる講座です。

申込方法：詳細は裏面をご覧ください

第30回 北 洲 塾



【窓口用】

住 所 氏 名	〒		
	ふりがな	年齢	
電話番号	※日中、連絡がとれる番号をご記入ください		

※お預かりする個人情報は、北生涯学習センターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。

き り と り

対 象	市内に在住、通勤している65歳以上の方
定 員	35名（定員を超えた時は抽選）
参 加 費	無料
会 場	○北生涯学習センター2階 大講義室 ○11/20は、県立美術館（宇都宮市桜4-2-7） 現地集合、現地解散になります。
申込方法	講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・ 年齢・電話番号を明記し、窓口または、電話、 ファックス・Eメール・申し込みフォーム（右 QRコード）のいずれかでお申し込みください。
申込期間	5月1日（水）から5月22日（水）（必着）

フォームでのお申し込みの方は
こちらから



※宇都宮市電子申請システムでの
お申し込みにはアカウント登録が
必要です。

北生涯学習センター

駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください

関東バス「日光東照宮」「今市・瀬川」「石那田」「船生・塩野室」行き乗車。
『上戸祭小入口』下車、徒歩7分
または、「清住・細谷」「和尚塚・細谷」「仁良塚街道・ろまんちっく村」
「作新学院経由 宝木団地」行き乗車。『市営住宅入り口』下車、徒歩8分



《申込み・問合せ先》

北生涯学習センター

〒320-0072
宇都宮市若草3-12-25

電 話： 621-7745
ファクス： 622-7093
Eメール：
u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

※お問い合わせは、平日の9時から
17時の間にお願いします。