



子ども

催し

自律型ロボットの大会
WRO JAPAN 2025のみや

日時 8月8日(土)午前10時～午後4時(予定)。
会場 宇都宮大学峰キャンパス(峰町)。
内容 子どもたちがチームを組んで、自身の手でデザイン・プログラム開発したロボットを使って、コースの攻略の早さ、正確性を競うもの。
対象 小学生(推奨4年生以上)～高校生。
部門 小学生 中学生 高校生。2～3人で1チームを結成。コーチは1人まで。
持ち物 ロボット、パソコン、筆記用具、昼食など。
申込 7月31日(必着)までに、電話またはファクス・Eメールに必要事項を記入の上、産業政策課 (632)2444

3、(632)2447、☑️ mobility@bz03plala.or.jpへ。申込用紙は市ホームページから取り出せます。
皆さんの考えを気軽に話してみませんか
市長とランチでトーク

日時 8月21日(金)正午～午後1時。
会場 市役所内会議室。

内容 教育 健康・福祉 産業 暮らし・安全安心 文化・スポーツの5つのテーマの中から1つ選び、昼食をとりながら、市長と話し合います。

対象 市内に在住か通学している高校生で、テーマに関心のある5～10人のグループ(個人での申し込みは不可)。
費用 1人500円程度(昼食代)。
申込 グループ名、グループの紹介、選択テーマ、話したい具体的な内容、代表者の氏名(ふりがな)、電話番号、参加者全員の氏名・住所(市外の場合は市内の学校名も)を書き、7月31日(必着)までに、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540 市役所広報広聴課(市役所

3階)へ。
その他 応募は1グループ1通のみ。
応募多数の場合は抽選(未経験者を優先)。
広報広聴課 (632)2025、(637)5151、☑️ u2030@city.utsunomiya.tochigi.jp

絵本550冊を載せたキャラバンカーがやってきました

日時 7月5日(日)午後3時～4時。
会場 うつのみや妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア6階)、バンバひろば(馬場通り4丁目)。

内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、キャラバンカー(自動車文庫)内の絵本・児童書を自由に読む。
対象 2～8歳の子どもとその保護者。
文化課 (632)2746

もりのめぐみツアー
森でお菓子を作ろう

日時 8月1日(土)午前9時～正午。
会場 冒険活動センター(篠井町・子どものもり公園内)。
内容 火をおこしてお菓子

を作る。
対象 市内に在住の小学生以上の子どもとその親。
定員 先着30組。
費用 1人200円(保険料など)。
申込 直接または電話で、花と緑のまちづくり推進協議会事務局(市役所11階公園緑地課内) (632)2593へ。

とびやま
親子そば作り体験

日時・内容 左表の通り(雨天の場合は、第1～3回に限り翌日に順延)。
会場 飛山城史跡公園(竹下町)。
対象 小学3年生～中学生

回	日 時	内 容
1	8月8日(土) 午前9時～11時	そば蒔き
2	10月24日(土) 午前9時～11時	刈り取り
3	10月31日(土) 午前9時～11時	脱穀
4	11月21日(土) 午前9時～午後1時	そば打ち・試食

(小学生は保護者同伴)。
定員 先着10組。
費用 1人150円(保険料)、第4回のみ1組300円(材料費)。
持ち物 第1～3回「作業のできる服装、帽子、飲み物。第4回「調理のできる服装、ふきん、手ぬぐいなど」。
申込 電話またはファクスで、とびやま歴史体験館 (667)9400、(667)9401へ。

おっと音の実験だ
エコーマイクを作ろう

日時 7月28日(火)午前10時～正午。
会場 市立図書館(明保野町)。
内容 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)を講師に、音に関する実験やペットボトルを使ったエコーマイクなどを作る。
対象 市内に在住か通学している小学生。
定員 先着50人。
費用 150円(材料費)。
持ち物 鉛筆、はさみ、セロハンテープ、ペットボトル2本(1.5リットルまたは2リットルで同じ形のもの)、カ

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
HP＝ホームページ、☑️＝Eメールアドレス

「まるごと体験 裁判員制度」参加者募集 模擬裁判・法廷見学などの裁判員裁判体験行事の参加者を募集します。日時 7月29日(水)午後1時30分～3時30分 会場 宇都宮地方裁判所(小幡1丁目) 対象 県内の小学4～6年生・中学生およびその保護者 定員 親子20組程度。定員を超えた場合は抽選 申込 7月21日までに、電話で宇都宮地方裁判所 (621)2111(内線2213、2215)へ。

各種ジュニアスポーツ教室

教室名・日時・会場・内容など 下表の通り。
持ち物は運動に適した服装、は運動に適した服装と運動靴。

申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・保護者氏名・は貸しラケットの希望の有無を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、7月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育文化振興公社(663)1611へ。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
キッズスポーツ教室(8月コース)	8月17・31日(月)、午後3時30分～4時30分。全2回。プレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)	マット遊びやボール遊びを通して、基礎体力を身に付けます	4歳(年中)～小学1年生 20人 800円
第2回ジュニアテニス教室	8月24・27・31日、9月3・7・10日、午後5時30分～7時。全6回。屋板運動場テニスコート(屋板町)	ボールに慣れることから始めるテニスです	小学5・6年生 40人 2,500円

子ども

ラー油性ペン、ポテトチップスの空筒(底が金属の板のもの)。
申込 7月1日午前9時30分から、直接または電話で、市立図書館 (636)0231へ。

親子施設めぐり 最新技術見学ツアー

日時 7月29日(水)午前9時～午後3時

コース 市役所(集合)～とちぎ産業技術センター～エコパーク板戸(昼食)～宇都宮大学(市役所(解散))。移動は市有バス。

対象 市内に在住か通学している小・中学生とその保護者。子どものみの参加は不可。

定員 先着30人。
持ち物 昼食。

申込 直接または電話・ファクス(参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で、広報広聴課(市役所3階) (632)2025、(637)5151へ。

市長と一緒に サマースクール

日時 8月18日(火)午前9時～11時45分

会場 宇都宮城址公園・市役所内会議室。

内容 宇都宮城址公園を見学した後、市長と宇都宮市のことについて話し合いをします。

対象 市内に在住か通学している小・中学生とその保護者。子どものみの参加は不可。

定員 先着10組。
費用 1人200円程度(飲み物代)。

申込 参加者の氏名(ふりがな)・住所(市外の場合は学校名も)・学年・電話番号を書き、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒321-0954市役所広報広聴課(市役所3階) (632)2025、(637)5151、☐u2030@city.utsunomiya.tochigi.jp。

教室・講座

少年陸上教室 参加者募集

日時 7月18日(土)～20日(月)、8月1日(土)・2日(日)(全5回)、午前9時30分～11時30分。

会場 河内総合運動公園陸上競技場(白沢町)。
内容 100m・400mリレー、

走り幅跳び、走り高跳び。8月2日は市民陸上大会に参加します。

対象 市内に在住か通学している小学5・6年生。

費用 4月から陸上教室に通っている人11000円(会場使用料など)、今年度初めて陸上教室に参加する人2500円(傷害保険料・会場使用料など)。
持ち物 申込書、運動のできる服装、タオル、飲み物。

申込 各小学校にお問い合わせください。

その他 7月18日午前9時30分(午前9時受け付け)から、河内総合運動公園陸上競技場会議室で行う開講式には必ず出席してください。傷害保険の申し込みをします。
今泉小(福田順一) (635)1725、市体育協会 (632)2738

お父さんの極意をつかむ Loveパパ講座

日時・内容・定員 右下表の通り。

会場 中央生涯学習センター(中央1丁目)ほか。
対象 市内在住の小・中学生の父親。親子、家族での参

お父さんの極意をつかむ Loveパパ講座

回	日時	内容	定員
1	9月5日(土) 午後1時30分～3時	安藤哲也さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)による講演会	先着50人
2	9月26日(土) 午前10時～午後2時	びすとろパパクッキング～天然酵母ピザ作り～	先着12組
3	10月25日(日) 午前10時～正午	森のおくりもの～楽器作り～	先着20組
4	11月8日(日) 午前9時～午後4時	ミステリー探検ツアー～どこに行くかはお楽しみ～	先着20組

1回のみ受講も可

加モ可。

費用 材料費(実費)。

申込 8月21日までに、直接または電話・ファクス・Eメール(参加者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・子どもの年齢・電話番号を明記)で、中央生涯学習センター (632)6331、

(639)7579、☐u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp。

不動産取得税の納期限は7月31日 平成20年中に、家屋を新築・増築により取得した人に対し不動産取得税が課税となります。対象となる人には納付書を送付しますので、7月31日までに最寄りの金融機関または県税事務所窓口で納めてください。 宇都宮県税事務所 (626)3015

教室・講座

父子チャレンジ講座

父親であることを楽しもう
子どもと一緒に給食づくり

日時 8月1日(土)午前10時30分～午後1時

会場 男女共同参画推進センター(総合コミュニケーションセンター・明保野町)。

内容 子どもが学校で食べている給食メニューを、親子と一緒に楽しく作って食べる。
対象 小学1～3年生とその父親。

定員 先着8組

費用 食料費などの実費。

申込 電話で、男女共同参画推進センター(636)4071へ。

すこやか親子講座 参加者募集

日時 8月3日(月) 8月21日(金) 9月7日(月) 午前10時30分～正午。全3回。

会場 上河内保健センター(上田町)。

内容 親子触れ合い遊びや情報交換に加えて、身体計測生活リズムの講話 離乳食の

進め方 歯の手入れの仕方

対象 市内在住のおおむね3～9カ月児とその親

定員 先着10組

申込 7月31日までに、直接または電話で、上河内保健センター(674)8787へ。

わくわく体験教室 参加者募集

日時 内容 左表の通り。

会場 上河内生涯学習センター(中里町)。

対象 小学4～6年生。

定員 先着20人。

費用 材料費・保険料(実費)。

費)。

申込 直接または電話で、上河内生涯学習センター(674)2233へ。

第2回土屋博士の 科学あそび教室

日時 7月26日(日)午後1時～3時

会場 青少年活動センター(トライ東・今泉町)。

内容 土屋佳雄さん(土屋はかせ塾塾長)による、油性フェルトペンを使った実験など。

対象 小学生とその親(小学5年生以上は、子どものみの参加も可)。

定員 先着50人。

持ち物 直接お問い合わせください。

申込 7月24日までに、直接または電話で、青少年活動センター(663)3155へ。

子どもたちをデートDV から守るための講演会を 開催します

日時 7月24日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 男女共同参画推進センター(総合コミュニケーションセンター・明保野町)。

内容 山口のリ子さん(デートDV防止プログラム・ファシリテーター)による講演。

定員 先着80人。

申込 電話またはファクス・Eメールで、男女共同参画推進センターへ。

その他 託児については事前にご相談ください。

男女共同参画推進センター(636)4071、(636)4079、☎18100201@city.utsunomiya Tochigi.jp

親子でスポーツ教室 (8・9月分)

日時 Aコース 8月3・17・24・31日、9月7・14・28日(全7回)、午前10時～10時50分。Bコース 8月3・17・24・31日、9月7・14・28日(全7回)、午前11時10分～正午。Cコース 8月4・18・25日、9月1・8・15・29日(全7回)、午前11時10分～正午。Dコース 8月7・21・28日、9月4・11・18・25日(全7回)、午前10時～10時50分。Eコース 8月7・21・28日、9月4・11・18・25日(全7回)、午前11時10分～正午。

会場 ブレックスアリーナ

宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)。

内容 音楽に合わせて親子で楽しく運動し、子どものリズム感覚の発育と親子のコミュニケーションを深める。

対象 2歳以上の未就学児とその親。

定員 各コース30組。定員を超えた場合は抽選。

費用 各コース 2800円。

持ち物 運動に適した服装。

申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望するコース(第3希望まで記入可)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、7月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育文化振興公社(663)1611へ。

募集

人形劇を親子で楽しもう ちびっこつぼみ座の メンバーを募集

日時 7月27・30日、8月5・6日、午前9時30分～正午。全4回。

会場 市立図書館(明保野)

わくわく体験教室

時間：午前10時～正午

回	期日	内容
1	8月8日(土)	夏休みの工作これでOK ～日本の伝統風鈴づくり～
2	8月29日(土)	山本和子さん(グローバルグループ代表)による「いろいろな国の人と遊ぼう」
3	9月12日(土)	「マジックを覚えよう」 「生キャラメルを作ろう」

町。

内容 「おはなしきやらばんつばみ座」のメンバーによる人形劇などの指導。最終日に実演をします。

対象 市内に在住か通学している小学生とその保護者ですべての日程に参加できる人

定員 先着10組。

申込 7月2日午前9時30分から、直接または電話で、市立図書館 (636)0231へ。

自然に親しむ絵画コンクール 作品募集

テーマ 「森や林の自然」。
対象・部門 4歳～未就学児 小学1～3年生 小学4～6年生。

規格 六つ切り画用紙、
・ 四つ切り画用紙を使用
画材はクレヨン・ポスターカラー・絵の具・色鉛筆。切り絵、張り絵、工作は不可。

応募方法 公園緑地課(市役所11階)に置いてある応募票に必要事項を書き、作品の裏に張り付け、9月4日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所公園緑地課内グリーントラストうつのみや事務局へ。

賞 各部門とも、最優秀賞

1点、優秀賞5点、佳作若干名。発表は入選した個人または団体に直接通知します。

その他 入選作品は、ポスターや機関紙などに使用することがあります。

グリーントラストうつのみや事務局 (632)2559

青少年の居場所 運営団体を募集

市では、小学生から高校生を対象にした、「地域における青少年の居場所」の運営団体を募集しています。

青少年の居場所とは、青少年が気軽に立ち寄り、自由に過ごすことができる場所のことです。この居場所は大人たちが見守り、異世代・異年齢交流などを通して、青少年の社会性や自立性を養うことを目的としています。

現在、下表の通り、市内23カ所に居場所を設置しており、随時、新たな居場所の設置を進めています。

市と青少年育成市民会議では、この居場所づくりに対して、さまざまな支援を行っています。運営に興味のある人は、子ども未来課 (632)2344へ。

地域における青少年の居場所

(平成21年6月1日現在)

No.	名称	場所	活動日・時間	内容など
1	子ども基地・平里	平石地区市民センター(下平出町158-1)	平石地区市民センターの開館時間内。小学生は平日の午後3時～5時	図書コーナー、自習コーナー、ゲームなど
2	ともだち屋	アピアの南、釜川近く(戸祭元町11-15)	月～金曜日は午後3時～5時、土曜日は午後1時～5時、夏休みなど長期休業時は午後1時～4時	駄菓子の販売、卓球、漫画、ゲームなど
3	はらっぱ	市文化会館の西(滝の原1丁目2-15)	午後6時ごろまで、週4日程度開設	ブランコ、ハンモック、ネット、工作など
4	しあわせ交差点	戸祭グリーンヒル内上戸祭八方谷児童公園北側、森山宅(上戸祭町2936-176)	午後6時ごろまで、週4日程度開設	昔遊び、卓球、環境美化活動など
5	下栗寺子屋	下栗神社内下栗1丁目公民館(下栗町1956)	毎月第1・2木曜日、午後3時～6時	昔遊び、卓球、環境美化活動など
6	ふれあい広場	若松原中の南(五代3丁目1103)	原則として、昼間自由解放	グラウンドゴルフ、屋外活動など
7	こどものい場所「かめのしま」	文星女子高の南(北一の沢町15-4)	月曜日、午後3時30分～5時	読書、ゲーム、卓球など
8	東峰寺子屋	東峰南自治会公民館(東峰町3092-9)	火・金曜日、午後3時～6時	読書、卓球、工作、環境美化活動など
9	子どもの居場所「飴ん坊」	宇都宮大の北(峰3丁目6-38)	水曜日、午後3時～5時	駄菓子販売、工作など
10	けやきのもり	今泉地域コミュニティセンター(元今泉1丁目7-29)	土曜日、午後1時～4時30分	読書、昔遊び、卓球など
11	上野南クラブ	県営うえの住宅集会所(上野町6071)	金曜日、午後7時～9時	卓球など
12	秘密基地で遊ぶ会	平出宅(平出町1420)	日曜日、午前9時～午後2時	野外活動など
13	コロボックル自然学校「くにもとダッシュ村」	国本中の北の畑(新里町1263-1)	土曜日、午後3時～5時。毎月第1日曜日、午後2時～4時	農作業体験、庭造りなど
14	桜しゃべり場	今井育成会長宅(材木町4-29)	水曜日、午後3時～6時	読書、音楽鑑賞など
15	すずめのお宿	高砂ハイツ北(高砂町25-14)	月～金曜日、午後1時30分～7時。土・日曜日、午後1時30分～5時	昔遊び、手芸、読み聞かせ、手話や点字の体験など
16	西が岡ひろば	宝木団地自治会集会所(宝木町2丁目1028)	毎月1・3金曜日、午後3時～5時	工作、料理、スポーツなど
17	地域の居場所「トリススポーツ」	今泉児童公園北サン・カルチャーセンター(今泉3丁目12-31)	第2日曜日、第4土曜日、午前10時～正午	クライミングウォール、トランポリン、卓球、バドミントンなど
18	ほっとstation	ユニオン通り(西1丁目3-5)	月～金曜日、午後2時～6時	お絵描き、粘土細工など
19	子供の居場所「アップルキッズ」	平出工業団地西側NPO法人ほっとらいふ(御幸本町4681-2)	金曜日、午後3時～6時	工作など
20	青少年の居場所「オープンスペースティーンズ」	海道町交差点西宇都宮共同教会(川俣町61-6)	金曜日、午後3時～6時	読書、学習、ゲームなど
21	寺子屋くりの実	築瀬10丁目自治会集会所(築瀬町1381-100)	月～金曜日、午後4時～6時。月2回土曜日に屋外活動	学習、ゲームなど
22	ひだまり	関堀町交差点南西バンビーニとよさと(保育園・関堀町52-2)	月～木曜日、午後3時～6時	ゲーム、工作など
23	きくもん	もんじやき「きくや」(西原3丁目8-7)	水～金曜日、午後3時～6時。土曜日、正午～午後6時	学習、ゲーム、百人一首など

日本脳炎予防接種新ワクチンの追加 本市では、厚生労働省の勧告に基づき、乳幼児・児童に対する日本脳炎予防接種の接種勧奨を見合わせています。ただし、6カ月から7歳6カ月未満および9歳から13歳未満のお子さんで、流行地域に渡航するなど日本脳炎に感染する恐れが高く、保護者が特に接種を希望する場合は、公費負担による接種が可能です。今回、6月2日から第1期の予防接種に用いる新たなワクチンとして「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が追加されました。詳しくは保健予防課 (626)1114へ。

募集

福祉のまちづくりの啓発ポスターを募集

内容 優しさや思いやりにあふれ、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをイメージしたもの。

規格 四つ切り画用紙に指定語句を入れる。縦・横、画材は自由。未発表のものに限ります。

対象 市内に在住か通学している小学4年生、高校生。部門 小学校高学年の部

中学・高校の部。

応募方法 総合案内・保健と福祉の総合相談（市役所1階）、保健福祉総務課（市役所2階）、各地域自治センター・地区市民センター、出張所などに置いてある応募用紙（市ホームページからも取り出し可）に必要な事項を書き、作品と一緒に、9月10日（必着）までに、直接または送付で、〒320-8540市役所保健福祉総務課へ。

その他 優秀作品は、11月23日、宇都宮市民福祉の祭典で表彰の上、記念品を贈呈。保健福祉総務課（632）29

中学・高校生と乳幼児の触れ合い体験

会場・申込など 下表の通り。
開催期間 春・夏・秋・冬休み期間。
内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
対象 市内に在住か通学している中学・高校生。
申込 直接または電話で、各子育てサロン・保育園へ。
子育てサロン竹林 (621)4788

時間：午前10時～正午

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(1)(駅前通り1丁目) 月・火・木・金・土曜日 (627)0204	みなみ(大和2丁目) (658)1660
石井(1)(石井町) 月～土曜日 (660)0600	大谷(駒生町) (652)0148
竹林(1)(竹林町) 月～土曜日 (621)4788	泉が丘(泉が丘6丁目) (661)2717
西部(1)(鶴田町) 月～土曜日 (647)4740	北(中戸祭町) (622)1001
北雀宮(1)(若松原2丁目) 月～土曜日 (653)5164	不動前(西原町) (634)0709
ゆずのこ(1)(松田新田町) 月～土曜日 (674)2020	石井(石井町) (661)5003
なかよし(1)(白沢町) 月～土曜日 (673)2511	上横田(上横田町) (658)4099
瑞穂野(上桑島町) 月～金曜日 (656)5452	竹林(竹林町) (621)0057
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 (622)6460	今泉第二(東今泉2丁目) (661)2320
とまつり(戸祭1丁目) 月～金曜日 (622)7552	松原(松原3丁目) (621)8600
ゆりかご(上田原町) 月～金曜日 (672)0278	西が岡(宝木町2丁目) (621)0033
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 (634)5653	北雀宮(若松原2丁目) (653)5185
	東浦(東浦町) (658)6907
	西部(鶴田町) (647)4730
	ゆずのこ(松田新田町) (674)2020
	なかよし(白沢町) (671)1811

1の施設は休み期間のほか、年間を通して土曜日も実施
2の保育園は月～金曜日開催

ふれあいのある家庭づくり 作品募集

内容・部門 「笑顔ときずな」をテーマに表現した絵画 エピソード（作文） 川柳 メッセージ。

対象 市内に在住か通勤通学している人。

応募方法 子ども未来課（市役所2階）、各地区市民センター・出張所・生涯学習センターなどに置いてある応募用紙（市ホームページからも取り出し可）に必要な事項を書き、9月10日（必着）までに、

送付またはファクス・Eメールで、〒321-8540市役所子ども未来課へ。

その他 入賞者50人程度には賞状と図書券を贈呈。市長賞などの作品は、ポスターやグッズなどに使用します。

子ども未来課 (632)2344、(638)8941、☎1806 @city.utsunomiya.tochigi.jp

お知らせ

麻しん風しん混合予防接種 対象者を追加しました

中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を、麻しん

風しん混合予防接種の対象に追加しました。

対象 市内に住民登録のある、中学1年生に相当（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ）の人および、高校3年生に相当（平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ）の人。既に、乳幼児期に、麻しん、風しん単独の予防接種を受けた人も、追加で2回目を受けることになりました。

接種期間 平成22年3月31日まで。

費用 対象年齢内で接種期間内に接種する場合は無料。

ただし、接種期間を過ぎると有料。

持ち物 母子健康手帳、対象者に郵送済の封書一式 保健予防課 (626)1114

児童扶養手当を受給している母子家庭のお母さんの自立を支援します

母子家庭の母の自立を支援するため、児童扶養手当受給者が就労を希望する場合、母子自立支援員が相談に応じ、相談者の意向や生活状況、職業などを把握して自立支援プログラムを作成します。

相談者の状況に合った支援

8月の離乳食教室 日時 8月20日(木)午前10時～11時30分 会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 内容 栄養士による離乳食の進め方の話、初期の離乳食の試食 対象 これから離乳食を始める乳児とその保護者 定員 先着30組 申込 電話で、保健と福祉の総合相談 (632)2941へ。

子どもの個別予防接種

市内に住民登録のあるお子さんは、下表の接種対象期間内であれば無料で予防接種を受けることができます(対象期間以外のお子さんは有料)。

7月の接種対象者

予防接種	接種対象期間	7月から新たに接種対象となるお子さん
BCG 1	3カ月以上6カ月未満	平成21年4月生まれで、満3カ月になった日から
三種混合 2	3カ月以上7歳6カ月未満	平成21年4月生まれで、満3カ月になった日から
二種混合	11歳以上13歳未満	平成10年7月生まれで誕生日から
麻しん風しん混合 麻しん・風しん各単独 3	1期 1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日	平成20年7月生まれで誕生日から
	2期 小学校に入学する前の年の4月1日～3月31日(年長児)	平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
	3期 中学1年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ
	4期 高校3年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成3年4月2日～4年4月1日生まれ
日本脳炎	希望する人は、保健予防課へお問い合わせください。	

- 1 BCG予防接種は接種可能な期間が短いので計画的に接種してください。
- 2 三種混合の1期初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。
- 3 原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。
保健予防課 (626)1114・1115

8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象のお子さんにお知らせを郵送します。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

健診案内をご覧の上、指定の医療機関で受診してください。生後2カ月、9カ月時にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

日程	会場	対象
6日(木)、7日(金)、21日(金)、27日(木)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階) 無料 駐車場はありません	宇都宮地区 平成19年3月生まれ
19日(水)	河内保健センター(白沢町)	上河内・河内地区、宇都宮地区の一部

受診方法 お知らせをご覧の上、当日会場へ。2歳3カ月になる月の上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対象	平成20年1月生まれ	平成18年7月生まれ			
会場	8月	8月			
			市保健所(竹林町)	21日(金)	7日(金)
			市保健センター	27日(木)	28日(金)
			平石地区市民センター	4日(火)	18日(火)
			横川地区市民センター	20日(木)	6日(木)
			城山地区市民センター	28日(金)	4日(火)
			姿川地区市民センター	6日(木)	27日(木)
			雀宮地区市民センター	5日(水)	25日(火)
			上河内保健センター	19日(水)	26日(水)
			河内保健センター	25日(火)	19日(水)
		5日(水)			

受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳を持って当日会場へ。1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

子ども家庭課 (632)2388

8月のママパパ学級

時間：午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)

コース名	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中～産後の心と体の変化」「妊娠中の栄養」ほか 妊娠5～9カ月(16～35週)の妊婦とその夫	1日(土)	平石地区市民センター(661)2369	先着50人
		9日(日)	市保健センター(申込先は、保健と福祉の総合相談(632)2941)	先着60人
		31日(月)	姿川地区市民センター(645)4535	先着30人
子育てコース	「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	2日(日)		先着60人
		11日(火)	市保健センター(627)6666	先着30人
		22日(土)		先着60人
		29日(土)	河内保健センター(673)6337	先着30人

申込・問い合わせ 電話で、各申込先へ。

土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。市保健センターには無料駐車場はありません。

11・12歳の人。
対象 市内に住民票のある
昨年年度から、二種混合予防接種の受け方が、医療機関での個別接種に変わりました。
二種混合予防接種
ジフテリア・破傷風(DT)
9 子ども家庭課 (632)2388

方法・回数 医療機関での個別接種を1回。
費用 対象年齢内に接種する場合は無料。ただし、対象年齢を過ぎると有料。
保健予防課 (626)1111
4・11115
青少年自立支援センター
ふらつぷ
ふらつぷでは、ニートやひきこもりと言われる青少年を社会的自立に導くための総合的な支援や、青少年が非行や問題行動を起こすことなく健康やかに成長していくための支

援・対策を行っています。
相談時間 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日・年末年始は除く)。
所在地 中央1丁目(中央生涯学習センター内)。
内容 青少年一人ひとりの能力・適性に応じた自立支援相談、経験豊かな相談員が適切な助言をする非行防止相談。
対象 おおむね35歳未満の青少年とその保護者、20歳未満の青少年とその保護者
青少年自立支援センター
(635)5834

裁判所事務官採用 種試験

受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人 試験日 9月13日(日) 申込 宇都宮地方裁判所本庁・各支部および小山簡易裁判所に置いてある申込書に必要事項を書き、7月14～22日(消印有効)に簡易書留で〒320-8505小幡1丁目1-38宇都宮地方裁判所(621)2111へ。