

# 《おべんとう計画カード》

小学校中学年版

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

おべんとうの計画を立ててみよう！

1. だれといっしょに計画しますか？

( )

2. どんな名前のおべんとうにしますか？ (例：わくわくべんとう、お花見べんとう)

( )

3. こんだてを考えてみよう。(地いきの食ざいをえらんでみよう)

こんだて	食品	こんだて	食品



4. おべんとうの完成図を書いてみよう！



# 《おべんとうふりかえりカード》

小学校中学年版

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

あてはまるものに○をつけてふりかえってみよう！

☆ おべんとう作りはどうでしたか？

1. おべんとうのこんだてを考えてみてどうでしたか？

- ① たのしかった ② むずかしかった ③ ( )

2. ざいりょうを買いにいって見てどうでしたか？

- ① 予定どおりのものが買えた ② 予定よりもお金がかかった  
③ 地いきの食材をみてえらんだ

3. おべんとうをつめてみてどうでしたか？

- ① きれいにつめられた ② 多すぎてつめられなかった

4. あじはどうでしたか？

- ① おいしかった ② あじがこかった ③ あじがうすかった

おべんとう作りをして気がついたこと、思ったこと

5. つくってくれたかそくにかんしゃのきもちをかいてみましょう。

おうちの人からひとこと

