



# 《お弁当振り返りカード》

小学校高学年版

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

## ☆ おべんとう作りはどうでしたか？

### 1. バランスよく献立を立てられましたか？

- ① バランスよく考えられた    ② うまくバランスよく考えられなかった  
反省点を書いてみよう

( )

### 2. 材料を買いにいって見てどうでしたか？

- ① 予定どおりのものが買えた    ② 予定よりもお金がかかった  
③ 表示をみてえらべた    ④ 地域の食材を選んだ

(選んだ物)

)

### 3. お弁当をつめてみてどうでしたか？

- ① きれいにつめられた    ② 多すぎてつめられなかった  
③ その他 ( )



### 4. 味はどうでしたか？

- ① ちょうどよくできた    ② あじがこかった    ③ あじがうすかった

お弁当作りをして気がついたこと、思ったことを書いてみましょう。

おうちの人からひとこと

