

情報カレンダー

- 21** (水) 第28回ふれあい祭(～10/22)・4㊦
風船ヨーヨー作り・46㊦
- 22** (木) 家族介護教室・15㊦
- 23** (金) 家族介護教室・15㊦
中央生涯学習センター文化祭(～10/25)・35㊦
東生涯学習センター文化祭(～10/25)・36㊦
- 24** (土) コスモス祭り・4㊦
2009ジャパンカップサイクルロードレース(～10/25)・5㊦
バザー(～10/25)・14㊦
家族介護教室・15㊦
ピンクリボンキャンペーン・19㊦
南生涯学習センター文化祭(～11/8)・36㊦
対面朗読・39㊦
おはなし玉手箱・42㊦
読み聞かせ会・45㊦
- 25** (日) 第9回やすらぎ祭(～10/26)・5㊦
市消費生活展・14㊦
カフェサロン・45㊦
妖精と遊ぼう・45㊦
宮ふれあいステーションジャズ・45㊦
- 26** (月) 自然に親しむ絵画コンクール入選作品展(～10/30)・47㊦
- 27** (火) げきと音楽のつどい・17㊦
まちかどの学校作品展(～11/2)・45㊦
よみきかせ会・45㊦
- 28** (水) 対面朗読・39㊦
- 29** (木) 家族介護教室・15㊦
- 30** (金) 広報うつのみや11月号配布
家族介護教室・15㊦
- 31** (土) 平石地区市民センター文化祭(～11/1)・34㊦
城山地区市民センター文化祭(～11/1)・35㊦
富屋地区市民センター文化祭(～11/2)・35㊦
第32回河内地域文化祭(～11/1)・36㊦
おもちゃクリニック・45㊦
ミヤ・ジャズイン2009(～11/1)・45㊦



10月の献血

期 日	時 間	会 場
14日(水)・ 15日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。

保健所総務課 (626)1102



定額給付金・子育て応援特別手当
申請はお早めに

宇都宮市の申請期限:11月9日まで

(郵送申請の場合は、当日消印有効)

申請がないと、定額給付金・子育て応援特別手当は受け取れません。

なお、申請書が届いていない人 申請後1カ月を経過しても給付金が給付されていない人は、定額給付金申請相談専用ダイヤル(632)7492へ連絡ください。

また、定額給付金を受け取ることができないIDV被害者は、男女共同参画課(632)2343へ相談ください。



祝休日も
ごみ収集を行います

10月12日(月・体育の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。

ごみ減量課 (632)2423



納期
税金で 住み良い環境 輝く未来

市・県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

納期限 11月2日

納税は便利な口座振替をご利用ください。

納税課 (632)2189

保険年金課 (632)2320



テレビ・ラジオで
市の新鮮情報を

広報広聴課 (632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
ラジオ	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20 10月26日は市長出演 午前10:15～10:25
	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20 10月30日は市長出演 午後6:15～6:25

市政へのご意見などをお寄せください

宮だより

「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

市長へのメール 市ホームページから送れます。

[HP] <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
ふれあい通信

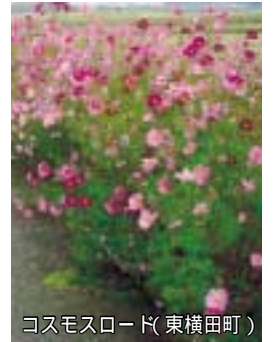
あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて
市長へのFAX (634) 3555

10月

事前申込不要のイベントです。

- 1** (木) 広報うつのみや10月号配布
スケートセンター開設・33\$
- 2** (金) ミニシアター・42\$
よみきかせ会・45\$
- 3** (土) さぼせんまつり2009・32\$
20世紀名画座・42\$
ギャラリートーク・45\$
うつのみや食育フェア作品掲示(～10/9)・45\$
みんなあつまれ!ちびっこにこここひろば・45\$
- 4** (日) 第4回うつのみや食育フェア・3\$
骨髄バンク登録会・18\$
- 5** (月) 家族介護教室・15\$
いじめゼロポスターコンクール入選作品展(～10/9)・47\$
- 6** (火) 家族介護教室・15\$
- 7** (水) 市戦没者追悼式・28\$
栃木デザイン活性化委員会展(～10/12)・45\$
- 8** (木) 手織り手紡ぎ作品展(～10/12)・43\$
- 9** (金) 障がい者合同就職面接会・31\$
ミュージアムコンサート・42\$
お勤め帰り映画会・45\$
手遊びと紙芝居・46\$
- 10** (土) 骨髄バンク登録会・18\$
ピンクリボンキャンペーン・19\$
防災フェア・30\$
対面朗読・39\$
森のコンサート・42\$
親子映画会・42\$
エンジョイサタデー・46\$
- 11** (日) お茶会(月釜)・43\$
第11回プラザコンサート・45\$
こども映画会・45\$
- 12** (月) 体育の日
地域安全のつどい・29\$

- 13** (火) まちづくり懇談会・28\$
自然に親しむ絵画コンクール入賞作品展(～10/19)・45\$
- 14** (水) 対面朗読・39\$
- 15** (木) 移動動物園・3\$
シティホールふれあいコンサート・47\$
- 16** (金) まちづくり懇談会・28\$
秋の山野草展(～10/18)・34\$
風船ボール作り(～10/17)・46\$
- 17** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
下水道フェスティバル・3\$
宮っこフェスタ2009(～10/18)・5\$
マイバッグコンテスト作品展・市民投票(～10/31)・26\$
篠井ニュータウン現地販売会・27\$
防災フェア・30\$
北生涯学習センター文化祭(～10/18)・35\$
上河内民俗資料館展示会(～11/15)・43\$
キャップのプチマスコット・45\$
- 18** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
ふれあいfes. 2009 inかわち・3\$
2009宮の市(～11/1)・4\$
宇都宮城址まつり・3\$
コスモス祭り・4\$
ピンクリボンキャンペーン・19\$
電気機関車を見よう・32\$
地産地消朝市・43\$
宇都宮骨董市・45\$
- 19** (月) 家族介護教室・15\$
よみきかせ会・45\$
もったいないポスター・川柳作品展(～10/23)・47\$
- 20** (火) 家族介護教室・15\$
てまり習作展(～10/26)・45\$
ペットの飼い方相談・46\$



コスモスロード(東横田町)



夜間休日救急診療所

(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分～翌日午前7時

歯科/

午後7時30分～午前0時

昼間(日曜日・祝休日)

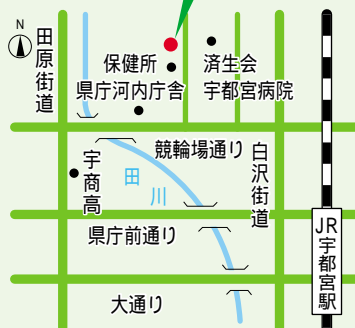
内科・小児科・歯科/

午前9時～午後5時

健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)を持参してください。

夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには二次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

夜間休日救急診療所



とちぎ子ども救急電話相談

[相談時間]

毎日、午後7時～11時

[相談内容]

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

[電話番号]

(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000