



催し

うつのみや人間力向上フォーラム2010 司会者を募集

日時 平成22年2月13日
 (土)午後1時～4時

会場 県総合文化センター(本町)

内容 あさのあつこさん(作家)によるトークショーや、子ども討論会などを実施するフォーラムの司会進行。

対象 市内に在住か通勤通学している13～25歳の人。

定員 2人程度。面接により選考し、結果は全員に通知。

申込 原稿用紙などに、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募動機を書き、12月18日(必着)までに、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540市役所教育企画課(632)2706、(639)7159、☐u46

一般奨学生・交通遺児奨学生と入学一時金の貸し付け

一般奨学生・交通遺児奨学生の追加募集

対象 平成21年4月現在、下の表の学校に在学中で次の要件を満たす人。一般奨学生=確実な連帯保証人を2人付けられ、市内に住居登録のある人に扶養されている。交通遺児奨学生=主にその家庭の生計を支える保護者が交通事故で死亡、または負傷して働けなくなった家庭において扶養されている。

返還 最終学校卒業後の翌年4月から、一般奨学生は借用期間の4倍、交通遺児奨学生は5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦の方法を選択。

選考 学業成績や所得状況などを審査。

その他 平成22年4月に下の表の学校に入学する人の募集は、平成22年2月下旬を予定。

入学一時金の貸し付け

対象 平成22年4月に、下の表の学校に入学する人の保護者で次のすべてを満たす人。市内に住居登録がある市税の滞納がない 確実な連帯保証人を1人付けられる ほかの入学一時金の貸し付けを受けていない。

返還 平成22年4月から各学校の正規の修業期間に2年を加えた期間内に返還。

選考 所得状況などを審査。

貸付額 下の表の通り。は1万円単位で貸し付け可。

申込 教育企画課(市役所13階) 各地域自治センター・地区市民センター・出張所に置いてある申請書に在学(の)の新生入生、(の)卒業している人は出身学校)の推薦調書などの必要書類を添えて、は12月28日(消印有効) は平成22年1月29日(消印有効)までに、直接または郵送で、〒320-8540市役所教育企画課へ。採用決定時には、連帯保証人の市税完納証明書と印鑑登録証明書が必要です。

教育企画課 (632)2704

対象	貸付額		
	(月額)		
高等学校・高等専門学校 中等教育学校の後期課程 専修学校(高等課程)	自宅通学	17,000円	私立 200,000円以内
	自宅外通学	18,000円	
	交通遺児	30,000円	
短期大学・大学 専修学校(専門課程)	自宅通学	35,000円	国公立 200,000円以内 私立 500,000円以内
	自宅外通学	45,000円	
	交通遺児	50,000円	

12@city.utsumomiya.tochi.jpへ。

光と影が作り出す不思議な世界
 影絵を見よう

日時 12月12日(土)午前10時30分～11時30分

会場 男女共同参画推進センター(明保野町)

対象 ファミリーサポート会員および市内在住の6カ月児～小学生とその保護者

定員 先着30組
 申込 12月11日までに、電話で、ファミリーサポートセンター(616)1571へ。

くるくる巻き棒でマフラーを作ろう

日時 12月20日(日)午後1時30分～3時

会場 うつのみや妖精ミュージアム(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5

階段)。無料駐車場はありません。

内容 くるくる巻き棒を使って、小さめのマフラーや袖飾りを作る。

対象 市内在住の小学4年生以上の人。

定員 先着20人。

費用 600円(材料費)。

申込 電話で、うつのみや妖精ミュージアム(616)1573へ。

チャレンジしよう
 親子そば打ち体験

日時 12月19日(土)午前10時～午後1時

会場 青少年活動センター(トライ東・今泉町)

対象 市内在住の小学4～6年生の子どもとその親

定員 先着12組24人。持ち物 三角きん、エプロン、ふきん、筆記用具、上履

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
 HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

子育て応援特別手当(平成21年度版) 支給事業の中止について

広報うつのみや10月号でお知らせしました国の子育て応援特別手当(平成21年度版)は、国の実施方針に基づき支給する予定でしたが、国の補正予算の見直しにより執行停止となりましたので、本市におきましても支給事業を中止させていただきますこととしました。

支給対象の皆様には、混乱をまねくこととなりましたが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

子ども家庭課 (632)2386

き(子どものみ)。
申込 12月13日までに、
直接または電話で、青少年活動センター(663)3155へ。

冬休み特別行事 小学生の楽しいお菓子作り

日時 平成22年1月7日
(木)午後1時30分～3時30分
会場 青少年活動センター
(トライ東・今泉町)。
内容 田中文博さん(パティシエ)の指導によるお菓子作り。

対象 市内在住の小学生。
定員 先着20人。
費用 500円(材料費)。

申込 12月6日午後1時から、費用を添えて、直接、青少年活動センター(663)3155へ。

夢がいっぱいクリスマス。 クリスマスコンサート

夢がいっぱいクリスマス
日時 12月23日(水)祝から25日(金)、午前10時～午後5時(25日は正午まで)。
内容 保育園児によるクリスマスアートの展示、クリスマス飾りの製作など。

クリスマスコンサート
日時・内容 12月23日、午前11時30分～16時

でうたつてあそぼ 午後1時30分～クリスマスフラダンスショー 午後2時～ゆかいな音楽会。
会場 市民プラザ(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア) 6階、5階。

親子ふれあいサッカー 参加者募集

対象 子育て中の親子、小・中学生、高校生、おじいちゃん・おばあちゃん。
子育てサロン西部(647)4740

日時 平成22年1月30日(土)午後1時～3時30分。

会場 梶グリーンスタジアム(清原工業団地)。
内容 栃木SCの講師によるレッスンをアドバイス、参加者同士のミニゲーム。
対象 小学生とその親。
定員 70組。定員を超えた場合は抽選。

教室・講座

費用 1000円(保険料など)。
持ち物 運動に適した服装、サッカーボール(持っている人)。
申込 往復はがきの往信に教室名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、返信に郵

便番号・住所・氏名を書き、12月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育文化振興公社(663)1611へ。

エスコラ ジャフロ
リズム教室 参加者募集

エスコラ ジャフロ リズム教室 参加者募集

期間 平成22年1月～平成23年3月の日曜日、午前9時～正午。毎月2回程度。
会場 中央生涯学習センター(中央1丁目)ほか。
内容 渡辺貞夫さん(サクソ奏者)ほかによる、サンバの楽器を使ったリズムの合奏。

対象 市内に在住か通学している小学5年生～中学2年生。
定員 10人。定員を超えた場合は抽選。
申込 12月13日午前10時から、中央生涯学習センターで開催する説明会に保護者同伴で参加の上、申し込みをしてください。

「日本年金機構」が来年1月1日からスタートします 国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。 宇都宮西社会保険事務所 (622)4222、保険年金課 (632)2327

1月のママパパ学級				
時間：午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)				
コース名	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中～産後の心と体の変化」「妊娠中の食生活」ほか	8日(金)	保健所(申込先は、保健と福祉の総合相談 (632)2941)	先着50人
	妊娠5～9カ月(16～35週)の妊婦とその夫	23日(土)	富屋地区市民センター (665)3698	先着60人
子育てコース	「赤ちゃんのお風呂」「おっぴいのお手入れ」ほか	17日(日)	市保健センター (627)6666	先着60人
	妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	30日(土)		
		27日(水)	河内保健センター (673)6337	先着30人

申込・問い合わせ 電話で、各申込先へ。
土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。市保健センターには無料駐車場はありません。

エスコラ ジャフロ事務
局(633)5515、市総合芸術実行委員会(文化課内)
(632)2767

教室・講座

すこやか親子講座 参加者募集

日時 平成22年1月20日(水) 2月5日(金)、午前10時～正午。全2回。

会場 河内保健センター(白沢町)。

内容 保健師によるミニ講話に加えて、離乳食の進め方ママのためのヨガとリラクゼーション、保育士による赤ちゃんとの触れ合い遊び。
対象 市内在住の4～7カ月児とその親で、2回とも参加できる人。
定員 先着15組。
申込 直接または電話で、河内保健センター(673)6337へ。

中学・高校生と乳幼児の触れ合い体験

期間 春・夏・秋・冬休み
午前10時～正午。

会場・開催日 子育てサロン中央(月・火・木・金・土曜日) 子育てサロン石井・竹林・西部・北雀宮・ゆずのこ・なかよし(月・土曜日)
子育てサロン瑞穂野・とまつ

保育園	電話番号
みなみ(大和2丁目)	(658)1660
大谷(駒生町)	(652)0148
泉が丘(泉が丘6丁目)	(661)2717
北(中戸祭町)	(622)1001
不動前(西原町)	(634)0709
石井(石井町)	(661)5003
上横田(上横田町)	(658)4099
竹林(竹林町)	(621)0057
今泉第二(東今泉2丁目)	(661)2320
松原(松原3丁目)	(621)8600
西が岡(宝木町2丁目)	(621)0033
北雀宮(若松原2丁目)	(653)5185
東浦(東浦町)	(658)6907
西部(鶴田町)	(647)4730
ゆずのこ(松田新田町)	(674)2020
なかよし(白沢町)	(671)1811

り・ゆりかご(月・金曜日) 子育てサロン宝木(月・水・金曜日) 子育てサロンやよい(火・水・木曜日) 保育園(右の表の通り) 月・金曜日。は休み期間のほか、年間を通して土曜日も実施。
内容 赤ちゃんの喜ぶ遊び、触れ合い遊び、質疑応答など。
対象 市内に在住か通学している中学・高校生。
申込 44ページ・右の表をご覧ください。直接または電話で、各子育てサロン・保育園へ。
子育てサロン竹林 (621)4788

もうすぐママ・パパ講座 男性料理とマタニティヨガ

日時 平成22年1月17日(日)午前10時～午後1時。
会場 市総合コミュニティ

センター(明保野町)。

対象 妊娠16週以降の健康な妊婦とその夫。子ども連れの参加は遠慮ください。
内容 妊婦マタニティヨガの体験 夫料理教室。
費用 1組1000円程度(食材費など)。
定員 先着20組。
持ち物 筆記用具と動きやすい服装、バスタオル、ひざ掛け、飲み物、頭を覆う物、エプロン、ハンドタオル。
申込 12月22日までに、電話で、健康増進課(626)126へ。

1月の離乳食教室 参加者募集

日時 平成22年1月28日(木) 1月29日(金)、午前10時～11時30分。

会場 保健所(竹林町) 姿川地区市民センター(西川田町)。

内容 栄養士による離乳食の進め方の話と、初期の離乳食の試食。
対象 これから離乳食を始める乳児とその保護者。
定員 先着30組 先着15組。

申込 電話で、保健と福祉の総合相談(632)2941、姿川地区市民センター(645)4535へ。
子ども家庭課(632)2388

市民ジュニアスキー・スノーボード教室 参加者募集

日時 平成22年1月3日(日)午前7時(集合は午前6時30分)～午後6時30分ごろ。
内容 市役所東第2駐車場(集合)～日光湯元スキー場(市役所(解散))。
対象 市内在住の小学3年～中学生。スノーボード教室は初心者のみ。
定員 スキー先着40人、スノーボード先着10人程度。最少催行人数は30人。
費用 7500円(保険

料・昼食代など)。
申込 費用をお持ちの上、直接、市体育協会(市役所12階)スポーツ振興課内(632)2738へ。

姉妹都市タルサ市へ派遣する中学生を募集

期間 平成22年3月25～31日。全7日間。
派遣先 アメリカ合衆国オクラホマ州タルサ市。

内容 姉妹都市タルサ市でホームステイをしながら、学校で体験学習をする。
対象 市内在住の中学2年生。
定員 20人程度。学校推薦と面接により選考。
費用 約15万円(航空運賃、交通費)。渡航手続き費用は含みません。
申込 12月15日正午までに、各中学校を通して、市国際交流協会(616)1870へ。

お知らせ

ご利用ください 母子寡婦福祉資金

母子家庭のお母さんや寡婦の皆さんの生活の安定を図るため、福祉資金の貸し付けを

子どもの個別予防接種 12月の接種対象者

市内に住民登録のあるお子さんは、下の表の接種対象期間内であれば無料で予防接種を受けることができます。対象期間以外のお子さんは有料です。

予防接種	接種対象期間	12月から新たに接種対象となるお子さん
BCG 1	3カ月以上6カ月未満	平成21年9月生まれで、満3カ月になった日から
三種混合 2	3カ月以上7歳6カ月未満	平成21年9月生まれで、満3カ月になった日から
二種混合	11歳以上13歳未満	平成10年12月生まれで誕生日から
麻しん風しん混合 麻しん・風しん各単独 3	1期 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで	平成20年12月生まれで誕生日から
	2期 小学校に入学する前の年の4月1日～3月31日(年長児)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	3期 中学1年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
	4期 高校3年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
日本脳炎	厚生労働省からの勧告に基づき、乳幼児・児童に対する接種勧奨は見合わせています。詳しくは、電話で、保健予防課へ。	

- 1 BCG予防接種は接種可能な期間が短いので計画的に接種してください。
- 2 三種混合の1期初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。
- 3 原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。保健予防課 (626)1114・1115

平成22年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象のお子さんにお知らせを送付します。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

受診方法 健診案内をご覧の上、指定の医療機関で受診してください。生後2カ月、9カ月時にお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

2歳児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

日程	会場	対象
7・14・21日(木)、29日(金)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 無料駐車場はありません	宇都宮地区 平成19年8月生まれ
28日(木)	河内保健センター(白沢町)	上河内・河内地区、宇都宮地区の一部

受診方法 お知らせをご覧の上、当日会場へ。2歳3カ月になる月の上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対象		平成20年6月生まれ	平成18年12月生まれ
会場	保健所(竹林町)	14日(木)	7日(木)
		29日(金)	22日(金)
	市保健センター 平石地区市民センター 横川地区市民センター 城山地区市民センター 姿川地区市民センター 雀宮地区市民センター 上河内保健センター 河内保健センター	5日(火)	26日(火)
		19日(火)	8日(金)
		26日(火)	13日(水)
		8日(金)	20日(水)
		6日(水)	21日(木)
		15日(金)	28日(木)
		21日(木)	15日(金)

受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳を持って当日会場へ。1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせをお送りします。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

子ども家庭課 (632)2388

12月20日(第3日曜日)は「家庭の日」本市では、「家庭の日」運動を進めています。年末といえば大掃除がでしょうか。子ども未来課 (632)2344

行っています。
貸付資金の種類 子の修学に必要な授業料などを貸し付ける修学資金 子の入学に必要な資金を貸し付ける就学支度資金 母などが就職に必要な知識技能を修得する際に貸し付ける技能習得資金 就職に必要な経費を貸し付ける就職支度資金 子が知識技能を習得する際に貸し付ける修業資金 そのほか7資金あります。
利子 資金により無利子または1.5%。

申込 各資金に貸し付け条件がありますので、事前に、電話で、子ども家庭課 (632)2389へ。
急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種
日程 下の表の通り。
対象 市内に住民登録のある生後3カ月以上7歳6カ月未満の子ども。
持ち物 母子健康手帳。
接種 1回目の接種後、6

平成22年1月のポリオ予防接種

受付時間：午後1時30分～3時

期日	会場
12日(火)	河内保健センター
14日(木)	夜間休日救急診療所
19日(火)	雀宮地区市民センター
21日(木)	自動車会館
26日(火)	姿川地区市民センター
28日(木)	夜間休日救急診療所

週間以上の間隔を空けて2回目の接種を受ける。全2回の接種制限 次のいずれかに該当する子ども。下痢をしている 麻しん・風しん・お

たふく風邪・水ぼうそう・BCGなど、生ワクチンの予防接種を受けてから4週間未満、日本脳炎・三種混合など、不活化ワクチンの予防接種を受けてから1週間未満 麻しん・風しん・おたふく風邪・水ぼうそうにかかり、治ってから4週間未満 手足口病・突発性発疹などにかかり、治ってから2週間未満。
その他 接種前後の30分は飲食不可。原則、ベビーカーでの入場はご遠慮ください。

保健予防課 (626)1114
1歳児の季節性インフルエンザ予防接種料金を補助します
補助額 1回につき1000円。1人2回まで。
申込 医療機関へ直接予約してください。
その他 任意の予防接種であることをご理解の上、医師と相談して接種してください。補助を受けるためには印鑑(ゴム印不可)が必要です。
保健予防課 (626)1114

毎月第3日曜日に、家族の大切さを再確認する家族で協力して家中をきれいにしてみたいか