

(別紙様式 2)

平成〇〇年 〇月 〇日

(あて先)  
宇都宮市教育委員会教育長

団名称 〇〇〇スポーツ少年団

代表指導者名 〇〇 〇〇

平成〇〇年度宇都宮市少年スポーツ指導員活動計画書の提出について

このことについて、下記のとおり計画書を提出いたします。

記

1. 指導者名 △△ △△

2. 月別実施計画

指導する方の関わり方・指導内容を簡潔にご記入ください。

例：団を総括的にまとめる指導員

月	指導予定内容
4月	基礎体力作り 新部員を迎えてのチームの仲間意識を育てる活動
5月	基礎技術の指導 及び チーム内の連携を育てる実践練習
6月	練習試合と野外活動を取り入れたチームワークの強化メニュー

例：特技指導を中心にかかわる指導員

月	指導予定内容
4月	新入団員の指導 (素振りの仕方)
5月	新入団員の指導 (ルール理解のためゲーム形式を取り入れる)
6月	夏に向けての体力作り (基礎トレーニング)

例：心身の健康を中心に関わる指導員

月	指導予定内容
5月	上級生への新入団員への接し方をアドバイス
6月	チームワークを育てるためのレクリエーション
7月	熱中症予防のための団員の自己管理を育てる

団員の体調管理  
↓