

情報カレンダー

- 22** (日) カフェサロン・45分
妖精と遊ぼう・45分
- 23** (月) **勤労感謝の日**
宇都宮市民福祉の祭典・11分
- 24** (火) まちづくり懇談会・24分
超音波振動加工技術フォーラム in 宇都宮・28分
こころの体操講座開講・36分
世界エイズデーキャンペーン(～12/4)・47分
食生活改善普及月間に伴う普及啓発事業(～11/27)・47分
- 25** (水) 対面朗読・39分
- 26** (木) 宅地販売抽選会・19分
DV根絶裁判員制度についての講座・23分
- 27** (金) こころの健康を考える会・14分
廃食油で粉せっけんを作ろう・20分
宇都宮CSRフォーラム・27分
- 28** (土) セカンドライフ支援講座・10分
妊婦のためのカラダにやさしい食事づくり・10分
プレママ・プレパパふれあい体験・15分
高齢者就業支援セミナー(～11/29)・28分
グリーントラスト自然体験イベント・31分
中世の城跡めぐり・31分
上神主・茂原官衙遺跡現地説明会・31分
対面朗読・39分
おはなし玉手箱・42分
読み聞かせ会・45分
- 29** (日) 「20の原点」高野悦子を読む・9分
土屋博士の科学あそび教室・15分
ゆずを使った伝統料理作り・16分
「環境と農業」講座開講・20分
若者自立支援合同相談会・24分
緑化講習会・31分
文化講演会・36分
クリスマスツリー作り・36分
- 30** (月) ストレッチ体操・10分
宅地販売抽選会・19分
- 12/1 (火) 広報うつのみや12月号配布

11月の献血

期 日	時 間	会 場
4日(水)・5日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	県庁
8日(日)	午前10時～正午 午後1時～4時	ベルモール
12日(木)	午後2時～4時30分	保健所
21日(土)・22日(日)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	宇都宮大学
21日(土)～23日(月・祝)	午前10時～正午 午後1時～4時30分	ベルモール

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。保健所総務課 (626)1102

広報うつのみや 11月号は、ホームページでも見られます。
アドレスは <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>



定額給付金・

子育て応援特別手当(平成20年度版)

宇都宮市の申請期限は11月9日

(郵送申請の場合は、当日消印有効)

申請がないと、定額給付金・子育て応援特別手当は受け取れません。

なお、申請書が届いていない人 申請後1カ月を経過しても給付金が給付されていない人は、定額給付金申請相談専用ダイヤル (632)7492へ連絡ください。

また、定額給付金を受け取ることができないDV被害者は、男女共同参画課 (632)2343へ相談ください。



祝休日も

ごみ収集を行います

11月3日(火・文化の日)・23日(月・勤労感謝の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。
ごみ減量課 (632)2423



納期

生かされる 納めた税金 豊かな生活

国民健康保険税(第5期)

納期限 11月30日

納税は便利な口座振替をご利用ください。

納税課 (632)2189

保険年金課 (632)2320



テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

広報広聴課 (632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
ラジオ	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20 11月30日は市長出演 午前10:15～10:25
	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20 11月27日は市長出演 午後6:15～6:25

市政へのご意見などをお寄せください

宮だより

「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

市長へのメール 市ホームページから送れます。
[HP] <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
ふれあい通信

あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて
市長へのFAX (634) 3555

市役所へのお問い合わせ
☎028(632)2222

11月



きぶなマークの付いたイベントなどは事前申込不要。

- 1** (日) 毎月1日は「もったいないの日」
 ミヤ・ジャズイン・4分
 伝統文化フェスティバル・4分
 七五三のお祝い記念(～11/15)・15分
 無料税務相談・29分
- 2** (月) 掬粋会菊花展・47分
- 3** (火) 文化の日
- 4** (水) 掬粋会菊花展(～11/6)・47分
- 5** (木) DV根絶街頭キャンペーン(～11/6)・23分
 みんなあつまれ、ちびっこにこにこひろば・46分
- 6** (金) 健康度アップ運動教室開講・10分
 お勤め帰り映画会・45分
 ぶんぶんコマ作り・46分
- 7** (土) 宇都宮餃子まつり2009(～11/8)・4分
 生活支援講座・15分
 上河内地域産業祭・文化祭・28分
 オープンスクール(～11/20)・32分
 落語会・36分
- 8** (日) 応急手当講習会・18分
 河内ふるさと産業まつり・29分
 無料税務相談・29分
 お茶会・43分
 プラザコンサート・45分
 こども映画会・45分
- 9** (月) 定額給付金・子育て応援特別手当の申請受付終了
 フラワーディスプレイ(～11/11)・47分
 中学生の税に関するポスター展(～11/13)・47分
- 10** (火) 日光杉箸と宮染めの工場見学・20分
 まちづくり懇談会・24分
- 11** (水) 難病医療講演会・情報交換会・14分
 対面朗読・39分
- 12** (木) ウォーキング教室・10分
 市営住宅抽選会・19分
 親学のススメ開講・35分
- 13** (金) すこやか荘祭り(～11/14)・11分
 無料税務相談・29分
 ミニシアター・42分
 手遊びと紙芝居・46分

- 14** (土) セカンドライフ支援講座・10分
 食育シンポジウムINうつのみや・11分
 ことぶき文化祭(～11/15)・11分
 DV根絶啓発パネル展(～11/20)・23分
 農林業祭(～11/15)・28分
 無料税務相談・29分
 納税相談・29分
 対面朗読・39分
 20世紀名画座・42分
- 15** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
 宇都宮マラソン大会・5分
 生活支援講座・15分
 緑化講習会・31分
 地産地消朝市・43分
 宇都宮骨董市・45分
- 16** (月) いきいき健康サッカー教室・3分
 難病医療個別相談会・14分
 宇河地区 特別支援学級児童生徒作品展覧会(～11/18)・47分
- 17** (火) DV被害者生活支援給付金の申請受付終了
- 18** (水) シニア講演会・11分
 どんぐりで作ろう・46分
- 19** (木)
- 20** (金) ストレッチ体操・10分
 秋のバスツアー・24分
 ペットの飼い方相談・46分
- 21** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
 2009とちぎ熱気球(～11/23)・5分
 生活支援講座・15分
 茶道体験・15分
 親子の陶芸教室・20分
 DV根絶啓発パネル展(～11/29)・23分
 宇都宮歩け歩け大会・24分
 落語会・42分
 ほほえみこぼれるお話のつどい・43分
- 22** (日) 山林火災防ぎょ訓練・21分
 全国シェルターシンポジウム2009 in とちぎ(～11/23)・23分
 グリーントラスト自然体験イベント・31分
 緑化講習会・31分
 名画鑑賞会・42分



2008とちぎ熱気球



夜間休日救急診療所

(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

夜間(毎日)

内科・小児科 /

午後7時30分～翌日午前7時

歯科 /

午後7時30分～午前0時

昼間(日曜日・祝休日)

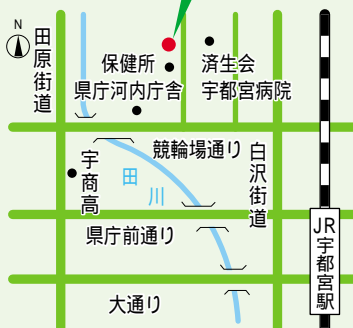
内科・小児科・歯科 /

午前9時～午後5時

健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

夜間休日救急診療所で診察の結果、重症の患者さんには二次救急の医療機関を紹介します。なお、診療時間終了間際は混雑するため、早めに受け付けを済ませてください。

夜間休日救急診療所



とちぎ子ども救急電話相談

[相談時間]

毎日、午後7時～11時

[相談内容]

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

[電話番号]

(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000