

かばくんの らいふらり 通信

子育てに絵本を ～市内図書館・図書室のご案内～

お気に入りの本は毎日読んであげたくりますが、子どもの成長に合わせて、できるだけたくさんの本を読んであげたいですね。

たくさん本に出会える場所として、お近くの図書館を活用してください。大人が選ぶのもいいですし、たまには子どもに自由に選ばせてみたり、図書館おすすめの本を手にとってみたりすれば、読書の世界がどんどん広がります。



◆**市立図書館**◆
おはなし玉手箱など子ども向けのイベントがたくさん！



◆**上河内図書館**◆
親子で落ち着いて本を読める読書コーナーがあります。



◆**河内図書館**◆
畳敷きのコーナーでおはなし会を実施しています。



◆**東図書館**◆
市内で一番広い児童コーナーです。

利用カード登録のしかた

宇都宮市に在住、通勤、通学の方は、ご本人を確認できるもの（免許証や保険証など）をお持ちのうえ、図書館または図書室にお申し込みください。小さいお子さんの利用カードは、保護者の方がお子さんと一緒に来館して作るすることができます。

インターネットで本の予約ができます

図書館ホームページから、図書館の本の所蔵検索をし、予約を入れると、最寄りの図書館や図書室で借りることができます。予約に必要なIDとパスワードの取得についてなど、詳しくは図書館または図書室の窓口でお問い合わせください。



◆**生涯学習センター図書室**◆
市内に16か所。子どものための絵本や物語、赤ちゃん絵本、図鑑や知識の本、紙芝居などがたくさんあります。図書館の本を取り寄せて借りることもできます。利用カードは、図書館と共通です。



図書室のある場所……市民活動センター（中央、西、南、北）、地区市民センター（平石、清原、横川、瑞穂野、城山、国本、富屋、豊郷、篠井、姿川、雀宮）、田原コミュニティプラザ

本と友達になろう ～図書館の楽しい幼児向けの催し～

※詳しくは、広報うつのみや、図書館ホームページなどでお知らせするほか、各図書館にお問い合わせください。



◆**おはなし会（定期）**
市立・東・上河内・河内図書館
対象年齢別です。絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなど、初めて参加する方も楽しめます。



◆**0, 1, 2おはなし会スペシャル**
市立図書館(年3回)・東図書館(年2回)
0, 1, 2歳児と保護者を対象に、本やわらべうたで楽しく遊びます。



◆**お楽しみ会**
市立図書館(夏・冬)・東図書館(春)
幼児から小学生までを対象に、人形劇やパネルシアターなどを上演します。

スポーツで汗を流そう

子どもの体力低下が問題とされています。体力は人間の発達・成長に必要不可欠であり、物事に取り組む意欲・気力にも関係があります。

テレビやゲームでの室内遊びが増えたり、生活が便利になったりしたことで、運動量が減った今だからこそ、楽しみながら親子でスポーツに取り組みましょう。

親子ふれあいサッカー

栃木SCから指導者を招いて、親子で楽しくサッカー！かっこよくシュートを決めよう！！

【日程】2/20（日）
【場所】栃木SC宇都宮フィールド（市サッカー場）
【対象】小学生（対象学年未定）とその保護者
【申込方法】往復はがきで申し込み
1/1～1/10（消印有効）
【問】(財)宇都宮市体育文化振興公社
事業係（TEL663-1611）
※詳細については「広報うつのみや1月号」をご覧ください。

親子スポーツフェスティバル

笑顔でハイタッチ！親子で楽しく！いっぱいカラダを動かそう！

【日程】3/21（月）
【場所】ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）
【対象】2歳以上とその保護者
【申込方法】往復はがきで申し込み
2/1～2/10（消印有効）
【問】(財)宇都宮市体育文化振興公社
事業係（TEL663-1611）



※詳細については「広報うつのみや2月号」をご覧ください。

親子ふれあいバスケットボール

ブレックスから講師を招いて親子で楽しくバスケットをしよう！

【日程】7/17（土）
【場所】ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）
【対象】小学生（対象学年未定）とその保護者
【申込方法】往復はがきで申し込み
6/1～6/10（消印有効）
【問】(財)宇都宮市体育文化振興公社
事業係（TEL663-1611）
※詳細については「広報うつのみや6月号」をご覧ください。



親子ふれあいキャッチボール

あこがれの清原球場で親子楽しくキャッチボール！

【日程】12/5（日）
【場所】清原球場
【対象】小学生とその保護者
【申込方法】往復はがきで申し込み
11/1～11/10（消印有効）
【問】(財)宇都宮市体育文化振興公社
事業係（TEL663-1611）
※詳細については「広報うつのみや11月号」をご覧ください。



文化体験

普段はなかなか体験できない日本の文化・地域の文化にふれてみませんか。

自分の地域の素晴らしい面が見え、ますます地域が好きになりますよ。

飛山城史跡公園で秋の年中行事を再現 「サツマイモ収穫とぼうじぼたたき」 「お月見雅楽演奏会」

親子でさつまいも収穫体験の後、豊作を祈る“ぼうじぼたたき”を体験し、希望者は十五夜のもとで雅楽の演奏会も聞けます。秋の夜長に日本の風習と素敵な音楽にふれてみませんか。

【日程】9/19（日）午後4時～7時
【対象・定員】収穫体験は市内在住の親子先着20組。演奏会は先着100人。
【費用】サツマイモ収穫体験のみ材料費など200円
【申込方法】電話またはFAXで飛山歴史体験館へ（先着順）
【場所・問】飛山城史跡公園（TEL667-9400 FAX667-9401）

リフレッシュ

たまには息抜きしませんか？お母さんに心の余裕がないと、子どもは不安になります。

子どもが安心してお母さんと楽しい時間を過ごせるように、自分にも楽しい時間を作りましょう！

ママ快Go！ごほうび講座 ～子育てと介護に頑張るあなたに～ 全4回

メイクやリンパマッサージ、カラーセラピーなど、心も体もリフレッシュ！頑張るママへのご褒美講座です。

【日程】平成23年1～2月 ①リフレッシュメイク&コミュニケーション講座②リンパマッサージ&ヨガでリフレッシュ③カラーセラピーでヒーリング④プリザーブドフラワーレッスン
【対象】子育てと介護を経験する母親（可能性のある人も含む）30名
【費用】無料（材料費等の実費負担あり）
【申込】平成23年1月受付開始
【場所・問】中央生涯学習センター（TEL632-6331）



詳しくは、それぞれの問い合わせ先にお問い合わせください。