



自分に自信を持ち、自分を好きでいなければ、ほかの人を大切にすることはできません。「自分を認めることができる」子どもや大人になるために役立つ本をご紹介します。

「自己肯定感」を育む

「読み聞かせ」で伝える子どもを思う気持ち

「おとなが、子どもに本を読んでやるとき、おとなの声に乗って子どもの心に運ばれていくのは、物語プラスアルファではありません。読み聞かせという行為それ自体の中に、おとなはどう思っているか、子どもは、おとなの自分に対する愛情を感じ取っています。」(松岡享子『えほんのせかいこどものせかい』日本エディタースクール出版部より引用)
絵本の読み聞かせによって子どもは、人の話を聞くことが好きになり、理解力がつくと言われています。また、親子のふれあいを通じた温かな時間の中で、子どもの心が安定し、楽しみながらコミュニケーションを図ることもできます。ぜひ良い絵本をたくさん読んであげてください。

愛してくれるのはやっぱり家族。



ラルフはとんでもないあくたれ猫。みんなを困らせても、飼い主のセイラはラルフが大好きでした。しかし、家族でサーカスに出かけた時、とうとうみんなを怒らせてしまいます。ラルフのあくたれぶりとその後の受難、そして家族の愛情がたっぷり感じられる絵本です。

自分のペースでやってみよう。



たくさんの夢をもっているかば。まずは消防士…次は船乗り…そしてパイロットは？ 失敗しても次々に挑戦する、かば。最後は、ほちほちいこか、と一休み。失敗してもいいんだよと教えてくれる、関西弁の訳がおもしろい絵本。

だいじょうぶ。気楽にいこうよ!



南国の島にすむおさるの少年は家族も友達もみんなおさる。ある日、強情者のカニが耳を挟んで離れなくなってしまいました。自分だけがみんなと違うのは嫌だと悩みますが…ひとと違っても自分は自分。そう気づかされるお話です。

みんなと違っていいんだよ。



兄弟の中で一匹だけ真っ黒なネリノ。仲間はずれにされて悲しい思いをしています。でもある日、行方不明になったお兄さんたちを、ネリノは自分の真っ黒さを生かして助けに行きます。自分の個性を認めることの大切さを教えてくれます。

保護者の方へ

～子どもの自己肯定感について理解するために～
子育ての中で悩んだときに、応援してくれる本を紹介します。



子どもの可能性を伸ばすための、ほめ方、叱り方、言葉のかけ方を具体的に学べます。



子どものために家族でできることを、生活習慣や食べ物などの実例をあげて紹介しています。



自分を認めることから始めれば、子育てが楽になり、子どもにもっとやさしくすることができます。



特に思春期の子どもを中心に、自己肯定感を育むためのメッセージがたくさん載っています。

あなたの子育て体験エピソードを募集します!

テーマは「子どもの自己肯定感が高まった時」

あなたの子育て体験の中で、子どもが「自分は大切な存在だ」「愛されている」と感じてくれたと実感したエピソードを教えてください。

例えばこんなエピソード

子どもが顔に傷を作って帰ってきました。どうしたのかと尋ねると、ケンカの経緯を話し始めました。一通り話を聞いて、「それは痛かったね。お母さんもその傷を見て心が痛くなったよ。あなたがケンカをするとすごく心配するし、悲しくなるよ。」と伝えると、初めは叱られるかと不安そうだった子どもが母を悲しませたと反省している様子を見せました。最後に「何があってもお母さんは味方だからね。」と抱きしめました。すると、子どもは安心したのか泣き出してしまいました。

他にも…

- ・お手伝いをしてくれた時のエピソード
- ・子どもが喜んでいる時のエピソード などなど

プレゼント

「自己肯定感」についての子育てエピソードをお送りいただいた方の中から、**とちのきファミリーランドのりもの券10回分を20名**の方にプレゼントします。

住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢、「自己肯定感」に係る子育てエピソードをご記入の上、はがき・FAXで**平成22年11月30日(火)**までに生涯学習課にお送りください(裏表紙参考)。

当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※お送りいただいた内容は、本情報誌への掲載及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

とちのきファミリーランドは、栃木県総合運動公園の中にある緑豊かな遊園地☆
入園無料で乗り物も100円〜とリーズナブル♪
広大な公園の中にあるから、ピクニック気分がGO〜!
毎月のわくわくイベントも人気だよ。
TEL 028-659-1332
毎週火曜定休



うつのみや人間力向上フォーラム



11/20sat 同時開催

地域教育メッセ

11/21sun

特別公演 邦楽ミュージカル「鶴の恩返し」

地域で活躍する生涯学習団体やサークルによる活動発表・交流の場です。ジャグリングや工作教室も実施!



ミネアポリス海外公演の先駆けとして公演! 世界へ羽ばたく輝く宮っ子の夢あふれるミュージカル。※要チケット・整理券

【問合せ】うつのみや人間力向上フォーラム実行委員会事務局(宇都宮市教育委員会教育企画課内)Tel028-632-2707

[このページに関するお問い合わせ]

市立図書館☎028-636-0231/東図書館☎028-638-5614/上河内図書館☎028-674-1123/河内図書館☎028-673-6782