



# 子育てサークル



## 子育てサークル って何？

- ★「親子でいろいろな遊びを楽しみたい」  
「子育ての疑問や不安を解消したい」  
「地域のお友達がほしい」  
そんな共通の目的で集まったお母さん同士が、子育てを楽しみながら仲間作りをしています。
- ★対象は、幼稚園や保育園に入園していないお子さんとその親です。
- ★1サークル20～40組くらいです。

## どんな活動 しているの？

- ★月1回～3回程度
- ★午前10時～正午
- ★主に、子どもの家や地区市民センターなどで活動しています。
- ★公園遊び・季節の行事  
親子レクリエーション  
簡単製作・ミニ運動会  
栄養教室・保健師講話  
人形劇公演・移動動物園など  
(年間計画に沿って活動しています)
- ★活動内容により、保育士・栄養士・保健師・運動指導員が支援します。
- ★活動により場所が変わることがあります。

## こんなタイプ もあります

- ♥小さく生まれた子や双子のサークル
- ♥サークルを卒会したOGと子育てに心のある方が、サークル活動を支援する「SSママーズ」クラブ



- ♥子育てサークルに関するお問い合わせは…
- |           |             |
|-----------|-------------|
| 子育てサロン中央  | TEL627-0204 |
| 子育てサロン宝木  | TEL622-6460 |
| 子育てサロン瑞穂野 | TEL656-5452 |
- までお願いします。

## プレゼント

乳幼児をおもちのお父さん、お母さんに、子育てに役立つ情報をお届けする親学情報紙『KODOMO LOOK』の次回のテーマは、**子どもの遊び**です。子どもの遊びについて、皆さんのご家庭で心がけていることやお考え、エピソードなどをお聞かせください。

お送りいただいた方の中から、**ドリームプールかわちの優待券を20組40名の方にプレゼント**します。

住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢をご記入の上、はがき・FAX・Eメールで**12月21日(金)までに生涯学習課**までお送りください。当選の発表は、優待券の発送をもってかえさせていただきます。

また、取り上げてほしいことや子育てに関して知りたいことなどのご意見もお寄せください。

※ お送りいただいた内容は、本情報紙への掲載及び優待券の発送のみに利用させていただきます。

ドリームプールかわち

は、河内総合運動公園(白沢町)内にある屋内温水プールです。宇都宮市在住または通学の高校生以下のお子さんは2時間まで無料になります。流水プールや幼児・子どもプールもありますので、ご家族でどうぞ。

※ おむつをしているお子さんの入場はお断りしています。



うつのみや親学情報紙  
**KODOMO LOOK Vol.1**

<問合せ先> 宇都宮市教育委員会生涯学習課  
〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5  
TEL(028)632-2674 FAX(028)632-2765  
E-mail: u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp  
URL <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>

