

対象：宇都宮市内在住の

1～3歳児とその保護者

(5/25開講日の年齢)

定員：**35組**

会場：宇都宮市東生涯学習センター
2階ホール

受講料：無料(材料費等がかかる場合は実費負担)

申込方法→裏面をご覧ください

6回連続講座です

すくすく 子育て講座

親子で楽しく
遊んだり
体を動かして
みませんか♪

講座内容

時間：午前10時～正午

回	日にち	内容	講師
1	5月25日 (水)	開講式 バルーンで遊ぼう	子育てサロン石井
2	6月30日 (木)	きらきら七夕	宇都宮市家庭教育オピニオンリーダ会 のみなさん
3	7月14日 (木)	親子ヨガ	NPO法人国際ヨガ協会宇都宮東学園長 長嶋 浩子先生
4	8月22日 (月)	ミニ講話 リトミック	宇都宮市保育課 カワイ音楽教室
5	9月10日 (土)	歌のおにいさんがやってくる!! パパも一緒に ザッキ～おにいさんと遊ぼう♪	宇都宮で大活躍! 歌のおにいさん ザッキ～おにいさん
6	9月29日 (木)	親子エアロビクス 閉講式	小倉則子先生

パパも
ぜひご参加
ください!

毎回、相談員による子育て相談を実施します。何でもお気軽にお話ください。
内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。