



子ども

催し

### 冒険活動センターで 家族ふれあいキャンプ

- ▽期日 5月26日(土)・27日(日)泊2日(テント泊)。
- ▽会場 冒険活動センター(篠井町・子どものもり公園内)。
- ▽内容 野外炊飯、写真オリエンテーリング、ネーチャークラフトなど。
- ▽対象 市内に在住か通勤する人で、小・中学生を含む親子。
- ▽定員 20組(定員を超えた場合は抽選)。
- ▽費用 大人≪3700円、中学生≪3300円、4歳〜小学生≪3000円。
- ▽申込 4月20日までに、電話またはファクスで、代表者の氏名・参加人数・郵便番号・住所・電話番号を書き、

冒険活動センター ☎(669)2441、FAX(669)2240へ。

### 子育てママのひろば 親子のつながり「おひろば」

子育ては誰でも一生懸命でも、一人で頑張り過ぎると不安になったり、イライラしたり・・・。

そんな時に「ひろば」でおしゃべりすれば、モヤモヤ解消、心も軽くなります。また、月1回程度の講座も開催しますので、気軽にご参加ください。

#### ■親子のひろば

▽日時 毎週火曜日、午前10時〜正午(開設時間内自由参加)。

▽会場 平石地区市民センター(下平出町)。

▽内容 サポーターやママたちとおしゃべりなど。

▽対象 主に乳幼児を持つ子育て中の親とその子。

▽申込 不要。

#### ■サポーター(協力者)募集

「はぐはぐ」で、育児中のママの話し相手や、託児を手伝ってくださる人を募集しています。

☎平石地区市民センター ☎(660)1964

## 教室

### びざま 弓矢のロケ画

#### ■親子で弓矢を作ろう

武士のたしなみであった弓道を、自作の弓で体験してみませんか。

▽日時・会場 5月5日(土)・祝午前9時〜正午。飛山城史跡公園(竹下町)。

▽対象 小学3年生〜中学3年生とその親。

▽定員 先着20組。

▽内容 弓矢作りと手作り弓による競技。競技の結果、1〜3位には記念品を贈呈。

▽申込 電話またはファクスで、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、FAX(667)9401へ。

■鎧武者に変身しよう

こどもの日の記念に写真を撮りませんか。

▽日時・会場 4月28日(土)〜5月6日(日)、午前9時〜午後4時30分。とびやま歴史体験館(竹下町)。

▽対象 小学3年生〜中学3年生。

▽内容 甲冑(約10kg)を着て、記念写真を撮影(写真を

1枚贈呈)。  
▽費用 300円。

☎とびやま歴史体験館 ☎(667)9400

### 渡辺貞夫さんを講師に リズム教室

本市出身の世界的なジャズ奏者である渡辺貞夫さんを特別講師に迎えるリズム教室「ESCOLA JAFRO」の参加者を募集します。

▽期間 4月〜平成20年3月の第2・4土曜日(午前9時〜正午)を中心に活動。

▽会場 中央小体育館(中央本町)。

▽対象 小学4年生〜高校生。

▽費用 500円(保険料)。

▽申込 電話で、市文化会館 ☎(636)2121へ。

▽その他 4月14日午前10時から、中央小体育館で説明会を行います。

### ジュニア エンジョイスポーツ

▽日時 5月9・11・16・18・23・30日(全6回)、午後5時30分〜7時。

▽会場 市体育館(元今泉5丁目)。

▽内容 マット体操・柔軟体

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料。  
HP || ホームページ || Eメールアドレス

操・キャッチボールなど、運動の基本動作の習得。

▽対象 小学1〜3年生。

▽定員 30人(定員を超えた場合は抽選)。

▽費用 2500円。

▽申込 往復はがきの返信に教室名(ジュニアエンジョイスポーツ)・住所・参加者氏名(ふりがな)・保護者氏名・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、4月1日〜10日(消印有効)に〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育文化振興公社へ。1人に付きはがき1枚のみ有効。

▽その他 運動に適した服装と、室内専用の運動靴をご用意ください。

☎市体育文化振興公社 ☎(663)1611

## 募集

### うつつのみやびども賞 選定委員募集

市立図書館では、子どもたちに児童図書を読んでいただき、その中で一番人気の高かった作品に「うつつのみやびども賞」を贈っています。その選定委員を募集します。

▽対象 市立図書館で月1回、

◎肢体不自由児野外訓練の参加者募集 ▽日時 5月12日(土)午前8時30分〜午後3時30分ごろ(市役所集合・解散) ▽行先 那須高原農園「いちごの森」(那須町) ▽応募資格 市内に在住の身体障害者手帳を持っている子とその家族 ▽定員 先着35人 ▽申込 4月20日までに、直接または、電話・ファクスで障害福祉課 ☎(632)2339 FAX(636)0398へ。肢体不自由児者父母の会の加入者は、直接、所属団体へ申し込みを。昼食代のみ自己負担となります。

第2土曜日の午前に行う選定会議に、年間を通して参加できる市内の小学5・6年生。

▽定員 先着20人程度。

▽申込 4月2日午前9時30分から、直接または電話で、市立図書館☎(636)0231へ。

## 子どもの家の指導員とボランティア募集

市では、小学生の児童を対象とした子どもの家などの指導員やボランティアとしてお手伝いいただける人を募集しています。内容など、詳しくは、生涯学習課☎(632)2676へ。

## お知らせ

### 子どもたちを守る！児童虐待防止にご協力を

児童虐待は早期発見・早期対応が重要です。

地域の皆さんが次のような状況に気づいたら、市または児童相談所へお知らせください。連絡者の秘密は守ります。▽親の怒鳴り声、子どもの泣き声がいつも聞こえる。  
▽不自然な外傷（あざ、傷、やけどなど）が多い。  
▽夜遅くまで外で遊んでいる。

## 児童虐待が疑われる時の連絡先

| 連絡先   | 電話番号      |
|---|-----------|
| 市社会福祉事務所（児童福祉課内家庭児童相談室）                                     | (632)2390 |
| 県中央児童相談所（野沢町4-1）  | (665)7830 |
| 児童虐待緊急ダイヤル<br>月～金曜日＝午後5時15分～翌日午前8時30分<br>土・日曜日、祝休日＝24時間受け付け | (665)3677 |

家に帰りがたがらない。  
▽衣服や体がいつも極端に汚れている。

▽理由もなく保育園や幼稚園、学校をよく休んでいる。

☎児童福祉課☎(632)2399

### みんなで遊びに来てね「あそぼの家」

4月から「子どもの家」（今泉町・トライ東敷地内）の名称が「あそぼの家」に変わります。ぜひ、ご利用ください。なお、放課後児童預かりのための指導者はいません。  
▽開館時間 月・土曜日＝午前10時30分～午後5時（日曜日・祝休日・年末年始は休

館。

☎児童福祉課☎(632)2399

### 保育料の軽減対象が拡大に

現在、同一世帯から2人以上が同時に保育園に入園している場合に、2人目以降の保育料を軽減していますが、4月からは、保育園のほかに、幼稚園や認定こども園に入園している児童も算定対象に含め、2人目以降の保育料の軽減対象を拡大します。

▽4月から 第1子Ⅱ基準額、第2子Ⅱ2分の1に軽減、第3子Ⅱ10分の1に軽減。

▽申込 保育園から配布される申込書に必要事項を書き、児童福祉課（市役所2階）へ。

☎児童福祉課☎(632)2394

### 児童手当の申請はお済みですか

児童手当は、小学校修了前（12歳到達後最初の年度末まで）のお子さんを養育している人に、支給される手当です。該当するお子さんを養育している人で、認定請求をしていない人は、早めに手続きをしてください。ただし、所得に制限があります。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。どうか、児童福祉課へお問い合わせください。

すでに手当を受けている人で、お子さんの人数が増える場合は、額改定請求の手続きをしてください。手当は、請求のあった翌月から支給されます。

▽申込 印鑑、請求者名義の普通預金通帳（郵便局を除く）、請求者の保険証の写しを持って、直接、児童福祉課（市役所2階26番窓口）か、各地域自治センター・地区市民センター・出張所へ。ただし、公務員は勤務先へ。

☎児童福祉課☎(632)2388

### 児童福祉手当の申請はお済みですか

児童福祉手当は、ひとり親家庭で中学生までのお子さんを養育している人に、1人当たり月額3000円が支給されるものです。

該当するお子さんを養育している人で、申請していない人は、早めに手続きをしてください。なお、手当は申請のあった翌月から支給されます。ただし、所得に制限がありますので、詳しくは市ホーム

ページをご覧ください。相談窓口にお問い合わせください。

なお、申し込みには、お子さんを養育している人（申請者本人）から、直接、話を伺う必要があります。窓口で相談の上、該当する人には申請に必要な書類などをお知らせします。

▽相談窓口 児童福祉課（市役所2階）、上河内・河内地域自治センターの保健福祉課

☎児童福祉課☎(632)2387

### 宮っ子わくわくカードでいろいろな体験をしよう

市では、青少年が家族や友達と一緒にさまざまな体験をする機会を増やし、自主的な活動を促すため、小・中学校を通じて、市内の児童・生徒に「宮っ子わくわくカード」を配布しています。

市の施設（スケートセンター・宇都宮美術館・プールなど）を利用する際にこのカードを見せると、各施設の使用料などが無料になります。4月から小学1年生になる児童には、学校を通して配布します。

☎青少年課☎(632)2944

◎4月15日（第3日曜日）は「家庭の日」市では、第3日曜日「家庭の日」に、家族みんなで食事をしたり、地域活動に参加したりするなど、家族が共に過ごし、家族のきずなを深める「一家族一絆運動」を進めています。今月は子どもたちにとって、新入学や進級の月です。家族みんなで学校生活や新しい友だちのことを話し合うなど、一家団らの時間を楽しみましょう。☎青少年課☎(632)2344

## お知らせ

### 急性灰白髄炎（ポリオ） 予防接種

ポリオ予防接種は、ウイルスが脳や脊髄に感染し、まひなどを起こす病気を予防するもので、1回目の接種後、6週間以上の間隔を空けて2回目の接種を受けます（6週間以上空けばどれだけ空いても構いません）。

▽日程 下表の通り。  
▽対象 市内に住民登録のある

## 5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象のお子さんにお知らせを郵送します。

### ■4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

郵送されるお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

☎健康増進課 ☎(626) 1126

### ■2歳児歯科健康診査

受付時間:午後1時~2時30分

|    | 市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)          | 河内保健センター(白沢町)              |
|----|------------------------------|----------------------------|
| 期日 | 10日(木)・17日(木)・25日(金)・31日(木)  | 24日(木)                     |
| 対象 | 上河内・河内地区を除く全市<br>平成16年12月生まれ | 上河内・河内地区<br>平成16年11・12月生まれ |

▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

☎市保健センター ☎(627) 6666

### ■1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 受付時間:午後1時~2時30分

| 健康診査名 |            | 1歳6カ月児           | 3歳児              |
|-------|------------|------------------|------------------|
| 対象    |            | 平成17年10月生まれ      | 平成16年4月生まれ       |
| 会場    | 保健所        | 10日(木)<br>31日(木) | 17日(木)<br>24日(木) |
|       | 市保健センター    | 22日(火)           | 8日(火)            |
|       | 平石地区市民センター | 11日(金)           | 25日(金)           |
|       | 横川地区市民センター | 16日(水)           | 29日(火)           |
|       | 城山地区市民センター | 18日(金)           | 22日(火)           |
|       | 姿川地区市民センター | 15日(火)           | 30日(水)           |
|       | 雀宮地区市民センター | 25日(金)           | 10日(木)           |
|       | 河内保健センター   | 29日(火)           | 11日(金)           |
|       | 上河内保健センター  |                  | 18日(金)           |

▽受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳を持って当日会場へ。上河内地区の人は1歳6~8カ月、3歳0~2カ月（そのほかの地域は1歳6カ月、3歳0カ月）になる月の上旬にお知らせをお送りします。なお、対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

☎健康増進課 ☎(626) 1126

## 5月のママパパ学級

会場:市保健センター

| 区分    | 内容・対象 |                               | 期日               | 時間                              |
|-------|-------|-------------------------------|------------------|---------------------------------|
| 出産編   | 内容    | 「妊娠中~産後の心と体の変化」<br>「妊娠中の栄養」ほか | 12日(土)<br>24日(木) | 午前9時30分~<br>正午(午前9時<br>15分から受付) |
|       | 対象    | 妊娠5~9カ月の妊婦とその夫                |                  |                                 |
| 子育て編  | 内容    | 「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか       | 11日(金)<br>19日(土) | 午前9時30分~<br>正午(要予約)             |
|       | 対象    | 妊娠7~9カ月の妊婦とその夫                | 27日(日)           |                                 |
| 育児交流編 | 内容    | プレママと赤ちゃんの交流                  | 25日(金)           | 午前10時~正<br>午(要予約)               |
|       | 対象    | 妊娠7~9カ月の妊婦とその夫、3~4カ月の乳児とその親   |                  |                                 |
| 離乳食編  | 内容    | 「離乳食の進め方」                     | 11日(金)<br>28日(月) | 午前10時~11<br>時(要予約)              |
|       | 対象    | これから離乳食を始める乳児とその保護者           |                  |                                 |
| 仲間編   | 内容    | 「出産・育児の情報交換」                  | 7日(月)            | 午前10時~正<br>午(午前9時45<br>分から受付)   |
|       | 対象    | 「友達を作ろう」<br>妊娠9カ月までの妊婦        |                  |                                 |

▽申込 要予約の表示があるものは、直接または電話による予約が必要です。そのほかは当日直接会場へ。

土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。無料駐車場はありません。

☎市保健センター ☎(627) 6666

### ◎市の奨学生・交通遺児奨学生を募集

▽対象 高等学校・大学・専門学校など（学校教育法規定に基づく）に入学予定、または既に在学している人▽資格 本市市民の被扶養者で、連帯保証人を立てることができる人▽申込期限 4月27日。☎教育企画課 ☎(632) 2705

### 5月のポリオ予防接種日程表

受付時間:午後1時30分~3時

| 実施日    | 実施場所       |
|--------|------------|
| 15日(火) | 夜間休日救急診療所  |
| 16日(水) | 清原地区市民センター |
| 17日(木) | 国本地区市民センター |
| 18日(金) | 横川地区市民センター |
| 22日(火) | 栃木県自動車会館   |
| 23日(水) | 上河内保健センター  |
| 24日(木) | 夜間休日救急診療所  |

①下痢をしている②麻しん・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそう・BCGなどの生ワクチンの予防接種を受けてから4週間以上、日本脳炎・三種混合などの不活化ワクチンの予防接種を受けてから1週間以上たっていない③麻しん・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそうにかかり、治ってから4週間以上たっていない④手足口病・突発性発疹などにかかり、治ってから2週間以上たっていない。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

### 乳幼児の個別予防接種について

市内に住民登録のあるお子さんは、下表の対象月齢内であれば無料で予防接種を受けられます（対象月齢以外のお子さんは有料）。個別接種を受けられる医療機関は、「健康づくりのしおり」をご覧ください。

#### 4月の接種対象者

| 予防接種         | 接種対象                            | 4月から新たに接種対象となるお子さん      |
|--------------|---------------------------------|-------------------------|
| BCG※1        | 3か月以上6か月未満                      | 平成19年1月生まれで、満3か月になった日から |
| 三種混合※2       | 3か月以上7歳6か月未満                    | 平成19年1月生まれで、満3か月になった日から |
| 麻しん風しん混合     | 〈1期〉1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで         | 平成18年4月生まれで誕生日から        |
| 麻しん・風しん各単独※3 | 〈2期〉小学校に入学する前の年の4月1日~3月31日(年長児) | 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ  |
| 日本脳炎         | 接種を希望する人は、保健予防課へお問い合わせください。     |                         |

※1BCG予防接種は生後3か月を過ぎたら最初に受けましょう。  
※2三種混合の1期の初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。

※3麻しん・風しんのどちらかにかかったことのある場合を除いて、原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料。  
HP ホームページ ☑ Eメールアドレス