

## 認知症サポーター養成講座を開催するには

認知症サポーター養成講座開催申込書に、必要事項を記入のうえ、講座開催日の45日前までに、市高齢福祉課まで郵送またはファクスでお申し込みください。

### 【認知症サポーター養成講座開催申込書】

(あて先) 宇都宮市長

平成 年 月 日

下記のとおり、認知症サポーター養成講座の開催を申し込みます。  
※の項目は必須です。

実施団体	団体名※			
	担当部署			
	担当者※			
	所在地※			
	電話番号※	FAX 番号		
	e-mail			
開催日時※	平成 年 月 日 ( 曜日 )	:	~	:
開催場所※	会場名			
	所在地	宇都宮市		
	連絡先			
	設備	<input type="checkbox"/> ビデオ <input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> プロジェクター <input type="checkbox"/> パソコン		
受講予定人数※	人			
その他				

- 開催日の45日前までに、郵送またはFAXで提出してください。
- お申し込み・お問い合わせ  
「宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ」  
郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5  
FAX：028-632-3040 電話：028-632-2904
- 後日、市の担当から連絡をします。



キリッ線

だいじょうぶ みんなで支える 認知症

# 認知症サポーターになりませんか？

## ○認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーターは、自分のできる範囲で活動しますが、例えば、認知症の方やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

### 家族で支える



### 地域で支える



認知症サポーターのしるし  
「オレンジリング」

いま、支援の輪が広がっています。

### 職場で支える



### みんなで支える



認知症サポーター養成講座の開催方法など、お気軽にお問い合わせください。

宇都宮市保健福祉部 高齢福祉課

TEL:028-632-2904 FAX:028-632-3040

E-mail: u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp

ホームページ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/fukushi/8361/index.html>

## 今、私たちにできることは？

### 認知症サポーターになりましょう！

人はいつまでも住み慣れた地域で暮らしたいと願っています。

その願いは認知症の人と同じです。認知症を正しく理解した人が地域にたくさん存在することで、その願いは叶えられます。



### 認知症サポーターは何をするの？

認知症の人とそのご家族が安心して暮らせるまちづくりをめざすためには、認知症の人が生活の場で出会うさまざまな場面でのサポートが必要です。

#### 地域で支える

認知症のある人が回覧板をなかなか回せない、家庭ごみの日がわからない、あるいは買い物の支払いなどで、戸惑われるのはどうしてなのでしょう。

ひとりでまちを歩いているのを見かけた時、ご家族が不安と疲れを募らせているのを感じた時、「困っているのはわかるけど、どうしていいのかわからない」から、認知症について理解を深めることで「ひと声かけることのできる隣人」へ。

認知症の人とそのご家族にとって「理解してそばにいてくれる人の存在」は、大きな安心につながります。

#### 職場で支える

交通機関、金融機関の窓口、新聞や郵便の配達、スーパーマーケット、商店、コンビニエンスストア等々。認知症の人はこれらの場所で働いている人とも出会います。

切符の買い方がわからない、お金のやりとりがスムーズにいかない、何度も通帳を失くしたと窓口に来る・・・認知症の人の症状とその原因、その時の気持ちなどを知っていくと、なぜそうするのかを理解することができます。

認知症の人がその時「何がわからなくて困っているのか」、「なぜそういう行動をとっているのか」を学び、これらの場所で働く皆さんが「わたしの職場でできること」を考え、実行していくことで、認知症の人が「困ったり、不安でいる」状態から落ち着きを取り戻すことができるのです。

## 認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？

家族や近所の人、職場や趣味の仲間、商店街やスーパーマーケットなど、いろんな場が開催場所です！気軽に楽しく、認知症について学んでみませんか？



#### 認知症サポーター養成講座とは

- 自治会、学校、商店街、職場、有志の集まりなどに講師が出向き、認知症についての勉強会を実施します。
- この講座は、認知症の介護の方法を学ぶためのものではありません。認知症についてほとんど知識のない方に、認知症について正しく理解していただくための講座です。

#### 認知症サポーター養成講座の内容

- 認知症サポーター養成講座の標準テキストに基づいて、ビデオ上映も交えながら60分から90分の講座が行われます。
- 認知症サポーター養成講座は、受講生の特性に合わせたアレンジも可能ですので、ご相談下さい。

#### 認知症サポーター養成講座の講師

- 講座の講師は、認知症サポーター養成講座の講師の資格をもった「認知症キャラバン・メイト」が担当します
- 認知症キャラバン・メイトとは、認知症サポーター養成講座開催のための研修修了者で、高齢者福祉や介護の仕事に携わっている人や、認知症の家族の介護を経験した人、介護相談員などの方々です。

#### 認知症サポーター養成講座の開催申込条件

- 宇都宮市に在住・在勤の方を中心とした集まりで、5名以上の受講生が集まれば開催可能です。
- 会場は、宇都宮市内となります。

#### (注意)

介護サービスに従事する方につきましては、認知症サポーター養成講座を受講できない場合がありますので、事前に御相談ください。