

おもしろいね、がきっとみつかる

みやシニア活動センター

【発行】

平成22年4月 第4号

みやシニア活動センター

(宇都宮市役所高齢福祉課)

通信

センター交流会を開催しました！

みやシニア活動センターでは、シニア世代の皆様のセカンドライフを有意義に楽しく過ごしていただくため、「地域デビュー講座」を開催しておりますが、今回、これまで講座に参加した皆様を対象とした「みやシニア活動センター交流会」を3月8日に開催しました。

■「宮のど真ん中散策」

今回、初めて開催した交流会は、「ただ単に集まり、各自が意見を言うだけにはしたくない」と思い、何気なく通り過ぎていく中心市街地をのんびりと歩き、何かを発見できるよう工夫し、17人が参加しました。

第1部では、「うつのみやシティガイド協会」の会員4名にご協力いただき、「宮のど真ん中散策」を開催しました。

まず城址公園では、宇都宮城の歴史を学び、城主しか通れなかった御橋を渡り、二荒山神社発祥の下之宮神社の成り立ちなどの説明を受けました。宇都宮市のシンボルで、ここを中心に栄えた歴史のある二荒山神社に到着。参加者全員で社殿までの階段を登りました。



■「社会に貢献して生きがいづくり」

第2部の交流会では、グループに分かれて、講座の感想や今の状況について各自が報告しました。

参加者の中には、デイサービスセンター等で年間約100回のボランティアライブをやっている人もいました。



今回、参加したYさん(61才)は、「刺激を受けるため、県や市の講座を受けている。少しでも社会に貢献して生きがいを味わえるようになりたい。」と抱負を語っていました。

地域デビューには、人と人との出会いはとても重要なこと。今後もセンターでは、人とのつながりを大切にしながら企画事業を実施してまいります。

先輩からのアドバイス 今泉 知明さん（中央1丁目）

私が地域活動に携わったのは、今から約22年前で、子どもが小学校に入学した頃でした。子どもが地域でお世話になっていた事もあり、「私でも何か出来る事があるのでは」との思いで始めました。



■消防団活動からスタート

まずは、地域の消防団活動に参加しました。はじめは戸惑いもありましたが、周りの人の温かい励ましや、感謝の言葉に嬉しくなり、次から次へと新たな地域活動に挑戦するきっかけとなりました。



消防団は、人の命にかかわるものであり、いつ出動するか分かりません。出動命令が出ない事を願って床に就くのですが、毎日が不安でした。出動日は年に数回ですが、被害者も無く、無事消火作業が終って帰路に着く時の充実感は何事にも例えられません。

春を迎え、暖かくなってくると火事が減るので一安心です。新聞に目を通して、火事で被害にあった方の記事が目に入り込んでくると心が痛みます。消火訓練を何回やっても、火事は未然に防げません。今後は火事を起こさないための予防対策に力を入れていきたいと思っています。



■緑のおじさんと青少年の更生

子どもが好きで「緑のおじさん」の活動をしています。素直で明るく屈託の無い子どもの笑顔を見ると、早朝の交通整理など何でもないと感じます。

また、最近、「保護司」の依頼を受けました。罪を犯した青少年の更生は、将来の日本のためにも必要なことと考え、一つ返事で受けました。更生中の青少年と腹を割って話してみると、決して悪い人間でない事が分かります。一日でも早く更生して社会の一員となり、恩返しをして欲しいと思います。

このように、私が地域の様々な活動に参加できるのは、私が会社員ではなく、自営業であるからかもしれません。

地域ボランティアは、肩ひじ張らずに自然な形で入り込むとそんなに難しい事ではありません。構えてしまうから余計難しくしてしまうと思います。

私も、地域の人に支えられながら、ここまで出来たので、体力の続く限り地域に恩返ししようと思っています。

平成22年度センター主催事業（4月～6月）

○ 「シニア世代の地域デビュー講座」

- ・日 時 : 4月23日～5月28日の金曜日(全5回) 午前10時～正午
- ・場 所 : 【第1回～4回】
宇都宮市総合福祉センター
【第5回】
とちぎボランティアNPOセンター「ぼ・ぼ・ら」
- ・内 容 : 下表のとおり
- ・対 象 : シニア世代。先着30人
- ・受講料 : 無料
- ・申 込 : 電話又はFAXにより、みやシニア活動センターまで

回	日 時	テーマ・会場	講 師
1	平成22年4月23日(金) 午前10時00分～正午	『シニアの力の上手な活かし方』	国際医療福祉大学 医療福祉学部 医療福祉・マネジメント学科 専任講師 大石 剛史さん
2	5月 7日(金) 午前10時00分～正午	『楽しく幅広く！ー自然環境保護活動入門ー』	エコ・ハウスたかねざわ 代表 増田 茂さん
3	5月14日(金) 午前10時00分～正午	『お隣近所での助け合いは楽し！ー足元からの安心安全なまちづくり活動ー』	元宇都宮市清原地区社会福祉協議会会長 吉田 貞夫さん
4	5月21日(金) 午前10時00分～正午	『地域ぐるみの学びあいで地域社会を支える人づくり』	田原小学校地域コーディネーター 中里 雅代さん
5	5月28日(金) 午前10時00分～正午	『ボランティアを楽しもう！』	とちぎボランティアNPOセンター 「ぼ・ぼ・ら」 研究員 小針 協子さん, 土屋 友里さん

○ 「セカンドライフ支援講座」

- ・日 時 : 4月12日(月), 4月24日(土),
5月10日(月), 5月22日(土),
6月14日(月), 6月26日(土)
(毎月第2月曜日及び第4土曜日)
午前10時30分～午前11時30分
- ・会 場 : 宇都宮市総合福祉センター
- ・内 容 : 「第2の人生を自分らしく暮らすための生活設計づくり」について
※ 講座は毎回同じ内容のものを開催します。
- ・対 象 : シニア世代。先着20人
- ・受講料 : 無料
- ・申 込 : 電話又はFAXにより、みやシニア活動センターまで

平成22年5月～6月の主なセミナー

申込締切日、定員等詳細は、必ず事前に主催者にお問合せ下さい。

平成22年度宇都宮大学公開講座

○ 現地で学ぶ「宇都宮学」城下町宇都宮を訪ねてⅣ

【内容】 市内中心地区及び南西地区の文化財・史跡の現地研修を実施

【日時】 6月1日(火), 8日(火), 15日(火), 22日(火), 29日(火)の
5回連続 午前10時～正午

【場所】 第1回目 : 生涯学習教育研究センター
第2～5回目: 現地研修

【受講料】 無料

【定員】 20名

○ 自分探しの心理学2010

【内容】 現代人にとってのテーマとされる自分探しについての講義と実習を組み合わせた講座

【講師】 生涯学習教育研究センター准教授 佐々木英和

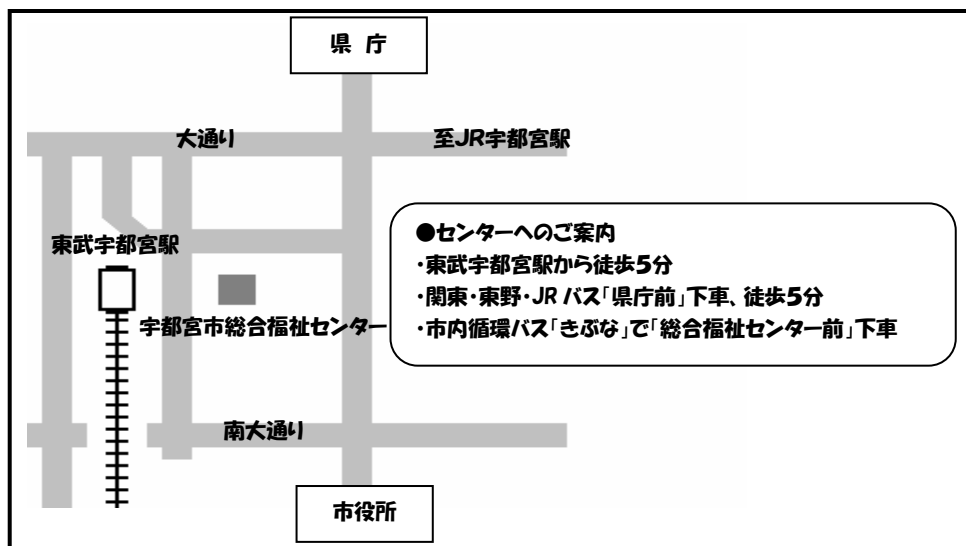
【場所】 生涯学習教育研究センター

【日時】 5月19日(水), 26日(水), 6月2日(水), 9日(水), 16日(水)
の5回連続 午後6時30分～8時30分

【受講料】 5,000円

【定員】 10名

【問合せ先】 宇都宮大学生涯学習教育研究センター TEL 028-649-5144



みやシニア活動センター

(宇都宮市役所高齢福祉課)

利 用 : 月曜日～土曜日 9:00～18:00 (日曜、祝日、年末年始は休み)

主な事業 : 相談事業 (一般相談・専門相談), 各種講座の開催

住所 : 宇都宮市中央1丁目1-15 宇都宮市総合福祉センター8階

電話 : 028-639-8585 ファクス : 028-639-8575

ホームページ : <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>

Eメール : u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp