



教室・講座

子ども

2月の離乳食教室

参加者募集

日時 2月16日(火)午前10時～11時30分 2月17日(水)午前10時～正午

会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 平石地区市民センター(下平町)。

内容 栄養士による離乳食の進め方の話と、初期の離乳食の試食。

対象 これから離乳食を始める乳児とその保護者。

定員 先着30組 先着15組。

申込 電話で、保健と福祉の総合相談(632)2941 平石地区市民センター

(661)2369へ。 子ども家庭課 (632)238

8

赤ちゃんスキスキ広場 プレママ・プレパパ ふれあい体験

日時 1月30日(土)午前10時～正午

会場 子育てサロン北雀宮(若松原2丁目)。

内容 出産を控えた人と出産を体験した人の交流、ベビーマッサージ、助産師による講話など。

対象 妊娠7～9カ月の妊婦とその夫。または、生後3～4カ月児とその保護者。

定員 各先着10組。

持ち物 赤ちゃんに参加する人は、おむつとバスタオル。 申込 1月6日午前9時から、電話で、子育てサロン北雀宮(653)5164へ。

5歳児発達相談講演会 参加者募集

日時 2月8日(月)午前10時～11時30分

会場 子ども発達センター。

内容 「就学に向けた幼児期のかかりきり発達課題を踏まえて」と題した講演。

対象 市内在住の4・5歳児とその保護者。託児はありません。

定員 先着70人。

申込 はがきまたはファクス・Eメールで、〒320-0851 鶴田町970-1、子ども発達センター(647)4720、(647)4715、☎190405000 city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

非行防止講演会 インターネット安心講座

日時 1月23日(土)午後2時30分～4時

会場 市役所14階大会議室。

内容 「パソコンや携帯電話による有害サイトから子どもを守るために」と題した、佐藤修二さん(総務省関東総合通信局上席企画管理官)による講演。

対象 市内在住の人。

定員 先着100人。

申込 直接または電話で、青少年自立支援センター(中央生涯学習センター内)(635)5834へ。

第5回土屋博士の科学あそび教室

日時 1月24日(日)午後1時～3時

会場 青少年活動センター

各種ジュニアスポーツ教室

教室名・日時・会場など 下の表の通り。  
持ち物 運動に適した服装。 は室内専用の運動靴。  
申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ は希望するコース(第3希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、1月12日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育文化振興公社(663)1611へ。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用
親子スポーツフェスティバル(きよこおねえさん(NHK「おかあさんといっしょ」出演)と、小嶋信之さん(元NHK-BS体操のお兄さん「のぶりん」)による親子運動遊び)	2月14日(日)午前10時30分～正午。 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)	2歳以上の子どものとその親 200組 1組1,000円
親子deスポーツ教室(2・3月分)(音楽に合わせて親子で楽しく運動し、子どものリズム感覚の発育と親子のコミュニケーションを深める)	月曜日(全8回) 2月1・8・15・22日、3月1・8・15・29日。 Aコース=午前10時～10時50分。 Bコース=午前11時10分～正午。 火曜日(全8回) 2月2・9・16・23日、3月2・9・16・23日。 Cコース=午前11時10分～正午。 金曜日(全8回) 2月5・12・19・26日、3月5・12・19・26日。 Dコース=午前10時～10時50分。 Eコース=午前11時10分～正午。 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	2歳以上の未就学児とその親 各コース30組 各コース3,200円

(トフライ東・今泉町)。  
内容 土屋佳雄さん(土屋はかせ塾塾長)による、静電気を使った実験など。  
対象 市内に在住か通学している小学生とその保護者(小学5年生以上は、子ども

のみの参加も可)。  
定員 先着50人。  
持ち物 空き缶(350ml)、ポケットティッシュ、はさみ。  
申込 1月17日までに、直接または電話で、青少年活動センター(663)3155へ。

青少年のための舞台芸術体験広場 期日 2月14日(日) 会場 総合コミュニティセンター(明保野町) 内容 プロの舞台芸術家などによる マジック体験 おもしろ楽器作り アフリカの太鼓体験 ミュージカル体験 アンディ先生のストリートマジックショー 対象 幼児～大学生程度 定員 先着20人 先着150人 申込 電話またはファクスで、宇都宮市青少年団体連絡協議会(NPO法人宇都宮子ども劇場) (614)3252へ。留守の場合は、留守番電話にメッセージを残してください。

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料  
HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

## 2月のママパパ学級

時間：午前9時30分～正午（午前9時15分から受け付け）

コース名	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中～産後の心と体の変化」「妊娠中の食生活」ほか	13日(土)	市保健センター(申込先は、保健と福祉の総合相談 (632)2941)	先着60人
		26日(金)	姿川地区市民センター (645)4535	先着30人
	妊娠5～9カ月(16～35週)の妊婦とその夫	27日(土)	平石地区市民センター (661)2369	先着50人
子育てコース	「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか	6日(土)	市保健センター (627)6666	先着60人
		18日(木)		先着30人
	妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	28日(日)	河内保健センター (673)6337	先着60人
		20日(土)		先着30人

申込・問い合わせ 電話で、各申込先へ。

土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。市保健センターには無料駐車場はありません。

### 世界にひとつだけの絵本作り教室

日時 1月24日(日)午前9時30分～午後3時  
会場 上河内図書館(中里町)

内容 自分で考えた物語を絵本にする教室。

対象 市内に在住か通学している小学3～6年生。

定員 先着20人。

持ち物 筆記用具、色鉛筆、クレヨン、昼食。

申込 1月15日までに、直

接または電話で、上河内図書館(674)1123へ。

### ファミリーサポートセンター 協力会員講習会

日時 1月26～28日、午前10時～午後3時。全3回。

会場 男女共同参画推進センター(総合コミュニケーション・明保野町)。

内容 子どもを預かる協力会員になるための知識・技術を身に付ける。

申込 1月22日までに、電話で、ファミリーサポートセ

ンター(616)1571へ。

### 親子で挑戦 野鳥の巣箱を作ってみよう

日時 1月23日(土)午前9時～正午

会場 うつのみや遺跡の広場(上欠町)。

内容 巣箱作りと、野鳥についての簡単な解説を聞く。

対象 小・中学生とその保護者。

定員 先着20人。

費用 1セット400円(材料費)。1人50円(保険料)。

持ち物 のこぎり、金づち、定規、鉛筆。道具の貸し出しあり。

申込 1月17日までに、電話で、うつのみや遺跡の広場(659)0193へ。

### 思春期の子を持つ親のサポート講座

日時 1月19日～2月23日の火曜日、午前10時～正午。全6回。

会場 西生涯学習センター(西一の沢町)。

内容 思春期の子どもが抱える悩みや成長による変化、子どもを取り巻く環境など、



子どもを取り巻く環境など、

専門家の助言をもとに、親子が一緒に考え、学習する。

対象 市内に在住か通学している小学5年生～高校3年生の親、関心のある人。

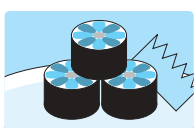
定員 先着30人。

申込 直接または電話で、西生涯学習センター(648)7480へ。

### 父子チャレンジ講座 子どもと一緒に飾り巻き寿司を作ろう

日時 1月23日(土)午前10時30分～午後1時30分

会場 男女共同参画推進センター。



内容 節分に向けて、切る

とお花や動物が出てくる楽しい太巻を作る。

対象 小学生とその父親または祖父。

定員 先着8組。

費用 食材費(実費)。

申込 電話またはファクス・Eメールで、男女共同参画推進センター(636)4071、(636)4079、

1、(636)4079、☐ U18100201@city.utsumomi.yatohi.jpへ。

### 節分の豆まきをして マメ知識を学ぼう

日時 1月31日(日)午後1時30分～3時30分

会場 飛山城史跡公園、とび



やま歴史体験館(竹下町)。

内容 大豆、節分についてのお話を聞き、きな粉を使った兵糧丸(武士の携帯食)を作った後、公園内の復元建物で豆まきをする。

対象 小学生とその保護者

定員 先着40人。

費用 200円(材料費)。

申込 電話またはファクスで、とびやま歴史体験館(667)9400、(667)9401へ。

毎月1日は「もったいないの日」～日々の行動を振り返ろう～ 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、ひとやものを大切にする「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。 環境政策課 (632)2417

## 子どもの個別予防接種 1月の接種対象者

市内に住民登録のあるお子さんは、下の表の接種対象期間内であれば無料で予防接種を受けることができます。対象期間以外のお子さんは有料です。

予防接種	接種対象期間	1月から新たに接種対象となるお子さん
BCG 1	3カ月以上6カ月未満	平成21年10月生まれで、満3カ月になった日から
三種混合 2	3カ月以上7歳6カ月未満	平成21年10月生まれで、満3カ月になった日から
二種混合	11歳以上13歳未満	平成11年1月生まれで誕生日から
麻しん風しん混合 麻しん・風しん各単独 3	1期 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで	平成21年1月生まれで誕生日から
	2期 小学校に入学する前の年の4月1日～3月31日(年長児)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	3期 中学1年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
	4期 高校3年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
日本脳炎	厚生労働省からの勧告に基づき、乳幼児・児童に対する接種勧奨は見合わせています。詳しくは、電話で、保健予防課へ。	

1 BCG予防接種は接種可能な期間が短いので計画的に接種してください。  
2 三種混合の1期初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。  
3 原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。  
保健予防課 (626)1114・1115

## 2月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象のお子さんにお知らせを送付します。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

受診方法 健診案内をご覧の上、指定の医療機関で受診してください。生後2カ月、9カ月時にお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

日程	会場	対象
4日(木)、12・19日(金)、25日(木)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 無料 駐車場はありません	宇都宮地区 平成19年9月生まれ
18日(木)	河内保健センター(白沢町)	上河内・河内地区、宇都宮地区の一部

受診方法 お知らせをご覧の上、当日会場へ。2歳3カ月になる月の上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児		3歳児	
	平成20年7月生まれ		平成19年1月生まれ	
会場	保健所(竹林町)	19日(金)	2月	4日(木)
		26日(金)		18日(木)
	市保健センター	9日(火)	2月	23日(火)
		16日(火)		3日(水)
	平石地区市民センター	24日(水)	2月	9日(火)
	横川地区市民センター	3日(水)		17日(水)
	城山地区市民センター	5日(金)	2月	25日(木)
	姿川地区市民センター	2日(火)		10日(水)
	雀宮地区市民センター		2月	24日(水)
	上河内保健センター			2日(火)
河内保健センター				

受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳を持って当日会場へ。1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせをお送りします。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。  
子ども家庭課 (632)2388

1月17日(第3日曜日)は「家庭の日」本市では、毎月第3日曜日に、家族の大切さを再確認する「家庭の日」運動を進めています。新しい年の出発に当たって、家族みんなで話し合い、一人ひとりが楽しく有意義な年にしましょう。子ども未来課 (632)2344

## お知らせ

### 急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

日程 下の表の通り。

対象 市内に住民登録のある生後3カ月以上7歳6カ月未満の子ども。

持ち物 母子健康手帳

接種 1回目の接種後、6週間以上の間隔を空けて2回目の接種を受ける。全2回の接種を受ける。全2回の接種を受ける。全2回の接種を受ける。

接種制限 次のいずれかに該当する子ども。下痢をしている。麻しん・風しん・お

### 2月のポリオ予防接種

受付時間：午後1時30分～3時

期日	会場
1日(月)	市保健センター
4日(木)	清原地区市民センター
9日(火)	夜間休日救急診療所
10日(水)	上河内保健センター
18日(木)	国本地区市民センター
19日(金)	横川地区市民センター
25日(木)	夜間休日救急診療所

たふく風邪・水ぼうそう・BCGなど、生ワクチンの予防接種を受けてから4週間未満、日本脳炎・三種混合など、不活化ワクチンの予防接種を受

### 母子家庭のお母さんへ 給付金などの活用を

高等技能訓練促進費 対象となる資格 正看護師・准看護師・介護福祉士・

けてから1週間未満 麻しん・風しん・おたふく風邪・水ぼうそうにかかり、治つてから4週間未満 手足口病・突発性発疹などにかかり、治つてから2週間未満  
その他 接種前後の30分は飲食不可。原則、ベビーカーでの入場はご遠慮ください。  
保健予防課 (626)1114

保育士・理学療法士・作業療法士。対象 次の要件をすべて満たす母子家庭の母。市内在住の19歳以下の子どものを養育する 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準である 養成機関で2年以上の課程を修業し、資格の取得が見込まれる 修業と仕事または育児の両立が困難であると認められる 過去に同促進費を支給していない。

支給額 月額14万1000円(市民税課税世帯は半額)。  
自立支援教育訓練給付金 支給額 受講料の2割相当額。上限10万円、下限4000円。  
申込 事前に相談が必要となりますので、直接、子ども家庭課(632)2389へ。

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料  
HP ホームページ、Eメールアドレス