

## 情報カレンダー

- 22 (土)**
- 市総合防災訓練・5分
  - 家族介護教室・14分
  - セカンドライフ支援講座・14分
  - 石あかり展・25分
  - 異文化交流体験・20分
  - 竹を使った水鉄砲作り・20分
  - みずほの夏まつり・25分
  - 地域別構想策定に関するワークショップ開催(～8/23)・26分
  - 岡本城跡確認調査・33分
  - おはなし玉手箱・42分
  - 20世紀名画座・42分
  - 妖精ミュージアム読み聞かせ会・45分
  - ミヤ・サンセットジャズ・45分
- 23 (日)**
- 園内自然観察・19分
  - カフェサロン・45分
  - 宮ふれあいステーションジャズ・45分
  - うつのみやヤングジャズ2009・45分
- 24 (月)**
- 宇都宮市適応支援教室展示会(～8/28)・47分
- 25 (火)**
- ガラスアクセサリーづくり講座開講・23分
  - まちづくり懇談会・26分
- 26 (水)**
- 起業家支援セミナー・31分
  - 対面朗読・39分
- 27 (木)**
- こころの健康づくり講座・14分
  - 施設めぐり～エコな宇都宮～・25分
- 28 (金)**
- 栄養教室・13分
  - 楽しいマジック教室・35分
- 29 (土)**
- プレママ・プレパパふれあい体験・19分
  - 石あかり展・25分
  - 2009 LOVE かみかわちサマーフェスティバル・25分
  - 高齢者就業支援セミナー開講・30分
  - きたのじゅんこさんによる水彩色鉛筆教室とサイン会・33分
- 30 (日)**
- 市有地公売・28分
  - 妖精と遊ぼう!・45分
- 31 (月)**
- 求職者のためのパソコン講座開講・30分
- 9/1 (火) 広報うつのみや9月号配布

## 8月の献血

期 日	時 間	会 場
13日(木)・ 14日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所
18日(火)・ 19日(水)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	県庁

県赤十字血液センター(今宮4丁目)・うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。  
保健所総務課 (626)1102

広報うつのみや 8月号は、ホームページでも見られます。  
アドレスは <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>



## お盆も ごみ収集を行います

お盆期間中も、通常通り該当地区の収集を行います。  
ごみ減量課 (632)2423



## 納期

「ありがとう...」感謝の気持ちを税金に

市・県民税(第2期)  
国民健康保険税(第2期)  
納期限 8月31日  
納税は便利な口座振替をご利用ください。  
納税課 (632)2189  
保険年金課 (632)2320



## テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

広報広聴課 (632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20 8月31日は市長出演 午前10:15～10:25
ラジオ	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20 8月28日は市長出演 午後6:15～6:25

## 市政へのご意見などを お寄せください

宮だより

「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

市長へのメール 市ホームページから送れます。

**HP** <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>  
ふれあい通信

あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて  
市長へのFAX (634)3555

市役所へのお問い合わせ  
☎028(632)2222

# 8月



きぶなマークの付いたイベントなどは事前申込不要。

- 1 (土) **広報うつのみや 8月号配布**  
 ふるさと宮まつり ( ~8/2 ) ・ 8\$  
 宇都宮城を七夕で飾ろう ( ~8/2 ) ・ 8\$  
 宇都宮城期間限定台紙にスタンプを押そう ( ~8/31 ) ・ 32\$
- 2 (日)
- 3 (月) ことぶき会館教養講座作品展 ( ~8/7 ) ・ 47\$
- 4 (火)
- 5 (水) こども夏まつり ・ 45\$
- 6 (木) まちづくり懇談会 ・ 26\$  
 「みんなあつまれ！ちびっこにこにこひろば」 ・ 45\$  
 色水遊び・ポケットティッシュカバー作り ( ~8/7 ) ・ 47\$
- 7 (金) **ウォーキング教室** ・ 13\$  
 上河内・河内地区のうつのみや百景募集 ( ~8/31 ) ・ 45\$  
 お勤め帰り映画会 ・ 45\$
- 8 (土) **セカンドライフ支援講座** ・ 14\$  
 うつのみや花火大会2009 ・ 25\$  
 石あかり展 ( ~8/9 ) ・ 25\$  
 河内さぎ草の夕べ ・ 25\$  
 パンパナ涼踊り大会 ( ~8/9 ) ・ 33\$  
 作ろう妖精のスタンドグラス開講 ( ~8/9 ) ・ 35\$  
 対面朗読 ・ 39\$  
 名画鑑賞会 ・ 42\$  
 森のコンサート ・ 42\$
- 9 (日) **応急手当講習会** ・ 6\$  
 鈴虫無料配布と交換会 ・ 32\$  
 栃木SC公式戦は宇都宮市民デー ・ 36\$  
 こども映画会 ・ 45\$
- 10 (月) **ボランティア養成講座開講** ・ 13\$  
 ボランティア活動のパネル展 ( ~8/14 ) ・ 47\$
- 11 (火) 茂原健康交流センターオープン記念日 ・ 16\$



- 12 (水) **市営住宅抽選会** ・ 24\$  
 対面朗読 ・ 39\$  
 シティホールふれあいコンサート ・ 47\$
- 13 (木) 食品安全フェア ( ~8/15 ) ・ 24\$
- 14 (金) 石あかり展 ・ 25\$
- 15 (土) **毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」**  
 園内自然観察 ・ 19\$  
 ストーンペイント ( ~8/16 ) ・ 19\$  
 妖精の森フェスティバル ( ~8/16 ) ・ 33\$  
 夏のオープンアトリエ ( ~8/16 ) ・ 42\$
- 16 (日) **毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」**  
 竹を使った工作 ・ 19\$  
 地産地消朝市 ・ 43\$  
 宇都宮骨董市 ・ 45\$
- 17 (月) 「自然の緑写真コンテスト」応募作品展 ( ~8/21 ) ・ 47\$
- 18 (火) 園内自然観察 ( ~8/20 ) ・ 19\$  
 縄文土器の観察 ・ 19\$  
 ストーンペイント ( ~8/23 ) ・ 19\$  
 異文化交流体験 ・ 20\$
- 19 (水) **科学遊び教室** ・ 19\$  
 おはなし玉手箱 ・ 42\$  
 風鈴作り ・ 47\$
- 20 (木) 縄文土器の観察 ( ~8/23 ) ・ 19\$  
 つぼみ座による人形劇 ・ 20\$  
 弁当作りとヨガ体験 ・ 20\$  
 ペットの飼い方相談 ・ 46\$
- 21 (金) こころの健康を考える会 ・ 17\$  
 竹を使った工作 ( ~8/22 ) ・ 19\$  
 竹の水鉄砲を作ろう ・ 20\$  
 古紙再生工場見学 ・ 23\$  
 うつのみや百景探検バスツアー ・ 25\$  
 野外映画会 ・ 32\$  
 ミニシアター ・ 42\$

## 夜間休日救急診療所

(625)2211(竹林町968)

### 夜間休日救急診療所

**[ 診療科目・時間 ]**  
**8月14・15日は昼間も診療します。**

**夜間(毎日)**  
 内科・小児科 /  
 午後7時30分～翌日午前7時  
 歯科 /  
 午後7時30分～午前0時

**昼間(日曜日・祝休日)**  
 内科・小児科・歯科 /

健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)を持参してください。

夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには二次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

## とちぎ子ども救急電話相談

**[ 相談時間 ]**  
 毎日、午後7時～11時

**[ 相談内容 ]**  
 お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

**[ 電話番号 ]**  
 (600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000

