

きんきゆうじ れんらくさき
緊急時の連絡先

Emergency Calls

かじ きゆうきゆうしゃ
○火事/救急車 **Fires/Ambulance** ☎ **119**番

けいさつ
○警察 **Police Dept.** ☎ **110**番

うつのみやしやかんきゆうじつきゆうきゆうしんりょうじょ
○宇都宮市夜間休日救急診療所

Utsunomiya City Nighttime and Holiday Emergency Clinic

☎ **028-625-2211**

なまえ 名前 Name:	けつえきがた 血液型 Blood type:	Rh
-----------------	------------------------------	----



【とっさのひとこと】 Useful Phrases

けいさつ れんらく ・警察に連絡してください Call the police.	きゆうきゆうしゃ よ ・救急車を呼んでください Call an ambulance
たくしー よ ・タクシーを呼んでください Please call a taxi.	うご た ・動けません/立てません I cannot move/stand up.
かじ しょうぼうしゃ よ ・火事です。消防車を呼んでください Fire! Call the fire station.	といれ ・トイレはどこですか? Where is a rest room?
いちばんちか やつきよく びょういん ・一番近い薬局(病院)はどこですか? Where is the nearest pharmacy (hospital)?	
ばんごう ・この番号に電話してください Could you call this number for me?	



びょういんへん

【病院編】 In Case of Illness/Injury

【病院の種類が分からない場合】

In the case of having no idea about an appropriate medical institution

〇〇（症状）なのですが、どこの病院にかかればよいですか？

I have ----- . Where is medical treatment suitable to my condition available?

【症状の種類】 Examples of condition

ずつう 頭痛 Headache	ふくつう 腹痛 Stomachache	げり 下痢 Diarrhea	かぜ 風邪 Cold	むね いた 胸が痛い Chest pains	
あれるぎーたいしつ アレルギー体質 Allergic	ねつ たか 熱が高い High fever	せき で 咳が出る Cough	けが 怪我 Injury	とうようびょう 糖尿病 Diabetes	ぜんそく 喘息 Asthma
しゅっけつ 出血 Bleeding	けつによう 血尿 Bloody urine	しっしん 湿疹 Eczema	かふんしょう 花粉症 Hay fever	しょくちゅうどく 食中毒 Food poisoning	

こう てい けつあつ (高/低) 血圧 High/low blood pressure	じ 痔 Hemorrhoids		
びょういん しゅるい わ ばあい びょういん 【病院の種類が分かる場合】 〇〇（病院）はどこにありますか？ In the case of knowing where to go: Where is ----- Hospital?			
きゅうめいきゅうきゅうせんたー 救命救急センター Medical Emergency Center	きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所 Holiday Emergency Clinic	しょうにか 小児科 Pediatrics	
のうしんけいげか 脳神経外科 Neurosurgery	じびいんこうか 耳鼻咽喉科 Otorhinolaryngology	あれるぎーか アレルギー科 Allergy Specialists	
ないか 内科 Internal Medicine	げか 外科 Surgery	がんか 眼科 Ophthalmology	ひふか 皮膚科 Dermatology
しか 歯科 Dentistry	せいけいげか 整形外科 Orthopedics	さんふじんか 産婦人科 Obstetrics and Gynecology	

<small>からだ</small> 【体のどこが】 Parts of the body					
<small>あたま</small> Head	<small>はら</small> Abdomen	<small>みみ</small> Ear	<small>のど</small> Throat	<small>むね</small> Chest	
<small>せなか</small> Back	<small>あし</small> Leg	<small>うで</small> Arm	<small>くび</small> Neck	<small>ゆび</small> Finger	<small>め</small> Eye
【どんなふうに】 Complaining of your condition					
<small>いわかん</small> 違和感がある Feeling that something is wrong			<small>くる</small> <small>苦しい</small> Difficulty in (breathing)		
<small>いた</small> Pain	<small>かんかく</small> <small>な</small> 感覚が無い Numbness	<small>ひねった</small> Sprain	<small>みみな</small> 耳鳴り Tinnitus	<small>は</small> 腫れている Swelling	
<small>かゆい</small> Itching	<small>お</small> 折った Fracture	<small>しこり</small> がある Lump			

<small>しょうじょう</small> <small>せつめい</small> 【症状の説明】 Phrases to describe conditions		
<small>ひじょう</small> <small>すこ</small> <small>いた</small> ・ここが（非常に/少し）痛いです I have a severe/slight pain here.	<small>ぜんしん</small> ・全身がだるいです My entire body feels tired.	
<small>しょうじょう</small> <small>さくや</small> <small>けさ</small> ・この症状は（昨夜/今朝）からです I have had the condition since last night/this morning.		
<small>は</small> <small>け</small> ・吐き気がします I feel nauseous.	<small>しょくよく</small> ・食欲がありません I have no appetite.	<small>さむけ</small> ・寒気がします I have the chills.
<small>〜にけが</small> をしています My ----- was injured.	<small>ねむ</small> ・眠れないです I cannot sleep.	<small>ねつ</small> ・熱があります I have a fever.
<small>せき</small> <small>と</small> ・咳が止まらないです I have a persistent cough.		



いしゃ つた
【お医者さんに伝えること】 What to tell to the doctor

- にんしん にんしん
・ 妊娠しています（妊娠しているかもしれません）
I am pregnant (I might be pregnant).

- ほか の くすり
・ 他に飲んでいる薬があります
I am presently taking medication.

- くすり あれるぎー
・ 薬のアレルギーがあります
I am allergic to medication.

- いま おも びょうき
・ 今までに重い病気にかかったことがあります
I have had a serious illness in the past.



さいがいへん
【災害編】 In Case of Disasters

- ひなんじょ つ い
・ 避難所まで連れて行ってください
Please take me to the evacuation site.

- けが たす
・ けがをしています。助けてください
I am injured. Help me.

- なか ひと
・ 中に人がいます
Someone is trapped inside.

- みず た もの ほ
・ (水/食べ物) が欲しいです
I need water/food.



けいさつへん

【警察編】 In Case of Crime/Accidents

ひがい
・〇〇（被害）にあいました
I fell victim to ----- / I was involved in -----

ひがい
【被害】 Useful words and phrases

さぎ ・詐欺 Fraud	ぼうりょく ・暴力 Violence	こうつうじこ ・交通事故 Traffic accident
---------------------------	---------------------------------	--

どうなん ・盗難 Theft	すとーかー ・ストーカー Stalking
-----------------------------	------------------------------------

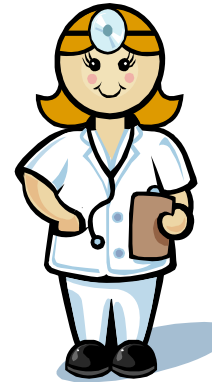
さいふ お
・財布を落としました
I lost my wallet.

けいたいでんわ くれじっとカード しよう
・（携帯電話/クレジットカード）の使用をとめてください
I would like to cancel my mobile phone/credit card.

英語 版
English

ゆびさしかいわちょう

“Point-and-Speak” Phrase Booklet



とっさのひとこと Useful Phrases

びょういんへん
病院編 In Case of Illness/Injury

さいがいへん
災害編 In Case of Disasters

けいさつへん
警察編 In Case of Crime/Accidents

ねん がつさくせい うつのみやしこくさいこうりゅうぶらざ
2009年12月作成 宇都宮市国際交流プラザ

Utsunomiya City International Plaza December 2009