



教室・講座

子ども

赤ちゃんスクール
よちよち参加者募集

日時 11月10・24日、12月8・22日(火)、午前10時～11時30分。全4回。

会場 東生涯学習センター。
内容 親子の触れ合いや受講生同士の話し合いを通して子育てに自信が持てるヒントを見つける。

対象 0～6カ月児と初めてその0～6カ月児を持つ親
定員 15組。定員を超えた場合は抽選。

費用 材料費(実費)。

申込 10月23日(必着)までに、直接またははがき(郵便番号・住所・参加者の氏名・ふりがな・乳児の生年月日・電話番号を明記)で、〒321-0954元今泉5丁目9-7、東生涯学習センター(661)2

親子で一緒にわくわく保育園体験

日程・会場など 下の表の通り。
内容 保育園の0～2歳児クラスに入って、親子で保育園体験。
対象 市内在住の満6カ月～2歳児(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)とその親。
定員 各保育園先着6組。
費用 給食費(実費)。
持ち物 おしぼり、着替え、帽子、上履き(親のみ)、食事前エプロン、おむつ。
申込 10月5～9日の午前9時～午後4時に、電話で、各子育てサロンへ。
時間:午前9時45分～11時45分

642へ。

グランパ・グランマの
孫まご教室

日時 11月26日(木)・27日(金)、午前10時～正午(受け付けは午前9時45分)。全2回。

会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。

内容 「孫とのかわわり方」と題した、助産師による講話、乳幼児の事故や病気の対応など、「食の大切さ」と題した、栄養士による講話、離乳食おやつとの与え方など。
対象 子育てに関心のある祖父母、子育てに関心のある人。

日程	会場(体験保育園)	申込
10月28日(水)	石井保育園(石井町)	子育てサロン石井(660)0600
10月29日(木)	泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	
11月12日(木)	今泉第二保育園(東今泉2丁目)	
11月5日(木)	瑞穂野保育園(上桑島町)	子育てサロン竹林(621)4788
10月29日(木)	竹林保育園(竹林町)	
11月10日(火)	松原保育園(松原3丁目)	
10月27日(火)	北保育園(中戸祭町)	子育てサロン西部(647)4740
10月29日(木)	宝木保育園(若草2丁目)	
11月5日(木)	西部保育園(鶴田町)	
11月5日(木)	不動前保育園(西原町)	子育てサロン北雀宮(653)5164
11月12日(木)	大谷保育園(駒生町)	
10月27日(火)	西が岡保育園(宝木町)	
10月30日(金)	ナーサリースクールとまつり(戸祭1丁目)	子育てサロンなかよし(673)2511
10月26日(月)	北雀宮保育園(若松原2丁目)	
10月28日(水)	みなみ保育園(大和2丁目)	
10月27日(火)	上横田保育園(上横田町)	子育てサロンなかよし(673)2511
11月6日(金)	東浦保育園(東浦町)	
10月26日(月)	弥生保育園(弥生1丁目)	
10月27日(火)	ゆずのこ保育園(松田新田町)	子育てサロンなかよし(673)2511
10月29日(木)	なかよし保育園(白沢町)	

駐車場に限りがありますので、保育園体験はお近くの保育園にご参加ください。

定員 先着30人。

申込 午前9時から(水曜日を除く)、電話で、子育てサロン中央(627)0204へ。

赤ちゃんスキス広場
プレママ・プレパパ
ふれあい体験

日時 10月24日(土)午前10時～正午。

会場 子育てサロンゆずのこ(松田新田町)。

内容 出産を控えた人と出産を体験した人の交流、ベビーマッサージ、助産師による講話など。
対象 妊娠7～9カ月の妊婦とその夫。または、生後3～4カ月児とその保護者。

定員 各先着10組。

持ち物 赤ちゃんに参加する人は、おむつとバスタオル。
申込 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝祭日を除く)に、電話で、子育てサロンゆずのこ(674)2020へ。

すこやか親子講座
参加者募集

日時 11月18・25日(水)、午前10時～正午。全2回。

会場 平石地区市民センター(下平出町)。

内容 保健師による生活リズムや事故防止などの講話
保育士による親子触れ合い遊び、離乳食の進め方と試食。
対象 市内在住のおおむね

4～6カ月児とその親で、2回とも参加できる人。

定員 先着15組。
申込 直接または電話で、平石地区市民センター(661)2369へ。

小学生のための
自転車教室

日時 10月25日(日)午前9時～午後4時。

会場 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)。

内容 日本サイクルスポーツセンター指導員による自転車の乗り方についての教室。
対象 市内在住の自転車に乗れない小学生。
定員 先着20人。

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

おや親講座参加者募集 日時 11月21日(土)午後1時30分～3時 会場 上河内生涯学習センター(中里町) 内容 「子どもの危険信号 携帯電話やメディアがもたらすもの」と題した、佐藤望さん(エフエム栃木アナウンサー)による講演 対象 市内在住の小・中学生の保護者 定員 先着50人 申込 10月5日から、直接または電話で、上河内生涯学習センター(674)2233へ。

小学校入学予定者への就学時健康診断

期日 下の表の通り。

時間 午後1時30分～4時30分(午後1時から受け付け)。

会場 住民票がある場所(学区)の小中学校。

対象 平成22年4月に小学校入学予定の児童。

持ち物 就学時健康診断通知書、健康診断票、食物アレルギー調査票、上履き。

その他 健康診断が受けられない場合は、健康診断会場の小中学校に連絡してください。

通知書の記載事項の変更や内容については学校管理課(632)2724、健康診断の内容については学校健康課(632)2756

期日	小学校名	期日	小学校名
8日(木)	姿川第二	4日(水)	宝木
	田原西		上戸祭
20日(火)	陽南	5日(木)	城東
	城山西	9日(月)	上河内西
	西が岡		岡本
21日(水)	白沢	11日(水)	桜
	中央		平石中央
	雀宮中央		横川東
22日(木)	雀宮東		横川西
	平石北		城山中央
	清原南		城山東
23日(金)	横川中央	13日(金)	姿川第一
	瑞穂野北		上河内中央
	陽東		岡本西
27日(火)	清原北	16日(月)	今泉
	豊郷中央	18日(水)	田原
28日(水)	泉が丘		東
	緑が丘	西原	
	清原東	御幸	
29日(木)	雀宮南	19日(木)	昭和
	築瀬		細谷
	戸祭		石井
	峰		明保
	富士見		国本中央
	清原中央	篠井	
	瑞穂野南	陽光	
	豊郷南	瑞穂台	
	国本西	20日(金)	錦
	姿川中央	25日(水)	富屋
御幸が原	五代		
晃宝	26日(木)	岡本北	
海道		宮の原	
30日(金)	上河内東	27日(金)	豊郷北
	新田		西

11月のママパパ学級

時間：午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)

コース名	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中～産後の心と体の変化」「妊娠中の栄養」ほか	6日(金)	保健所(申込先は、保健と福祉の総合相談(632)2941)	先着50人
	妊娠5～9カ月(16～35週)の妊婦とその夫	8日(日)	河内保健センター(673)6337	先着40人
子育てコース	「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	7日(土)	市保健センター(627)6666	先着60人
		19日(木)		先着30人
		29日(日)		先着60人

申込・問い合わせ 電話で、各申込先へ。
土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。市保健センターには無料駐車場はありません。

親学コラム 子どもに「共感する」ということ

小学3年生のミホちゃん(仮名)とそのお母さんとの間にあったやりとりです。

ミホちゃんは、教室で友達と遊んでいるときに誤って花瓶を割ってしまいました。

学校から帰ってくるなり「ただいま～。今日花瓶を割っちゃって、先生にしかられちゃったの」と、あっけらかんとお母さんに話しました。

お母さんが「どうして割っちゃったの?」と、尋ねると、ミホちゃんは友達と遊んでいた様子を話し始めました。それを聞いたお母さんは、友達と仲良しでとてもうれしいこと、でも暴れていい場所ではなく、大切なミホちゃんが大けがをする可能性があり、何かあったらとても悲しいことを話しました。

自分に都合の悪いことでも包み隠さず話すことは大人でも子どもでも難しいことです。でもミホちゃんにそれができたのは、何でも安心して話せるお母さんが、この事例のようなコミュニケーションを、ミホちゃんとの間で積み重ねてきた結果です。

どのような状況であれ、子どもは子どもなりに何かを本気で考え、感じており、その思いをくみ取った親自身がどのように感じたかを言葉と態度で伝える「共感」のコミュニケーションが重要です。このようなコミュニケーションの積み重ねが親子関係を形作っていきます。

次の日、ミホちゃんの連絡帳には、お母さんからの謝罪の言葉が書かれていたそうです。

生涯学習課 (632)2651

8 子ども家庭課 (632)238

控えてください。

その他 熱やせきが出ていたり、体調不良の場合はお電話で、公営事業所(625)100へ。

持ち物 昼食。

申込 10月12日まで、電話で、公営事業所(625)100へ。

お知らせ

フッ化物塗布
後期日程のご案内

日時 11月1・29日、11月6・20日(日)、受付時間 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分。

会場 市役所14階大会議室。

対象 市内に住民登録のある満2歳～就学前の幼児。

費用 500円。当日会場でお支払いください。

申込 子ども家庭課(市役所2階)、総合相談窓口(市役所1階)、各地域自治センター・地区市民センター・出張所、市保健センターに置いてある「フッ化物塗布受診票」に必要事項を書き、当日会場へ。保育園・幼稚園児には園を通して配布済です。

11月の離乳食教室参加者募集 日時 11月12日(木) 11月13日(金)、午前10時～11時30分 会場 保健所(竹林町) 姿川地区市民センター(西川田町) 内容 栄養士による離乳食の進め方の話と初期の離乳食の試食 対象 これから離乳食を始める乳児とその保護者 定員 先着30組 先着15組 申込 電話で、保健と福祉の総合相談 (632)2941 姿川地区市民センター (645)4535へ。 子ども家庭課 (632)2388

お知らせ

原爆被害と戦争の悲惨さを
広島平和記念式典に
平和親善大使が参加

広島原爆被害の実態と戦争の悲惨さを学ぶため、市内の中学2年生25人が平和親善大使として、8月6日の広島平和記念式典に参加しました。また、平和のメッセージを広島平和記念資料館の館長に伝えただけでなく、原爆の子の像に千羽鶴をささげました。

平成21年度平和親善大使(敬称略) 佐藤遼典(一条中)、石井将太(陽北中)、氏



平和親善大使

家雅(旭中)、藤野真以(陽南中)、平出芳基(陽西中)、河原井森(星が丘中)、篠崎万友子(陽東中)、松澤彩香(泉が丘中)、柳田喬之(宮の原中)、藤本和哉(清原中)、川田依世(横川中)、山ノ井唯(瑞穂野中)、石川航太郎(豊郷中)、村井寛康(国本中)、大野愛紗実(城山中)、成田笑乃(晃陽中)、高橋侑実(姿川中)、藤田晃輔(雀宮中)、藤井瑠捺(鬼怒中)、福地航基(宝木中)、大塚愛理(若松原中)、原奈津季(上河内中)、高橋直輝(古里中)、板橋実咲(田原中)、五月女拓生(河内中)。

行政経営課 (632)2054

子育て応援特別手当(平成21年度版)についてのお知らせ

対象となる世帯には、12月以降に申請書を送付します。受付開始日など、詳細は決まり次第お知らせします。

基準日 平成21年10月1日。

給付対象者 市内に住民登録または外国人登録(短期滞在・不法滞在を除く)している人で、平成15年4月2日、平成18年4月1日に生まれた

小規模特認校の城山西小学校・清原北小学校で入学児童を募集

少人数による教育の良さを生かし、個に応じた指導や自然を生かした体験活動など、特色ある教育活動を行う小規模特認校に、市内全域から通学することができます。

小規模特認校は、日本語や英語によるコミュニケーション力の育成を目指した「会話科」の授業や、保護者と地域の連携による、こがし桜スクール(城山西小)・KASA(清原北小)で、放課後の午後2時~7時と長期休業中の児童預かりを実施しています。

城山西小学校の特徴 古賀志の孝子桜まつりに参加し、地域に新入生のお披露目や学習活動の成果を発表 文化人による「書」「彫塑」「箏」「ダンス」の授業 市内の小学生や地域とともに文化・体験活動。

清原北小学校の特徴 体験的・問題解決的活動を重視した、個に応じた学習指導 地域の伝統・自然環境・人(異学年や高齢者など)と触れ合う活動 体力向上・健康増進・食育を統合した健康指導。

入学要件 次のすべてを満たす児童・保護者。市内在住の平成22年度新入生・在校生 原則として卒業まで通学 入学する小規模特認校の教育活動やPTA活動への賛同・協力 通学は保護者の負担と責任による。

定員 申込者と在校生・学区内児童などを合わせた1学年20人程度。定員を超えた場合は抽選。

申込 1月15日までに、直接、教育企画課へ。

その他 中学校への進学は、居住地が小規模特認校地区のいずれかの中学校を選択。

教育企画課 (632)2706

隣接する規模の小さな学校へ 新入学・転入学ができます

対象 下の表の通り。

入学要件 次のすべてを満たす児童・保護者。対象の小・中学校区内に居住する平成22年度新入生・在校生 原則として卒業まで通学 通学距離が小学校は4km以内、中学校は6km以内 通学は保護者の負担と責任による。

定員 申込者と在校生を合わせて、1学級に付き小学校は35人、中学校は30人。定員を超えた場合は抽選。

申込 12月28日までに、直接、教育企画課へ。

その他 中学校への進学は、居住地が入学した小学校区のいずれかの中学校を選択。

教育企画課 (632)2706

対象	新入学・転入学先	対象	新入学・転入学先	対象	新入学・転入学先		
東	中央	姿川第一	姿川中央	宝木	城山東		
	中央		西原		明保	城山東	
	築瀬	横川中央	西	小	豊郷中央	海道	
		平石北	宮の原		西原	豊郷北	豊郷北
	泉が丘	御幸	富士見	西原	豊郷南	海道	
		今泉	石井	瑞穂野北	横川西	横川中央	
		峰		平石中央	国本中央	国本西	
		豊郷南	陽東	平石中央	雀宮中央	横川中央	
	横川東	横川中央	御幸	平石北	中	陽東	瑞穂野
		瑞穂野北		平石北		海道	旭
城東		平石北	平石北	横川			
峰		御幸が原	海道	清原			
石井			平石北	御幸		瑞穂野	
築瀬		豊郷南	豊郷南	宝木		国本	

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

妊産婦医療費助成制度 対象期間を延長します 母子健康手帳の交付を受けた妊産婦が、病気やけがで健康保険が適用になる診療を受けた場合、医療費(保険診療自己負担額)を市が助成します。この妊産婦医療費助成制度の期間延長により、平成21年8月以降に出産(流産を含む)した人から、助成対象期間を出産月の翌々月まで延長します。詳しくは、子ども家庭課 (632)2296へ。

子どもの個別予防接種

市内に住民登録のあるお子さんは、下の表の接種対象期間内であれば無料で予防接種を受けることができます(対象期間以外のお子さんは有料)。

10月の接種対象者

予防接種	接種対象期間	10月から新たに接種対象となるお子さん
BCG 1	3カ月以上6カ月未満	平成21年7月生まれで、満3カ月になった日から
三種混合 2	3カ月以上7歳6カ月未満	平成21年7月生まれで、満3カ月になった日から
二種混合	11歳以上13歳未満	平成10年10月生まれで誕生日から
麻しん風しん混合 麻しん・風しん各単独 3	期 1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで	平成20年10月生まれで誕生日から
	期 小学校に入学する前の年の4月1日～3月31日まで(年長児)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	期 中学1年生に相当する年度の4月1日～3月31日まで	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
	期 高校3年生に相当する年度の4月1日～3月31日まで	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
日本脳炎	接種勧奨は見合わせています。希望する人は、保健予防課へお問い合わせください。	

- 1 BCG予防接種は接種可能な期間が短いので計画的に接種してください。
- 2 三種混合の1期初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。
- 3 原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。保健予防課 (626)1114・1115

11月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象のお子さんにお知らせを送付します。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

受診方法 健診案内をご覧の上、指定の医療機関で受診してください。生後2カ月、9カ月時にお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

日程	会場	対象
5日(木)、6日(金)、19・26日(木)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 無料駐車場はありません	宇都宮地区 平成19年6月生まれ
13日(金)	河内保健センター(白沢町)	上河内・河内地区、宇都宮地区の一部

受診方法 お知らせをご覧の上、当日会場へ。2歳3カ月になる月の月上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対象	平成20年4月生まれ	平成18年10月生まれ			
会場	11月	11月			
			保健所(竹林町)	13日(金)	5日(木)
				19日(木)	26日(木)
			市保健センター	10日(火)	17日(火)
			平石地区市民センター	27日(金)	11日(水)
			横川地区市民センター	26日(木)	10日(火)
			城山地区市民センター	11日(水)	25日(水)
			姿川地区市民センター	18日(水)	27日(金)
			雀宮地区市民センター	5日(木)	20日(金)
			上河内保健センター		19日(木)
河内保健センター	20日(金)	6日(金)			

受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳を持って当日会場へ。1歳6カ月、3歳0カ月になる月の月上旬にお知らせをお送りします。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

子ども家庭課 (632)2388

宮っ子ふれあいブック 赤ちゃんに配布します

絵本の読み聞かせや、絵本・子育て情報パンフレットなどの配布。10月からの配布絵本は「おさんぼおさんぼ」 対象 1歳6カ月児健康診査を受診する幼児。 会場 市内の1歳6カ月児健康診査受診会場 内容 市立図書館 (636)0231

申請・受給者 給付対象者となる子が属する世帯の世帯主。

給付額 給付対象となる子1人に付き3万6000円。

留意点 住民登録などは正しく行ってください。配偶者からの暴力(DV)被害者は、保護のため住民基本台帳の閲覧などを制限できる措置があります。ただし、事情により住所地に住民登録ができない場合は、10月30日までに「事前申請書」を受け付けます。

子育て応援特別手当交付事業実施事務局専用ダイヤル (632)7961

急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

日程 下の表の通り。

対象 市内に住民登録のある、生後3カ月以上7歳6カ月未満の子ども。

持ち物 母子健康手帳。

接種 1回目の接種後、6週間以上の間隔を空けて2回目の接種を受ける。全2回。接種制限 次のいずれかに該当するお子さん。下痢を

11月のポリオ予防接種

受付時間：午後1時30分～3時

期日	会場
6日(金)	夜間休日救急診療所
10日(火)	雀宮地区市民センター
11日(水)	清原地区市民センター
16日(月)	市保健センター
19日(木)	城山地区市民センター
24日(火)	河内保健センター
27日(金)	夜間休日救急診療所

している麻しん・風しん・おたふく風邪・水ぼうそう・BCGなど、生ワクチンの予防接種を受けてから4週間未満、日本脳炎・三種混合など、不活化ワクチンの予防接種を受けてから1週間未満 麻し

ご利用ください 母子寡婦福祉資金

母子家庭のお母さんや寡婦の皆さんの生活の安定を図るため、福祉資金の貸し付けを行っています。

学に必要な授業料などを貸し付ける修学資金 子の入学に必要な資金を貸し付ける就学支度資金 母などが就職に必要な知識技能を修得する際に貸し付ける技能習得資金 就職に必要な経費を貸し付ける就職支度資金 子が知識技能を習得する際に貸し付ける修業資金 その他7資金。 利率 資金により無利子または1.5%。 申込 福祉資金ごとに貸し付け条件がありますので、電話で、子ども家庭課 (632)2389へ。

ん・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそうにかかり、治つてから4週間未満 手足口病・突発性発疹などにかかり、治つてから2週間未満。 その他 接種前後の30分は飲食できません。 保健予防課 (626)1114