

「みやシニア活動センター」の開設について

1 目的

豊富な知識や経験を持った団塊世代をはじめとするシニア世代が、本市の進めるまちづくりや地域福祉の展開に一層活躍できるとともに、第2の人生を健康でいきいきと暮らすことができるよう支援するため、設置するもの。

2 概要

- (1) 名 称 「みやシニア活動センター」～シニア世代の自分づくりを応援します～
⇒ 団塊世代に限らず幅広くシニア世代の相談に対応
- (2) 運営開始 平成20年7月1日
⇒ 当初3年間は団塊世代対策として設置。その後、実績評価により事業の見直し。
- (3) 設置場所 宇都宮市総合福祉センター4階（TEL639-8585）
⇒ 中央児童館にかかる国・県の転用許可が下り次第、8階児童館跡地に移転
- (4) 開設時間 午前9時00分～午後6時00分（日、祝日、年末年始を除く月～土）
⇒ 土曜日開設については、退職者のほか現役世代に対応するもの
- (5) 利用者 各種情報の提供や相談を希望するシニア世代（概ね50～70歳代）
- (6) 実施体制 3名（職員2名、民間の専門相談員1名）
⇒ キャリア・コンサルタントの資格を有する専門相談員を配置

3 業務内容

- (1) 総合相談
 - ・ シニア世代の悩みに対する適性や知識、経験に応じた生活設計のアドバイス
 - ① 自分づくり（就業・起業、生活設計、研修・資格取得等の相談等）
 - ② まちづくり（地域活動、定住・交流の相談等）
- (2) 企画事業
 - ・ 大学や生涯学習センター等と連携した団塊デビュー講座や交流会の企画・実施
 - ① 心構えづくり（団塊デビュー講座、シニアインターンシップ事業の実施等）
 - ② 仲間づくり（交流会の実施等）
- (3) 啓発活動
 - ・ 企業訪問や広報紙・インターネットの活用、魅力あるパンフレットの作成・配布による啓発活動の実施
- (4) ネットワーク会議
 - ・ 情報共有化のため庁内関係部局及び関係機関との連携・協力体制の確立

【センターのイメージ】



第2の人生に何かをしてみたい

「働きたい」(就労・起業)

- ・ ハローワーク宇都宮 (国)
- ・ 栃木県産業振興センター (県)
- ・ セカンドライフビジネス支援センター (県)
- ・ 宇都宮市シルバー人材センター (市)
- ・ 宇都宮市ベンチャーズ (市) など

情報収集
情報交換

「地域や社会に貢献したい」
(地域活動)

- ・ とちぎボランティアNPOセンター (県)
- ・ 宇都宮市民活動サポートセンター (市)
- ・ 宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター (市) など

情報収集
情報交換

「趣味・スポーツ・健康づくりがしたい」(学習活動)

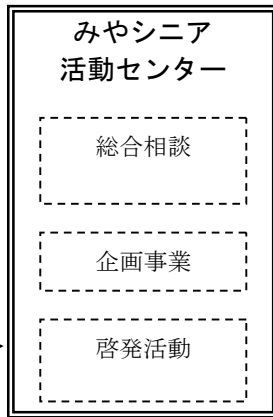
- ・ 栃木県総合教育センター (県)
- ・ 生涯学習センター (市) など

情報収集
情報交換

[新しい暮らし方を探りたい]
(定住・交流)

- ・ 栃木県観光協会 (県)
- ・ 宇都宮観光コンベンション協会 (市)
- ・ 宇都宮市農業公社 (市) など

情報収集
情報交換



ネットワーク会議

情報収集

○主な活動場所

- 「働きたい」 ⇒ 企業・事業所への再就職，起業，登録制度の活用など
- 「地域や社会に貢献したい」 ⇒ 自治会，老人クラブ，NPO，ボランティア団体活動への参画など
- 「趣味・スポーツ・健康づくりがしたい」 ⇒ 生涯学習センター，地域コミュニティセンター，大学，民間カルチャー，体育館，保健センターにおける各種講座への参加など
- 「新しい暮らし方を探りたい」 ⇒ 田舎暮らし体験，イベント参加など