



青春の フォトスケッチ

高校写真部の生徒が
とらえた心に残る1枚



宇都宮清陵高校
池田 春香さん



通学の朝

作者のコメント

今は別々の学校に通う、小学校時代からの同級生。列車内で見せた何気ないしぐさに心が動きました。フィルムには、現像する時に作品を見直す楽しみがあります。

今、輝いてる市民

はっらつ宮っ子

2種目で日本中学新記録

作新学院中等部 ^{はぎの}萩野 公介さん



この夏に行われた全国中学校水泳競技大会。萩野さんは男子個人メドレーの200メートル・400メートルの2種目で優勝、しかも、どちらも日本中学新記録を打ち立てるといふ快挙を成し遂げたのです。

2種目とも、競技前から新記録を狙っていたという萩野さん。レースをどのように泳ぐかイメージトレーニングに集中し、決勝直前には無心に近い状態になったそうです。目指した通りの新記録達成に「うれしかった」と素直に喜びを表してくれました。

萩野さんが水泳を始めたのは、スイミングスクールのベビーコースから。ずっと水泳を続けてきたおかげで、つらい練習や決勝での緊張に耐えられる集中力が身に

付きました。現在は、週6日1日40000〜50000メートル泳いでいるそうですが、それでも「ほかの人より少なめなので、より質の高い練習を心掛けている」と言います。特に、フォームの重要性に気を付けていて、常に自分のフォームをチェックしながら練習に励んでいます。

次の目標は、その後の大会で破られてしまった400メートル個人メドレーの記録を、更に更新すること。塗り替えられてしまったときの悔しさをバネに、より早く泳げるよう、日々練習に取り組んでいます。

