



親学講座編



親学で親力あつぷ

0歳児の保護者向け

はじめてのママ講座

連続講座・全6回

何もかも初めてのことばかりの子育てを応援します。からだや心の成長、子どもとの関わり方、病気やけがなどの悩みや疑問など、ママ同士語り合いながら、子育てに自信が持てるよう一緒にヒントを見つけましょう。

【日時】平成20年4月23日～7月2日の水曜日と6月20日(金)、午前10時～正午
【対象】初めて子ども(平成18年4月2日以降に生まれた子)をもつ母親12人
【費用】未定(保険代等の実費負担あり)
【場所・問】西生涯学習センター(TEL648-7480)

親学のススメ

連続講座・全5回(前期・後期の2回開催)

離乳食作りやおもちゃ作り、タッチケア、パパの育児で参加、先輩ママとの交流などを通して、子育てに少しだけ自信が持てるよう、初心者ママを応援します。(前期・後期は同じ内容)

【日時】(前期)平成20年4月25日～6月20日
(後期)平成20年11月28日～平成21年2月13日(予定)
主に金曜日、午前10時～正午
【対象】初めて6～12ヶ月児をもつ保護者20組
(前期)平成19年4月～10月生まれの子の保護者
(後期)平成19年11月～平成20年5月生まれの子の保護者
【費用】700円程度(材料費等)【場所・問】北生涯学習センター(TEL621-7745)

就学前幼児の保護者向け

ほっぷ・すてっぷ・親力UPセミナー

連続講座・全6回

気づきと思いやりをキーワードに、エッセイスト・志賀かろ子さんの「「祖母、私の明治」から親力を育てよう」と題しての講演や「子どもと笑顔で向き合うためには～」「ことばのマナー」などをテーマにしたワークショップ、「野菜の味を知る」「和菓子作り」などの実技を通して、幼児期の子育てで知育や親の役割を楽しく学びます。

【日時】平成20年6月12日～7月17日の水曜日、午前10時～正午
【対象】3歳～就学前の幼児をもつ保護者30人
【費用】未定(材料費等の実費負担あり)
【場所・問】北生涯学習センター(TEL621-7745)

頑張る子育て応援講座

連続講座・全6回

幼児期の子育てについて学んだり、親子でおやつ作りにも挑戦!さらに、自分自身も体のリフレッシュを体験したりと、子育て奮闘中の皆さんを応援する講座です。

【日時】平成20年6月11日～11月12日の水曜日、午前10時～正午
【対象】3歳～就学前の幼児をもつ保護者30人
【費用】未定(材料費等の実費負担あり)
【場所・問】河内生涯学習センター(TEL673-0800)

3歳児親子向け

3歳児と親のふれあいスクール

お子さんの入園前に、リズム遊びや工作など親子のふれあいを通じて、子育てで知育を楽しくみんなで学びませんか。
【対象】平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもの保護者
【費用】未定(学習内容により実費負担あり)

連続講座・全8回
【日時】平成20年6月5日～11月13日の木曜日
午前10時～正午(土曜日の回あり)
【定員】30組
【場所・問】南生涯学習センター(TEL645-0006)

連続講座・全8回
【日時】平成20年9月9日～12月16日の火曜日、午前10時～正午
【定員】25組
【場所・問】東生涯学習センター(TEL661-2642)

連続講座・全10回
【日時】平成20年9月3日～平成21年3月4日の水曜日
午前10時～正午(土曜日の回あり)
【定員】24組
【場所・問】西生涯学習センター(TEL648-7480)

ふれ就学塾

～就学前の安心ママ講座～

就学前の親向け講座です。小学校の給食の献立をもとに調理したり、保健の先生のお話を聞いたり、学校での集団生活で知っておきたいことなどを学習しながら、「これでいいんだ」と思える子育てに気づく講座です。
【日時】平成20年10月～平成21年2月の火曜日、午前10時～正午
【対象】3歳～就学前の幼児をもつ保護者30人
【費用】未定(材料費等の実費負担あり)
【場所・問】西生涯学習センター(TEL648-7480)

子どもをより良く育てるために親自身が学ぶ「親学」は、「お勉強」ではありません。
子どもの友だちの親・近所の人・子育て先輩ママなどみんなと交流しながら、楽しみながら、気持ちをリフレッシュしながら、自分の子育てや「親」としての役割などを見つめてみてはいかがでしょうか。
そんな皆さんの親力アップを応援する講座や親子事業をご紹介します。

申込方法や詳しくはそれぞれ先へお尋ね
集時期など、詳細の問い合わせください

子育て広場



「楽しく安全に子どもと遊びたい」「ママ同士でおしゃべりがしたい」、「育児の悩みを気軽に相談したい」…そんな願いを叶えてくれる場所が子育て広場です。乳幼児期の親子が楽しめるプログラムや季節のイベントをたくさんご用意しています。専門の子育て相談員がいる日(㊟)もあります。開催時間は午前10時～正午。開催日・主な内容・開催場所は下のとおりです。ぜひ遊びにきてみてください。

- 5月**
13日 読み聞かせ・親子ふれあい遊び(中央)
14日 バルーンで遊ぼう(東)
16日 バルーンで遊ぼう(南)
21日 おみんなで仲間づくり(北)
22日 リズム体操(河内)
27日 バルーンで遊ぼう(中央)
28日 バルーンで遊ぼう(西)
29日 バルーンで遊ぼう(豊御)
- 6月**
10日 Let's Fun English!(中央)
11日 パネルシアター・リズム遊び(東)
18日 セタ・かみしばい(北)
20日 リトミック(南)
セタ・バルーンで遊ぼう(上河内保健センター)★
21日 リトミック(豊御)★
24日 リズム体操(中央)
25日 ペーパースーツ(西)
26日 セタ(河内)
- 7月**
1日 セタ(中央)
2日 セタ(東)
3日 セタ(豊御)
16日 バルーンで遊ぼう(北)
18日 手作りおもちゃラリー(南)
遊びがき講座・読み聞かせ(上河内保健センター)★
22日 幼児絵画の入園準備(中央)★
24日 手作りおもちゃで遊ぼう(河内)
30日 親子エアロビクス(西)
- 8月**
5日 夏を遊ぼう!(中央)
6日 人形劇(北)
- 9月**
4日 お月見(豊御)
親子体操&リトミック(河内)
9日 リトミック(中央)
10日 バルーンで遊ぼう(東)
17日 野菜と遊ぼう(北)
19日 人形劇とリズム遊び(南)
親子フィットネス・食育講話(上河内保健センター)★
24日 季節の行事(西)
25日 親子ヨガ(河内)
30日 幼児の食育講話(中央)★
- 10月**
9日 人形劇(東)
14日 秋のわくわくコンサート(中央)
15日 リズム体操(北)
16日 エプロンシアター・人形劇(豊御)
17日 リトミック(南)
親子フィットネス・外で遊ぼう(上河内緑水公園)★
23日 手作りおもちゃラリー(南)
29日 リズム体操(西)
31日 親子フィットネス(中央)
- 11月**
11日 読み聞かせ・紙芝居(中央)
12日 リズム体操(東)
13日 リトミック(豊御)
19日 英語で遊ぼう・講話「風邪予防について」(北)
- 12月**
4日 バルーンで遊ぼう・クリスマス会(豊御)
9日 リトミック(中央)
10日 クリスマス会(東)
13日 楽しいクリスマス(上河内中央小学校体育館)★
17日 アンパンマンショー&トーンチャイムでクリスマス会(北)
18日 クリスマス会(中央)
クリスマス会(河内)
19日 クリスマス会(南)
24日 学生さんと遊ぼう(西)
- 1月**
13日 親子ヨガ(中央)
14日 親子エアロビクス(予定)(東)
16日 節分(南)
お鬼ごっこ(上河内保健センター)★
21日 バルーンで遊ぼう(北)
22日 バルーンで遊ぼう(河内)
27日 節分(中央)
28日 講話・バルーンで遊ぼう(西)
- 2月**
4日 リトミック(東)
10日 バルーンで遊ぼう(中央)
18日 打楽器を作って遊ぼう(北)
20日 リズム体操(南)
野菜をおいしく食べよう・新聞紙で遊ぼう(上河内保健センター)★
24日 リトミック(中央)
25日 リトミック(西)
26日 リトミック(東)
親子体操&リトミック(河内)
- 3月**
13日 親子体操・リズム遊び(上河内保健センター)★

中央:中央生涯学習センター TEL 632-6331 定員なし(当日直接会場へ)
★印は定員30組(要事前申込・2歳児以上既見有)
東:東生涯学習センター TEL 661-2642 定員30組(要事前申込)
西:西生涯学習センター TEL 648-7480 定員35組(要事前申込)
南:南生涯学習センター TEL 645-0006 定員50組(要事前申込)
北:北生涯学習センター TEL 621-7745 定員35組(要事前申込)
上河内:上河内生涯学習センター TEL 674-2233 定員30組(要事前申込)
河内:河内生涯学習センター TEL 673-0800 定員35組(要事前申込)
豊御:豊御生涯学習センター TEL 660-2340 定員なし(当日直接会場へ)
▼印は定員25組(要事前申込)