

情報カレンダー

- 24** (金) 栄養教室基本編・15
 こころの健康を考える会・16
 パッチワーク講座開講・24
 施設めぐり・27
 ●中央生涯学習センター文化祭(～10/26)・36
 ●東生涯学習センター文化祭(～10/26)・36
- 25** (土) 思わずにっこり～お話と歌・2
 文化財めぐり・3
 ジャパンカップサイクルロードレース(～10/26)・4
 ふれあい加工体験教室(～10/26)・5
 ●妖精ミュージアム絵本読み聞かせ・19
 古布から草履づくり講座開講・24
 犬の正しい飼い方・接し方教室・29
 若年者就業支援セミナー開講(～10/26)・30
 大人の市場見学会・31
 男の食づくり開講・32
 読書推進講座・33
 ●北生涯学習センター文化祭(～10/26)・36
 ●南生涯学習センター文化祭(～11/8)・37
 ●対面朗読・37
 ●おはなし玉手箱・44
- 26** (日) ●宮ふれあいステーションジャズ・3
 とびやま歴史体験館企画展講演会・3
 英語で楽しく遊ぼうハロウィーン・5
 ●やすらぎ祭(～10/27)・17
 小学生のための自転車教室・20
 緑化講習会・32
 読書推進講座・33
 ●カフェサロン・47
- 27** (月) ぶれ就学塾開講・19
- 28** (火) 秋季スケッチ会・5
 起業家育成セミナー・31
 ●宇河地区特別支援学級児童生徒作品展覧会(～10/31)・34
- 30** (木) 親子絵本講座・20
- 31** (金) 広報うつのみや11月号配布
 ヘルシースリム教室開講・15
 ●劇と音楽のつどい・35
- 11/1** (土) ●ミヤ・ジャズイン2008(～11/2)・3
 ●宇都宮餃子祭り2008(～11/2)・6
 ●上河内地域文化祭(～11/2)・6
 ●異世代ふれあい・47

10月の献血

期 日	時 間	会 場
11日(土)	午前9時～午後4時	衛生福祉中学校
27日(月)	午前9時30分～正午	市役所
28日(火)	午後1時～4時	

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。
 ☎保健所総務課1(626)1102



祝休日も ごみ収集を行います

10月13日(月・体育の日)は、通常通り該当地区の収集を行います。

☎ごみ減量課1(632)2423



10月19日(日)は全市一斉清掃日

☎市民憲章推進協議会事務局 (632)2886
 廃棄物対策課1(632)2929



納期

税金は明日をつくるエネルギー(国の力)

市・県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

納期限 10月31日

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課1(632)2189

保険年金課1(632)2320



テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

☎広報広聴課1(632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20
ラジオ	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20

市政へのご意見などを お寄せください

宮だより

「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎HP <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

ふれあい通信

あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて

市長へのFAX ☎(634)3555

10月



きぶなマークの付いたイベントなどは事前申込不要。

- 10/1 (水) 広報うつのみや 10月号配布
- 2 (木) 市スケートセンターオープン・35
- 3 (金) あそぼの家「手遊びと紙芝居」・19
- 4 (土) さぼせんまつり 2008・3
防災フェア・25
- 5 (日) うつのみや食育フェア・6
講演会「大谷石の建築とフランク・ロイド・ライト」・44
- 6 (月)
- 7 (火)
- 8 (水) 対面朗読・37
- 9 (木) ふしぎな花倶楽部 花悠悠展(～10/13)・2
- 10 (金) 市営住宅抽選会・26
起業家育成セミナー・31
異世代ふれあい・47
お勤め帰り映画会・47
- 11 (土) 秋の収穫体験とお月見雅楽演奏会・2
マンガ・アニメで市民の心を「うつのみや」2008・3
花と緑のフェスティバルうつのみや2008・5
エンジョイサタデー・19
少しだけ働きたくなる講座開講・30
市民のための英会話開講・33
対面朗読・37
森のコンサート・44
- 12 (日) 応急手当講習会・24
宇都宮地域安全のつどい・25
緑化講習会・32
お茶会・32
子ども映画会・47
- 13 (月) 体育の日
ときめく未来へ参画会議・28
- 14 (火) 食品廃棄物の堆肥化を見学・24
市戦没者追悼式・27

- 15 (水) あそぼの家「リサイクルおもちゃ作り」・19
- 16 (木) 移動動物園がやってくる・19
すこやか親子講座開講・21
シティホールふれあいコンサート・47
- 17 (金) 秋の山野草展(～10/19)・34
ミニシアター・44
- 18 (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
下水道フェスティバル・4
親子で縄文食クッキング・5
宇都宮城址まつり(～10/19)・6
赤ちゃん・スキ・スキ広場・21
環境大学・24
紙飛行機を高く飛ばそう・25
市消費生活展(～10/19)・28
消費生活講演会・28
大谷学講座・32
家族でザリガニ捕り体験・34
講演会「D-BROSのプロダクト」・44
20世紀名画座・44
- 19 (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
ふれあいフェス2008インかわち・3
宮の市(商業祭)(～11/2)・6
ドッグウォーク・29
地産地消朝市・31
宇都宮骨董市・33
紙の時計を作ろう・44
親子映画会・44
- 20 (月) 呬うあいひろば」で子育てワイワイ・47
- 21 (火) ウォーキング教室基本編・15
- 22 (水) 生活支援講座・21
着物リフォーム講座開講・24
対面朗読・37
- 23 (木) こころの健康づくり講座・14
あそぼの家「くるくるシャボン玉を作ろう」(～10/24)・19
フランス語会話講座開講・33
中高年の食事と栄養・34



夜間休日救急診療所

1 (625)2211 (竹林町968)

[診療科目・時間]

夜間(毎日)

内科・小児科 /

午後7時30分～翌日午前7時

歯科 /

午後7時30分～午前0時

昼間(日曜日・祝休日)

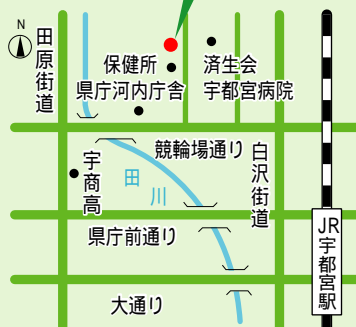
内科・小児科・歯科 /

午前9時～午後5時

健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)を持参してください。

夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには二次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

夜間休日救急診療所



とちぎ子ども救急電話相談

[相談時間]

毎日、午後7時～11時

[相談内容]

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

[電話番号]

1(600)0099 携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000