

情報カレンダー

- 25 (金)** スターウォッチング・3分
 こころの健康を考える会・16分
 サマーボランティアスクール開講・17分
 ♪異世代ふれあい「みんなあつまれ!! ゆうあいふれあいひろば」・47分
- 26 (土)** ♪エコシアター上映会・3分
 てまりづくり・4分
 ♪絵本読み聞かせ・5分
 文化の森自然観察会・5分
 ♪夏休みほしぞら映画会・6分
 ♪ミヤ・サンセットジャズ・35分
 ♪記念講演会「ちひろの世界」・44分
 ♪おはなし玉手箱スペシャル・44分
- 27 (日)** 天体望遠鏡をつくろう・3分
 セミの羽化を観察しよう・6分
 妊産婦のための食育講座・16分
 ♪サン・アビリティーズ地域懇談会・17分
 ♪市民芸術祭参加公演吟詠剣詩舞・35分
 ♪宮ふれあいステーションジャズ・35分
 世界で一つのオリジナル缶バッジをつくろう!・44分
 ♪カフェサロン・47分
- 28 (月)** 糖尿病食療教室開講・16分
 求職者のためのパソコン講座開講・33分
- 29 (火)** 赤ちゃんといふれあい隊・2分
 親子で絞り染めのエコバックを作ろう・3分
 立体地形図を作ろう・4分
 上下水道探検ツアー・6分
 人権国際理解講座開講・34分
- 30 (水)** ラップの芯で万華鏡をつくろう・3分
 ぼっこりおなかずっきり教室開講・16分
- 31 (木)** 牛乳パックではがきをつくろう・3分
 夏休み親子施設めぐり・6分
 車椅子バスケット教室開講・37分
- 8/1 (金)** 広報うつのみや 8月号配布
 ペットボトルでおもちゃをつくろう・3分
 ♪気温を測ろう・3分
 子ども科学体験バスツアー・6分
 栄養教室・16分
 親子でスポーツ教室開講・21分

7月の献血

期 日	時 間	会 場
16日(水)	午前9時30分～午後4時	マロニエプラザ
22日(火)	午前9時30分～正午、午後1時～4時	市役所
23日(水)	午前9時30分～正午、午後1時～4時	市役所
27日(日)	午前10時～午後5時	ベルモール

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。
 ◎保健所総務課 ☎(626)1102



祝休日も ごみ収集を行います

- 7月21日(月・海の日)
通常通り該当地区の収集を行います。
- ◎ごみ減量課 ☎(632)2423



納期 税納め みんなの地方に 夢配る

- 固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
納期限 7月31日
納税は便利な口座振替をご利用ください。
- ◎納税課 ☎(632)2189



テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

◎広報広聴課 ☎(632)2028

テレビ	番組名	放送日時
●	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
●	うつのみや インフォメーション (栃木放送) ※7月28日は市長出演	毎週月曜日 午前10:15～10:20 ※午前10:15～10:25
●	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
●	トワイライトうつのみや (エフエム栃木) ※7月25日は市長出演	毎週金曜日 午後6:15～6:20 ※午後6:15～6:25

市政へのご意見などを お寄せください

- 宮だより
「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール
市ホームページから送れます。
HP <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信
あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて
- 市長へのFAX FAX (634) 3555

7月15日(火)

広報うつのみや
特集号発行

テーマは 「地球温暖化」

地球温暖化について一緒に考えていきましょ。ぜひ、ご覧ください。
 ◎広報広聴課 ☎(632)2028



7/	広報うつのみや7月号配布	14	(月)
1	(火)	15	広報うつのみや特集号配布 栄養教室開講・16\$ 🐟「ゆうあいひろば」で子育てワイワイ・47\$
2	(水)	16	🐟リサイクルおもちゃ作り・3\$ マイ風呂敷作りと包み方教室・3\$ 🐟家族介護教室・16\$ 認知症サポーター養成講座・17\$ 北洲塾公開講座・34\$
3	(木)	17	(木)
4	(金)	18	🐟模擬店や映写会・3\$ 🐟家族介護教室・16\$ 古布から草履作り講座開講・27\$ 🐟まちづくり懇談会・28\$ 🐟起業家ネットワーク交流サロン・32\$
5	(土)	19	毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」 🐟鬼怒ふれあいビーチ開設(～8/31)・2\$ 少年陸上教室開講・21\$ 🐟落語会・34\$ 16ミリ映写機技術者養成講習会・34\$ 青少年自立支援センターふらっぷ開設記念講演会・36\$
6	(日)	20	毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」 🐟オカリナのタペ・2\$ 森のアトリエ「“いきもの”をつくる」・44\$
7	(月)	21	海の日 🐟ゆうあいひろば1周年記念イベント「夏祭り」・46\$ 🐟市民プラザ1周年記念イベント・47\$ 🐟消費生活ロビー展「活かそう、消費者、生活者の視点」(～7/27)・47\$
8	(火)	22	(火)
9	(水)	23	人形劇をやってみよう開講・23\$ 🐟電話加入権の公売・32\$ 文化財解説ボランティア養成講座開講・34\$
10	(木)	24	(木)
11	(金)		夏休みものづくり講座「みんなでプチエコ」開講・4\$ 夏休み親子市場見学会・6\$ ウォーキング教室・16\$
12	(土)		
13	(日)		



夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

● 夜間(毎日)

内科・小児科／

午後7時30分～翌日午前7時

歯科／

午後7時30分～午前0時

● 昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科／

午前9時～午後5時

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(3歳未満児の場合)を持参してください。

※夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには2次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

夜間休日救急診療所



とちぎ子ども救急電話相談

【相談時間】

毎日、午後7時～11時

【相談内容】

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

【電話番号】

☎(600)0099 携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000