

もう一歩進んだ取組みをしたい方は
どうぞご活用ください

環境家計簿

環境家計簿は、地球温暖化の原因となるCO₂（二酸化炭素）を各家庭でどれくらい出しているかを調べるものです。普段、どのくらいCO₂を排出しているのかをチェックしてみましょう。

項目	月				月			
	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)
電気 (kWh)			×0.378	=			×0.378	=
都市ガス (m ³)			×1.96	=			×1.96	=
LPガス (m ³)			×3.00	=			×3.00	=
水道 (m ³)			×0.58	=			×0.58	=
灯油 (ℓ)			×2.49	=			×2.49	=
ガソリン (ℓ)			×2.32	=			×2.32	=
合計								

項目	月				月			
	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)
電気 (kWh)			×0.378	=			×0.378	=
都市ガス (m ³)			×1.96	=			×1.96	=
LPガス (m ³)			×3.00	=			×3.00	=
水道 (m ³)			×0.58	=			×0.58	=
灯油 (ℓ)			×2.49	=			×2.49	=
ガソリン (ℓ)			×2.32	=			×2.32	=
合計								

項目	月				月			
	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)
電気 (kWh)			×0.378	=			×0.378	=
都市ガス (m ³)			×1.96	=			×1.96	=
LPガス (m ³)			×3.00	=			×3.00	=
水道 (m ³)			×0.58	=			×0.58	=
灯油 (ℓ)			×2.49	=			×2.49	=
ガソリン (ℓ)			×2.32	=			×2.32	=
合計								

- 電気やガスなどの金額と使用量は、請求書で調べて記入します。
- 水道は2ヶ月毎の請求となるため、1ヶ月に換算して記入します。
- ガソリンは購入量を目安に、金額と使用量を記入します。

環境家計簿


記入例

環境家計簿は、地球温暖化の原因となるCO₂（二酸化炭素）を各家庭でどれくらい出しているかを調べるものです。普段、どのくらいCO₂を排出しているのかをチェックしてみましょう。

項目	4月				5月			
	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)
電気 (kWh)	6,000	520	×0.378	= 196.6	5,769	500	×0.378	= 189
都市ガス (m ³)	5,000	40	×1.96	= 78.4	4,750	38	×1.96	= 74.5
LPガス (m ³)			×3.00	=			×3.00	=
水道			×0.58	= 17.4	3,500	30	×0.58	= 17.4
灯油			×2.49	= 24.9	210	6	×2.49	= 14.9
ガソリン			×2.32	= 104.4	4,000	40	×2.32	= 92.8
合計					18,229			

●電気やガスなどの金額と使用量は、請求書で調べて記入します。
 ●水道は2ヶ月毎の請求となるため、1ヶ月に換算して記入します。
 ●ガソリンは購入量を目安に、金額と使用量を記入します。

項目	4月				5月			
	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)	金額(円)	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量(kg)
電気 (kWh)	5,653	490	×0.378	= 185.2			×0.378	=
都市ガス (m ³)	4,625	37	×1.96	= 72.5			×1.96	=
LPガス (m ³)			×3.00	=			×3.00	=
水道	2,916	25	×0.58	= 14.5			×0.58	=
灯油 (ℓ)	175	5	×2.49	= 12.5			×2.49	=
ガソリン (ℓ)	3,500	35	×2.32	= 81.2			×2.32	=
合計	16,869							

活用のヒント！ 

我が家で一番CO₂を排出しているのはどの項目？
 前年の同じ月の使用量も記入し、比較してみると・・・取組みの効果がわかりますね。