

ワーク・ライフ・バランスの実現を目指して

—父と子の心に残る一言コンクール入賞作品紹介—

市では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指し、「ファザーリング」(父親であることを楽しむ生き方)事業を推進しています。

その一環として、父と子の心に残る一言コンクールを実施し、多数のご応募をいただきました。

あなたが子どもから言われて、あるいは父親から言われて、嬉しかった言葉や感動した言葉は何でしょうか。いつまでも心に残る素敵な一言を、そのときのエピソードとともに紹介します。

子どもからの一言部門

最優秀賞

「このおとうさんは すごくおもしろいおとうさんです」 大貫謙司

一言エピソード

幼稚園に迎えに行ったときに、友達の前で娘が言った言葉です。娘にとって最高の遊び相手でありたい私にとって本当に嬉しい褒め言葉でした。これからは娘と思いきり遊んで、いつまでも娘にとって、「おもしろい」存在でありたいと思います。

優秀賞 小川信行・小暮栄一・合田圭希・齋藤明 *審査員特別賞* 大越幸二・川嶋弘章・長谷川健一
<敬称略>

父親からの一言部門

最優秀賞

「俺は、お前が大好きだ。親バカ? 親バカって親しかなれないんだぞ」 吉田茂興

一言エピソード

私が反抗期だったころ、父に迷惑をかけたなと反省したときに言われた言葉です。何となく忘れられない一言です。

優秀賞 大島保尚・篠原綾菜・新村俊夫・前川託未・吉川潤 *審査員特別賞* 岸伸輔・齋藤新一・塩澤行弘
<敬称略>

—お父さん、できることから始めてみませんか?—

父親であることを楽しみ、積極的に子育てや家事に参加することは、父親自身の成長を促すばかりでなく、妻や子どもの生活の充実など、家族全体のワーク・ライフ・バランスにもつながります。

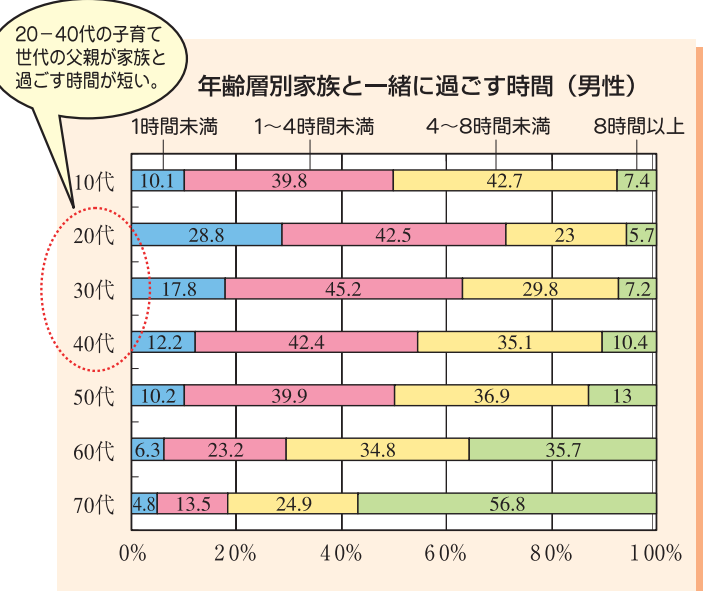
仕事中心の生活のため、家族と一緒に過ごす時間がとれないと悩んでいるお父さん、まずできることから始めてみませんか?

週に一日はノー残業デー

毎日残業のお父さん、週に一日でも定時に帰って、家族とのコミュニケーションをとりませんか?

朝ごはんは家族そろって

早く帰れないお父さんにとって、朝は子どもと関われる貴重な時間です。家族そろって一緒に朝ごはんを食べましょう。ちょっと早起きして朝ごはんを作ってみてはいかがですか?



出典)「平成19年版国民生活白書」, 内閣府

女性のチャレンジを支援します!

—女性の再就職相談のご案内—

女性キャリアカウンセラーが、再就職などについて考えている方の相談をお受けします。

- ① 対象 * 宇都宮市内に在住しており、再就職を希望する女性
- ② 相談場所 * 宇都宮市男女共同参画推進センター (宇都宮市明保野7-1)
- ③ 相談日 * 平成21年4月~平成21年9月 (毎月第4木曜日)
- ④ 人数 * 1日おおむね4名程度 (予約者優先)
- ⑤ 相談料 * 無料
- ⑥ 申込方法 * 相談を希望される方は、電話にて下記までお申込ください (先着順)
- ⑦ 託児 * 託児 (満6ヶ月以上) を希望される方は、申込時にご予約ください。
- ⑧ 相談内容 * ★就職するために必要なことや心構え
★応募書類 (履歴書・職務経歴書等) の作り方
★面接の受け方・マナー
★子育てと仕事の両立に関する事など、再就職のために必要なこと全般
- ⑨ 申込・問合せ先 * 男女共同参画課推進センター TEL 636-4071へ
(午前9時から午後9時。ただし、日曜日、祝日は午前9時から午後5時。休館は月曜日)



—地域で輝くリーダーを目指して—

平成20年度栃木県次世代人材づくり事業 女性リーダー育成部門宇都宮市派遣: 川崎文子さん

派遣先: アメリカ合衆国(インディアナ州・シカゴ市ほか) 派遣期間: 2008年10月9~15日

「アメリカの風に吹かれて」

オバマ大統領が勝利宣言を行なった3週間前に、シカゴ市とインディアナポリス市を訪問しました。男女平等先進国アメリカの実際の様子を学ぶために「働く母親のためのベスト10」で全米第1位に輝いた製薬会社「イーライリリー・アンド・カンパニー」と「女性実業家協会インディアナ支部」(全米会員8,000人)を訪れました。

イーライリリーは、お互いの違いを認め、仕事と個人生活のバランスを大切にしています。社内の保育施設は2カ所、一つの仕事を二人でシェアするなど若い母親が働きやすい職場です。フレックスタイム制、1日10時間週4日勤務、1年間の介護休暇取得、在宅勤務も可能です。また、女性実業家協会は、月1回ミーティングを開き、資金、銀行、広報などの勉強と互いの情報交換をしています。女性の起業に不利な点は、州議会に働きかけます。共に女性が輝けるような環境づくりに努力しているのが印象的でした。さらに、幅広い年代の仲間との出会い、ローガンズポート市の皆さんとの交流、ホームステイなど貴重な体験をさせていただきました。

今後は、自分のできる範囲内でこの研修で学んだことを地域に貢献していきたいと思っています。



ホームステイ先にて(右から2人目)