

# 学び楽しさ 見つけませんか

## 生涯学習センター 各種講座・ 市民大学前期講座



「子どもと一緒に楽しく学びたい」「新しいことに挑戦したい」「専門知識を身に付けたい」など、市民の皆さんの学習意欲に応えるため、生涯学習センターなどで各種講座や市民大学を開催しています。

今回の特集では、乳幼児から高齢者まで、楽しく学べる講座を紹介いたします。

### 乳幼児と親の家庭教育 子育て広場

▽日時・会場 左表の通り。  
▽内容 リズム遊び、親子体操、心身の発達と成長・子育て相談など。

▽対象 乳幼児とその親。  
▽費用 無料(教材費のみ実費負担)。

▽持ち物 上履き・タオル・必要に応じて飲み物。学習内容によって準備する物あり。  
▽申込 中央生涯学習センター

1・豊郷地区市民センターは申込不要。東・西・南・北生涯学習センターは、開催前月1日から、直接または電話で

各センターへ(先着順)。ただし、5月開催は5月1日、6月開催は5月15日、8月開催は7月2日、平成20年2月開催は1月4日から申込受け付け。

☎中央生涯学習センター (632)6331、東生涯学習センター (661)2642、西生涯学習センター (648)7480、南生涯学習センター (645)0006、北生涯学習センター (621)7745、豊郷地区市民センター (660)2340

### 金曜まなび塾で 楽しく学ぼう

▽日時 6月8日、7月13日、

### 子育て広場開催日程

時間:午前10時~正午

会場	日程
中央生涯学習センター	5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月7・28日、9月11・25日、10月3・23日、11月13・27日、12月11・25日、平成20年1月15・29日、2月12・26日
東生涯学習センター	5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月17日、11月14日、12月12日、平成20年1月9日、2月13日
西生涯学習センター	5月11日、6月15日、7月13日、8月10日、9月14日、10月26日、11月16日、12月14日、平成20年1月11日、2月15日
南生涯学習センター	5月18日、6月15日、7月20日、8月24日、9月14日、10月19日、11月16日、12月21日、平成20年1月18日、2月15日
北生涯学習センター	5月16日、6月20日、7月18日、8月1日、9月19日、10月24日、11月21日、12月19日、平成20年1月16日、2月20日
豊郷地区市民センター	5月14日、6月7日、7月5日、8月23日、9月20日、10月18日、11月15日、12月6日、平成20年1月30日、2月21日

※中央生涯学習センターは子育て相談員による相談を毎回開催。それ以外のセンターは、下線付きの日に開催。

HP ホームページ □ Eメールアドレス

8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日。午前10時~正午(全7回)。

▽会場 中央生涯学習センター(中央1丁目)ほか。

▽内容 私たちの住む宇都宮の文化や歴史、また身近なテーマなどを取り上げ、専門家や行政各課担当者などの案内により学ぶ。

▽対象 市内に在住か通勤している人。

▽定員 70人(定員を超えた場合は抽選)。

▽申込 はがきに、「金曜まなび塾申し込み」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書き、5月18日(消印有効)までに、〒320-0806 中央1丁目1-13、中央生涯学習センターへ。電話での受け付けはしません。

☎中央生涯学習センター (632)6332

### 東・西・南・北生涯学習センターで各種講座

▽講座名・日程・対象・定員など 7ページ表の通り。

▽費用 講座により実費負担あり。

▽申込・問い合わせ 各生涯学習センターへ。

# 東・西・南・北生涯学習センター各種講座

東生涯学習センター(〒321-0954元今泉5丁目9-7)

☎(661)2642

講座名	内容	日程(回数)	対象・定員	申込
東雲塾 (高齢者現代 セミナー)	高齢者の学習に対する意欲が多様化・専門化しつつあるが、心豊かに歴史・文化・生き方などについて受講生相互の親睦を図りながら楽しく学習	5月25日～12月7日(金)、 午前10時～正午 (全8回)	65歳以上 50人 (抽選)	5月10日午前9 時30分に、直 接、申し込み
座・プラスワン ～ゆとりを求め て～	変化の激しい社会に即応できる社会人として、常に情報をキャッチしようとする関心や意欲を持ち続けるための身近な学習	5月24日～12月13日(木)、 午前10時～正午 (全8回)	成人 50人 (抽選)	5月10日午前 11時に、直接、 申し込み
読み聞かせ ボランティア 養成講座	子どもたちの豊かな心の発展を支援するために、本の読み聞かせボランティアをするための知識と技術を学ぶ	6月1日～7月13日(金)、 午前10時～正午 (全5回)	成人 20人 (抽選)	5月15日(必着) までに、直接ま たはがきで申 し込み(下欄 ①参照)
手話講座	あいさつや尋ねたり尋ねられたりした時など、音声言語以外で相手に伝える一手法としての基本的な手話の学習	6月19日～7月17日(火)、 午後6時30分～8時30分 (全5回)	成人 20人 (抽選)	
親子 チャレンジ教室 ～みんなのまち 「うつのみや」～	宇都宮の過去・現在・未来を遊びの中から学ぶ。保護者を対象に、親子のコミュニケーションのとり方などの学習もあり	6月9日～10月13日(土)、 午前10時～正午 (全5回)	小学1～3年生 とその保護者 25組(抽選)	

西生涯学習センター(〒320-0046西一の沢町17-32)

☎(648)7480

講座名	内容	日程(回数)	対象・定員	申込
親子 チャレンジ教室	親子で、日本や地域の伝統文化と歴史を楽しく体験・学習すると共に、保護者向けに子育てに関する大切な知識を学習	6月9日～11月17日(土)、 午前10時～正午 (全10回)	小学1～3年生 とその保護者 30組(抽選)	親子チャレンジ 教室・西楽ア カデミーは5月 15日、らくら料理 教室は5月 11日(消印有 効)までに往復 はがきで申し込 み(下欄②参 照)
西楽 アカデミー (成人セミナー)	広く生きがいの学習や、現代において必要な知識・技能向上などに関する学習をすると共に、健康づくりや仲間づくり、受講生同士の交流など(公開講座あり)	6月7日～12月6日(木)、 午前10時～正午 (全12回)	成人 50人 (抽選)	
らくら 料理教室	男女共同参画の時代において、男性も台所に立ち日々の食生活に役立てることができる知識・技術を学習し、家庭生活の向上を目指す	5月26日、6月2・9・16・30 日(土)、午前10時～正午(6 月9日は午後1時～3時) (全5回)	成人男性 20人 (抽選)	

南生涯学習センター(〒321-0107江曾島2丁目4-23)

☎(645)0006

講座名	内容	日程(回数)	対象・定員	申込
高齢者 現代セミナー	社会的能力を高め、明るく健康で充実した生活を送るための学習	5月下旬～平成20年1月 中旬の主に金曜日 午後1時30分～3時30分 (全10回)	60歳以上 100人 (抽選)	5月11日午前 10時～10時 30分に、直接、 申し込み
3歳児と親の ふれあい スクール	人形劇やリズム遊びなど、親子のふれあいを通して子育て知識を楽しく学習	6月初旬～10月下旬の主 に第2・4木曜日、 午前10時～正午 (全8回)	平成16年4月2 日～17年4月1日 生まれの子と保 護者30組(抽選)	5月11日(消印有 効)までに往復 はがきで申し込 み(下欄②参照)
親子 チャレンジ教室	子どもと保護者がゲームやものづくりなどの体験と、しつけや家庭教育に関するミニ集会・相談会などへの参加を通して、親子のぎずなを深めるとともに、保護者として役立つ知識を学習	5月19日～平成20年1月 19日の主に土曜日、 午前10時～正午 (全9回)	市内の小学1 ～3年生と保 護者20組(先 着順)	5月11日までに、 直接または電 話で申し込み

北生涯学習センター(〒320-0072若草3丁目12-25)

☎(621)7745

講座名	内容	日程(回数)	対象・定員	申込
現代講座I 北洲塾	家庭や地域・社会の課題、歴史や健康に関する講義や実技、話し合い、館外研修などで学ぶ	5月23日～平成20年1月 23日の水曜日、午後1時 30分～3時30分(全14回)	成人 50人 (抽選)	現代講座I北 洲塾は5月10日、 親子チャレンジ 教室は5月8日 (消印有効)ま で、往復はが きで申し込み (下欄②参照)
親子 チャレンジ教室	「地産地消」をキーワードに食材の選び方、野菜作り、調理実習、野外活動、食育イベント、相談会、ミニ集会などを通して子どもの「生きる力」を育むことができるよう親子で学ぶ	5月19日～平成20年1月 19日の土曜日、 主に午前10時～正午 (全10回)	小学1～3年生 とその保護者 20組(抽選)	

① はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書き(親子チャレンジ教室は保護者と子どもの氏名・学校名・学年も記入)、東生涯学習センターへ。

② 往復はがきの往信に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書き(親子チャレンジ教室は保護者と子どもの氏名・学校名・学年も記入、南生涯学習センターの3歳児と親のふれあいスクールは子どもの生年月日も記入)、返信に郵便番号・住所・氏名を書いて、各生涯学習センターへ。

## 市民大学前期講座 受講生を募集

▽内容など 下表①～⑧の通り。詳しくは、各生涯学習センターなどに置いてある募集パンフレットをご覧ください。  
▽会場 中央生涯学習センター1ほか（6～8月に中央生涯学習センターの改修工事のため、同一講座でも会場が回により異なる場合があります）。

▽対象 市内に在住か通勤通学している18歳以上の人。

▽申込 はがきまたはファクス、Eメールで、希望講座名・郵便番号・住所・氏名

（ふりがな）・年齢・電話番号を書き、5月19日（必着）

までに、〒320-0806中央1丁目1-13、中央生涯学習センタ

1内宇都宮市民大学事務局、

FAX (639) 7579、☒college@city.utsumiya.tochigi.jp。

1人で複数の講座の申し込み可。定員を超えた講座は抽選結果は申込者全員に通知。

定員に満たない講座は、市外の人でも5月25日から講座

開催前日まで申し込み可。

市民大学事務局（中央生涯学習センター内）☎(632)63

31

## 平成19年度 宇都宮市民大学前期講座 受講生募集

### 1 日本食を見なおそう ～健康で豊かな生活のために～

■概要 日本は、世界中で先例のないほどの速度で高齢化社会を迎え、四季折々の旬の食習慣、古来よりの伝統食、また予防医学の技術によって長寿社会になったと言われていています。本講座では、日本食をさまざまな観点から学び、健康で豊かな生活を目指します。

■講師 宇田靖さん（宇都宮大学農学部教授）ほか。

■期間 6月14日～8月9日（木）、午後6時30分～8時30分（全9回）。

■定員・費用 50人・4,500円。

### 2 しもつけ学 ～わが郷土、下毛野・那須から栃木へ～

■概要 保守的・没個性的に見られる県民性ですが、広い視野に立つて郷土に目をむければ、新たな誇りと自信が生まれるでしょう。本講座では、祖先の足跡をたどりながら下毛野やとちぎの風土・歴史文化を学びます。

■講師 橋本澄朗さん（市文化財審議委員）ほか。

■期間 6月1日～8月3日（金）、午前10時～正午（全10回）。7・10回は館外学習。

■定員・費用 50人・5,000円。

### 3 団塊世代 ～2007年問題と定年後を考える～

■概要 団塊世代の退職によって、経済問題、社会問題など彼らを取り巻く環境は激変しています。定年後の未来はバラ色か、それとも転落か。本講座では、これら定年後の生き方について学習します。

■講師 千保喜久夫さん（宇都宮短期大学人間福祉学科教授）ほか。

■期間 6月6日～8月8日（水）、午後6時30分～8時30分（全10回）。

■定員・費用 50人・5,000円。

### 4 宇都宮美術館のコレクションにみる 20世紀の美術デザイン

■概要 宇都宮美術館の収蔵作品を中心に、20世紀の美術・デザインにテーマを絞って学習し、企画展・コレクション展を見ながら解説を受ける「ギャラリートーク」を踏まえた講義を行います。

■講師 石川潤さん（宇都宮美術館学芸員）ほか。

■期間 6月7日～8月2日（木）、午後2時～4時（全9回）。会場はすべて宇都宮美術館。

■定員・費用 50人・4,500円。

### 5 エンジョイ シニアライフ ～「お荷物」でなく「宝物」になるために～

■概要 「笑い与健康」「聞いてガッテン!シニア生活」に続き、素晴らしいシニア生活を送るため、そして脳の活性化のため、広い視野から自分を磨いてみませんか。

■講師 藤井敬三さん（NPO法人シニア大楽副理事長）ほか。

■期間 6月5日～8月7日（火）、午後2時～4時（全10回）。

■定員・費用 50人・5,000円。

### 6 仏像から宇都宮の歴史、文化を探る

■概要 仏像に手を合せていると、不思議と落ち着いて心穏やかになった経験はありませんか。しかし、仏像についての基礎知識も少なく、宇都宮に優れた仏像が数多く存在することも知られていません。本講座では、仏像を通して、宇都宮の文化、歴史を探っていきます。

■講師 北口英雄さん（小杉放菴記念日光美術館顧問）。

■期間 6月6日～7月18日（水）、午前10時～正午（全7回）。7回目は館外学習（午前9時～午後4時30分）。

■定員・費用 50人・3,500円。

### 7 子育て7のレシピ ※託児つき（2～5歳児） ～子どものサインが読めますか～

■概要 今、子どもに関する事柄がマスコミに報道されない日はありません。本講座では、乳幼児期・児童期前半の育ちについて、発達、臨床心理学に基づいた実践的な知識を学習します。

■講師 伊藤幸子さん（臨床心理士）。

■期間 6月7日～7月19日（木）、午前10時～正午（全7回）。

■定員・費用 30人・3,500円。

### 8 知って得する暮らしの法律 ～身近なトラブルから裁判員制度まで～

■概要 私たちは日々の暮らしの中で法律に守られており、法律のルールによって円滑な生活ができています。本講座では、生活する上でのトラブルや、2年後に始まる裁判員制度について学習します。

■講師 三好登さん（白鷗大学法学部・同大学院法学研究科教授、同法学部長）ほか。

■期間 6月5日～7月24日（火）、午前10時～正午（全8回）。

■定員・費用 50人・4,000円。

◎ありがとうございました（敬称略） ■善意銀行へ ▽五代3丁目自治会石松康子▽稲垣圭子（元今泉1丁目）▽雀宮地域婦人会西田支部▽坂元久三子▽県体育協会▽齊藤正夫（西川田5丁目）▽篠崎貴一（羽生田町）▽明保小学校児童会▽市障害福祉課。◎市社会福祉協議会☎(636)1215