

目 次

はじめに	2
1 リビングでは	4
2 キッチンでは	5
3 浴室・洗面所では	6
4 外出するときは	7
5 買い物するときは	8
参加者の声	9

はじめに

今日のごみ問題や地球温暖化などの環境問題を解決していくためには、私たち一人ひとりが日常生活において、環境に配慮した行動に積極的に取り組むことが必要です。こうしたことから、市では、市民のみなさんが「環境にやさしい生活」に簡単に取り組めるよう、平成15年3月に「みやエコファミリー（家庭版環境ISO）認定制度」を創設しました。

未来に、かけがえのない地球環境を残していくためにも、「みやエコファミリー認定制度」への市民の皆さまの積極的な取組をお願いいたします。

「みやエコファミリー認定制度」取組の進め方

計画(Plan)

- 1 「行動記録書」の選択欄に記入します。あわせて、巻末の「認定申込書（はがき）」を記入し、市へ送付します。

※ 3～7ページにある場面ごとに取り組む行動項目を3～5つ選び記入します。

取組(Do)

- 2 家族全員で取り組みます。

※ 「行動記録書」を、冷蔵庫や掲示ボードなど目に付くところに貼って、目選択した行動項目に取り組みましょう。

見直し(Action)

- 4 3か月間取り組んだ結果を巻末の「見直しの記録書（はがき）」に記入して市へ送付し、環境にやさしい生活が認められた家庭に「みやエコファミリー認定証」を交付します。

点検(Check)

- 3 月に一度、実行したことを「行動記録書」の評価欄に記入します。

はがきを提出した後も、引き続き環境にやさしい生活を続けましょう。

みやエコファミリーになると特典が受けられます！

市から交付されたみやエコファミリー認定証を「みやエコファミリー協力店（別紙のとおり）」に提示し、スタンプカードを受け取ります。協力店での買い物にマイバッグを持参し、レジ袋を断ると、スタンプカードに1個押印され、スタンプ50個でエコグッズを差し上げるほか、協力店の買い物券（100円）の進呈または買い物時に100円の値引きがあります。

認定証の初回の有効期限は、3年間です。その後の更新の手続きは、5年ごとの更新になります。

※ 取組効果及びCO₂削減効果については、(財)省エネルギーセンターの「家庭の省エネ大事典」を参考にし、平成22年度のデータで算定しています。