

情報カレンダー

- 24** (日) 土屋博士の科学あそび教室・20\$
親子教室「環境について考えよう」・20\$
子どもと一緒にパーベキュー・20\$
親子で水鉄砲を作ろう・21\$
夏休みほしぞら映画会・21\$
天野喜孝さんによるトークイベント・33\$
宮ふれあいステーションジャズ・34\$
親子で多気山ハイキング・36\$
カフェサロン・47\$
- 25** (月)
- 26** (火) 楽しく食べよう離乳食教室・19\$
就職支援セミナー開講(～8/29)・31\$
- 27** (水) 環境にやさしい取り組みを見学・21\$
大谷学講座「大谷の見所マップづくり」・32\$
- 28** (木) 精神科医師によるこころの健康づくり講座・16\$
- 29** (金) 栄養教室メタボ対策編開講・14\$
楽しく学ぼうマジック教室・32\$
ミニシアター・44\$
- 30** (土) 虫ムシ探検 昆虫の生態を観察しよう・21\$
2008LOVEかみかわちサマーフェスティバル・27\$
若年者就業支援セミナー開講(～8/31)・30\$
20世紀名画座・44\$
- 31** (日) 市有地の公売・24\$
世界で一つのオリジナル缶バッジをつくろう!・44\$
親子映画会・44\$
- 9/1 (月) 広報うつのみや 9月号配布
パソコン講座開講・13\$

8月の献血

期 日	時 間	会 場
10日(日) ～17日(日)	午前10時～午後5時	ベルモール
13日(水)	午前9時30分～午後4時	栃木県庁
14日(木)	午前9時30分～午後4時	栃木県庁

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。
保健所総務課 ☎(626)1102



お盆も ごみ収集を行います

- お盆期間中も、通常通り該当地区の収集を行います。
- 問 ごみ減量課 ☎(632)2423



納期 高めよう 一人ひとりの 税意識

- 市・県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
納期限 9月1日
納税は便利な口座振替をご利用ください。
- 問 納税課 ☎(632)2189
保険年金課 ☎(632)2320



テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

問 広報広聴課 ☎(632)2028

テレビ	● ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
	● うつのみや インフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20
ラジオ	● ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	● トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20


市政へのご意見などを お寄せください

- 宮だより
「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール
市ホームページから送れます。
[HP] <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信
市内31カ所に設置したスタンドにある専用の便せんと封筒で市長あてに送る手紙。
あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて
- 市長へのFAX ☎(634)3555

8月



きぶなマークの付いたイベントなどは事前申込不要。

- 8/1 (金) 広報うつのみや 8月号配布
 ● 宇都宮の伝統工芸品展 (～8/5)・31\$
- 2 (土) ● ふるさと宮まつり (～8/3)・8\$
 ● 宇都宮城を七夕で飾ろう (～8/3)・34\$
- 3 (日) 
- 4 (月)
- 5 (火)
- 6 (水)
- 7 (木) ウォーキング教室・14\$
 ● 科学遊び「スライムを作ろう」(～8/8)・21\$
 ● 食育研究大会・34\$
- 8 (金) ● まちづくり懇談会・27\$
 ● お勤め帰り映画会・47\$
 ● おにいさんおねえさんとあそぼう・47\$
- 9 (土) 傘地を利用したマイバッグづくり・24\$
 妖精のステンドグラスを作る講座 (～8/10)・33\$
 妖精ミュージアムイベント「夏の夜の夢」・33\$
 「陽南 激動の戦中・戦後史」シンポジウム・講演・34\$
 ● 河内さぎ草の夕べ・34\$
 ● 名画鑑賞会・34\$
 ● 森のコンサート・44\$
- 10 (日) 応急手当講習会・26\$
 ● 鈴虫交換会・34\$
 鈴虫飼育講習会・34\$
 ● 鈴虫配布会・34\$
 ● こども映画会・47\$
- 11 (月)
- 12 (火) 市営住宅抽選会・25\$
 妖精の森をつくるワークショップ (～8/13)・35\$
- 13 (水)

- 14 (木) ● 食品安全フェア (～8/16)・26\$
- 15 (金) 妖精の森の舞台でパフォーマンス (～8/17)・35\$
 ● 妖精の森体験ツアー (～8/17)・35\$
- 16 (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
 ● うつのみや花火大会2008・29\$
- 17 (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
 ● 宇都宮骨董市・34\$
 森のアトリエ「ランプシェードづくり」・44\$
- 18 (月)
- 19 (火) 「健康づくり推進員・食生活改善推進員」養成講座開講・14\$
 手触りの柔らかいマイバッグ開講・24\$
 「シニアいきいきアンチエイジング」公開講座・33\$
- 20 (水) ● マーブリング体験「うちわ作り」・21\$
 文化財めぐり 親子でふれあう文化財・21\$
 ● おはなし玉手箱スペシャル～夏の巻～・44\$
- 21 (木) エコパークを見学・21\$
 ● 夏休みお楽しみ会 小・中学生による人形劇・21\$
 ● シティホールふれあいコンサート・47\$
- 22 (金) こころの健康を考える会・16\$
 科学遊び教室スライムを作ろう・20\$
 個性的なマイバッグ開講・24\$
 うつのみや百景探検バスツアー・27\$
 ● さかなになってあそぼ!・47\$
- 23 (土) ● 市総合防災訓練・3\$
 認知症サポーター養成講座・14\$
 ● 家族介護教室・16\$
 ● 夏休みお楽しみ会 小・中学生による人形劇・21\$
 ● みずほの夏まつり・23\$
 ● ミヤ・サンセットジャズ・34\$
 ● おはなしの世界を楽しもう!～おはなし玉手箱～・44\$



夜間休日救急診療所

☎ (625)2211 (竹林町968)

【診療科目・時間】

8月14・15・16日は昼間も診察します。

● **夜間(毎日)**

内科・小児科/
 午後7時30分～翌日午前7時
 歯科/
 午後7時30分～午前0時

● **昼間(日曜日・祝休日)**

内科・小児科・歯科/
 午前9時～午後5時

※健康保険証・こども医療費受給資格者証(3歳未満児の場合)を持参してください。

※夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには2次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

夜間休日救急診療所



とちぎ子ども救急電話相談

【相談時間】

毎日、午後7時～11時

【相談内容】

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

【電話番号】

☎ (600)0099 携帯電話とブッシュ回線は局番なしの#8000

