

2

あいさつなどの習慣をつけましょう。先生やお友だちに「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」と言えるように、家でも習慣づけることが大切です。

4

人の話をよく聞くことができるように習慣づけましょう。

6

自分の物、友達のもの、みんなのものなどの区別ができるようにしておきましょう。

小学1年生心太郎君のある1日

6:20	起床
7:00	朝食
7:40	集団登校
8:00	朝の学習・朝の会
8:45~	1時間目 国語
9:40~	2時間目 算数
10:25~	休み時間
10:50~	3時間目 生活科*
11:45~	4時間目 体育
12:30~	給食
13:15~	帰りの会
13:30	下校
14:00	帰宅、宿題をする
15:00	友だちと遊ぶ
16:30	帰宅
17:30	お手伝い (食事の準備、おふろ掃除)
18:30	夕食
19:30	入浴
20:45	就寝

1

子どもの生活リズムをつくってあげましょう。『早寝、早起き、朝ごはん』が大切です。まずは、日中よく遊んで、早寝から取り組んではいかがですか。

3

自分の名前を読めるように教えておきましょう。

5

着替えや後片付けができるようにしておきましょう。

*「生活科」とは、お店屋さんごっこや野菜作り等の具体的な活動や体験を通して、自分の生活を考えさせることにより、自立への基礎を身に付ける教科です。

子どもに

就学前に教えておきたいこと

子どもが充実した学校生活を送り、健やかに成長するためには、それぞれの家庭での習慣づけや働きかけが必要です。

教育センター教育相談室

就学の時期になって、学校生活に不安を感じたら教育センター相談室にご相談ください。

教育相談室では、学校の生活や学習についての相談に応じています。集団にうまくなじめない、友だちと遊べない、じっとしていられないなどの様々な相談や、発達についての検査等の実施、通級指導教室や特別支援学級、特別支援学校等の情報提供など、お子さんが安心して学校生活が送れるよう、支援の在り方について相談を行っています。



相談日

月曜日から金曜日 午前9時から午後5時 予約が必要です。
予約受付電話：028-639-4380・028-639-4381

小学校入学に向けて
親ができること、心がけること



“来年度、子どもが小学校に入学するけど、どんな準備が必要なの？”と不安になっているお父さんやお母さん。そんなお父さん、お母さんに役立てていただきたいポイントをまとめました。

その2

学校や先生と良い関係を築きましょう。

子どもの前で、学校や先生の批判を言わないようにしましょう。学校や先生に対する信頼や子どもの学習意欲がそがれてしまいます。伝えたいことは、まずは担任の先生に話してみてください。特に、心配事は早めに相談しましょう。学校からの通知や連絡帳には、学校や担任の先生からの情報がつまっていますので、必ず目を通しましょう。

その4

学校行事やPTAの活動、子ども会などの地域活動に積極的に参加しましょう。

子どもを通しての縁を大切にしてください。仕事などで忙しくても、協力できる時間に協力できることを探してみましょう。そして、子どもに地域の人たちの見守りがあることを伝えましょう。

その1

学校での出来事などをよく聴いてあげてください。

子どもの学校での様子を把握するためには、日頃から、子どもの話をよく聴いてあげるといった関係を築いておくことが必要です。子ども自身の「話そう」「話したい」という意欲を失わないよう、「聴く」ということに注意してください。

その3

まず子どもの良いところを認めてあげましょう。

兄弟やクラスの友達と比較しないようにしましょう。結果が伴わなくても、努力を認めてあげることも大切です。結果だけを見て否定的に判断するのではなく、取組の過程にも目を向けるなど多面的な見方を心がけると、子どもの良いところが見えてきます。

保護者の方へ

小学生の保護者として
知っておいてほしいこと

保護者の皆さんにも、子どもの学力向上や健やかな成長のために、ぜひ実践してほしいこと、心がけてほしいことがあります。

やっぱり気になる
家庭学習

習慣化するために、親が出来ることは…
…結構あります

- 親の目の届くところで(特に小さい頃)見守り、最後には確認して見届け、認めてあげる。
- テレビやゲームの時間を約束するなど、家庭学習の時間を生活リズムの中に入れる。
- 学習に必要なもの(ゲームなど)は視界の外へ。



学習の基礎・基本を定着させ、ひとりで考え学ぶ工夫を身につけさせるには、日々の家庭学習を習慣化することも大切です。

家庭学習の時間の目安(小学校) ●1,2年生:20分以上 ●3,4年生:40分以上 ●5,6年生:1時間以上