

## 情報カレンダー

- 23 (土)** セカンドライフ支援講座・17分  
 非行防止講演会・22分  
 野鳥の巣箱を作ってみよう・23分  
 子どもと一緒に飾り巻き寿司を作ろう・23分  
 ●新春講演会・33分  
 ●対面朗読・39分  
 ●おはなし玉手箱・42分  
 ●20世紀名画座・42分  
 ●妖精ミュージアム読み聞かせ会・45分  
 ●おもちゃクリニック・45分
- 24 (日)** 土屋博士の科学あそび教室・22分  
 世界にひとつだけの絵本作り教室・23分  
 廃食油でさらさら粉石けんづくり開講・26分  
 富士山を見る会・33分  
 緑化講習会・33分  
 ●カフェサロン・45分  
 ●妖精と遊ぼう・45分
- 25 (月)** ストレッチ体操 入門編・19分  
 ●ジャズのまち宇都宮展のご案内(～1/28)・47分
- 26 (火)** ファミリーサポートセンター協会員講習会開講・23分  
 まちづくり講習会・28分  
 就職支援セミナー開講・32分  
 ●よみかかせ会・45分
- 27 (水)** ●うつのみや文化協会書展(～1/31)・33分  
 廣中邦充講演会・33分  
 ●対面朗読・39分
- 28 (木)** こころの健康づくり講座・18分
- 29 (金)** ●工作「キラキラ輪なげ」(～1/30)・45分  
 ●手遊びと紙芝居・46分
- 30 (土)** プレママ・プレパパふれあい体験・22分  
 文化ボランティア養成講座開講・33分  
 ●親子映画会・42分
- 31 (日)** 節分の豆まきをしてママ知識を学ぼう・23分
- 2/1 (月) 広報うつのみや 2月号配布

## 1月の献血

期日	時間	会場
3日(日)	午前10時～正午、午後1時～4時	ベルモール
5日(火)	午前9時30分～11時30分、 午後0時30分～4時	とちぎ健康の森
5日(火)・6日(水)	午前9時30分～正午、午後1時～4時	県庁
7日(木)・8日(金)	午後9時30分～正午、午後1時～4時	市役所
14日(木)	午前9時30分～正午、午後1時～4時	県庁河内庁舎

県赤十字血液センター(今宮4丁目)、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。保健所総務課 (626)1102



## 祝休日も ごみ収集を行います

1月11日(月・成人の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。

ごみ減量課 (632)2423



## 納期

納税の力で動かせ 明るい未来

市・県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

納期限 2月1日

納税は便利な口座振替をご利用ください。

納税課 (632)2189

保険年金課 (632)2320



## テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

広報広聴課 (632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20 1月25日は市長出演 午前10:15～10:25
ラジオ	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20 1月29日は市長出演 午後6:15～6:25

## 市政へのご意見などをお寄せください

宮だより

「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

市長へのメール 市ホームページから送れます。

[HP] <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

ふれあい通信

あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて

市長へのFAX (634)3555

パブリックコメントによる意見募集

(仮称)第4次宇都宮市行政改革大綱

公表・意見提出期間 1月8日～2月5日。

詳しくは31ページをご覧ください。

(仮称)第2次宇都宮市安全で安心なまちづくり推進計画

公表・意見提出期間 1月8日～2月7日。

詳しくは31ページをご覧ください。

# 1月



きぶなマークの付いたイベントなどは事前申込不要。

- 1 (金)** 元日  
ごみ収集をお休みします  
毎月1日は「もったいないの日」
- 2 (土)** ごみ収集をお休みします
- 3 (日)** 広報うつのみや 1月号配布  
ごみ収集をお休みします
- 4 (月)**
- 5 (火)** ちびっこにこにこひろば・45分
- 6 (水)** 市消防出初式・27分
- 7 (木)**
- 8 (金)** まちづくり懇談会・28分  
 お勤め帰り映画会・45分
- 9 (土)** セカンドライフ支援講座・17分  
 対面朗読・39分  
 ギャラリートーク・45分  
 エンジョイサタデー・46分
- 10 (日)** ピアグループ「フリーサイズ」新年交流会・21分  
応急手当講習会・27分  
緑化講習会・33分  
成人式・35分  
 <写生>のイメージネーション講演会・42分  
 プラザコンサート・45分  
 こども映画会・45分
- 11 (月)** 成人の日  
アーティスト・トーク・42分  
 旧篠原家住宅夜間特別公開・43分
- 12 (火)** よみきかせ会・45分  
 宮のものづくり達人の紹介(～1/15)・47分
- 13 (水)** 雑誌リサイクル市・34分  
 対面朗読・39分



成人式

- 14 (木)** 市営住宅抽選会・26分  
 シティホールふれあいコンサート・47分
- 15 (金)** 地域デビュー講座開講・17分  
全国星空継続観察会・27分
- 16 (土)** 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
健康度アップ運動教室開講・19分  
真冬のスターウォッチング・26分  
 落語会・34分  
 おはなし玉手箱スペシャル・42分  
 雛人形展(～3/7)・43分
- 17 (日)** 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」  
 防災フェア・8分  
緑化講習会・33分  
 地産地消朝市・43分  
 「ゆうあいフェスタ」・45分  
 宇都宮骨董市・45分
- 18 (月)** 出張市場講座・28分  
 「ゆうあいひろば」で子育てワイワイ・45分  
 障がい者福祉センター講座作品展(～1/22)・47分
- 19 (火)** 栄養教室 食育編・18分  
思春期の子を持つ親のサポート講座開講・23分  
ぎんなん塾舎・28分
- 20 (水)** 鬼のお面・豆入れを作ろう・46分  
 ペットの飼い方相談・46分
- 21 (木)**
- 22 (金)** みんなで語り合おう こころの健康を考える会・20分  
難病医療生活相談会・21分  
 環境学習センターエコまつり(～1/24)・26分  
 人権講演会・28分  
 文化財火災消防訓練・34分  
 ミニシアター・42分

## 夜間休日救急診療所

(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

1月1～3日は昼間も診療します。

**夜間(毎日)**  
内科・小児科 /  
午後7時30分～翌日午前7時  
歯科 /  
午後7時30分～午前0時

**昼間(日曜日・祝休日)**  
内科・小児科・歯科 /  
午前9時～午後5時

携帯電話から、患者さんの診療待ち人数を確認できます。

携帯サイト QRコード

## 夜間休日救急診療所

健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。診療の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

## とちぎ子ども救急電話相談

[相談時間]  
毎日、午後7時～11時

[相談内容]  
お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

[電話番号]  
(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000

