

# 輝く女性にインタビュー

Café プチママン  
オーナー 上原 美津子さん

**Q** 保育士から転身されて、託児つきカフェを始めたきっかけを聞かせてください。

**A** 私は29年間、市の保育園の保育士として働いていたのですが、辞める前の4年間は子育てに関する悩みを持つお母さんから相談を受けたり、お子さんとお母さんに遊びの指導をする仕事に携わっていました。とても楽しく、私がやりたいと思うことも十分にできる職場でした。

そんな時、あるお母さんから土日やお正月などの保育園がお休みの時に子どもを預ける場所がないことを、涙ながらに相談され、私は公務員としてではなく別の立場で子育ての悩みを持つ母親たちを支援できないかと考えました。

今となっては、その時どうしてそのようなことを考えたのかわからないのですが、今やらなければいけないと思い、誰かに背中を押されるように退職、起業を決めました。

**Q** 子育て中のお母さんたちへの思いが、起業を決意させたのですか？

**A** 私も自分自身、子どものことでたくさん悩みました。保育士の仲間たちは「そんなに心配することはないよ」とは言ってくれたのですが、私の深い思いは周りの人たちには理解してもらえず、ずっと一人で抱えていました。

今の若いお母さんたちが悩んでいる姿を見た時、なんとか力になってあげられたらと思いました。もちろん、市の保育士として仕事の上で支援できることはたくさんあったとは思いますが、でも、私は普通のお母さんたちと同じ立場で支援したいという思いが強くなりました。

**Q** お店を訪れるお母さんから、子育ての相談を受けることもありますか？

**A** そうですね。こちらにお越しになるお母さんたちからは色々な相談を受けます。リピーターのお母さんが多く、信頼関係ができている方がたくさんいらっしゃいますので、突っ込んだ悩みを打ち明けられることもあります。私はNobody's Perfectファシリテーター(※注)の資格を持っており、子育てのための連続講座を実施していますが、何度も受講されるお母さんもたくさんいらっしゃいます。

**Q** お店を運営していて一番うれしかったことはどんなことですか？

**A** 「この子が生まれて、初めて座って食事ができました。」って言われたことですね。落ち着いて食事をするのができない毎日だったお母さんから、感謝していただいた時には、本当にプチママンを始めてよかったと思いました。普通のお店だと子どもが泣いたりしてうるさくすると、周りに気を遣ってしまいますが、ここは子どもが泣いても騒いでもOKなお店です。

**Q** 起業するとき、ご家族の反応はいかがでしたか？

**A** 最初に、夫に自分の思いを話したのですが、「今まで一生懸命やってきたのだから自分の思う通りにやっていいよ。」と言ってくれました。夫の理解があったからこそ、起業を決断することができたのだと思います。

**Q** 最後に、起業などのチャレンジを考えている女性たちへ一言お願いします。

**A** チャレンジしていいものか、悩んだ時には成功している方のアドバイスを受けるのも一つの方法ですね。人間の一生は長い様で短いものです。後悔のないよう一歩踏み出す勇気も必要だと思います。

ありがとうございました。



(※注)・カナダ保健省公認ファシリテーター  
認定機関「Nobody's Perfect Japan」が認定した  
ファシリテーター  
・Nobody's Perfect  
カナダ生れの子育て中の親支援プログラム

# 女性のチャレンジ支援事業

再就職や起業など、女性のチャレンジを支援するための各種事業を実施しています。詳しくは、各事業の問い合わせ先におたずねください。

## 女性のチャレンジを支援するセミナー

出産や育児などにより就業を中断した女性を対象とした再就職準備セミナーや、様々な分野において女性が活躍するために必要な知識やスキルを習得するためのキャリア・アップセミナーなどを開催します。

**開催** 平成23年1~2月にキャリア・アップセミナーを開催予定

**場所** 市男女共同参画推進センター(明保野町7-1)

**問** 市男女共同参画推進センター ☎636-4075

## 宇都宮ベンチャーズによる起業支援

ベンチャー企業を志す起業家たちを育成・支援する「宇都宮ベンチャーズ」の運営や、宇都宮ベンチャーズ入居企業への支援、起業家育成セミナーなどを開催します。

**開催** 毎月第3水曜日に起業家同士の情報交換の場である「交流サロン」を開催

**場所** 宇都宮ベンチャーズ(幸町9-17)

**問** 市産業政策課内 宇都宮ベンチャーズ事務局 ☎632-2443

## ハローワーク・マザーズサロン宇都宮による就職相談

子育てをしながら仕事に就きたいと考えているお母さんを対象に、マザーズサロンの相談員による就職相談、求人情報提供、キャリアカウンセリングなどを行います。先着順で随時、個別に対応します。

**開催** 平成22年度:毎月第2木曜日 午前10時~午後0時

**場所** 宇都宮市庁舎2階(旭1-1-5)

**問** ハローワーク宇都宮駅前プラザ マザーズサロン ☎623-8609

## 本の紹介



主婦に突然、社長の役が降ってきて

織田 直子 著/三五館

20代で結婚・出産・離婚を経験。ワーキングマザーのフリーアナウンサーに転身し、再婚。三児の母として子育て中、夫が他界。夫の会社の存続と母親兼業の窮地を支えた名言とエピソード集。



夢もゆとりもあきらめない わたし時間の作り方

金子 由紀子 著/アスペクト

いつも「時間がない」と感じている人のために、自分にあった時間術のを見つけ方や時間の質が高まる暮らし方などを指南。無理なく自分らしい夢の実現に向かうことができる一冊。