



子ども

催し

体験してみませんか
一日巡回指導

日時 2月20日(土)午後1時～4時

場所 市中心市街地。

内容 青少年巡回指導の模擬体験。

対象

市内在住の小・中学生、高校生の保護者。

定員 先着10人。

申込 直接または電話で、

青少年自立支援センター(中央1丁目・中央生涯学習センター内) ☎(635)5834へ。

パパたちの
す〜い!おはなし会

日時 2月28日(日)午後1時30分～3時。

会場 東図書館(中今泉3丁目)。

内容 「パパ」絵本プロ



「ジェクト」と題した、田中尚人さん(雑誌編集長)、安藤哲也さん(NPO法人ファザリング・ジャパン代表理事)、西村直人さん(ミュージシャン)による絵本の講座。定員 先着100人。
申込 2月2日から、直接または電話で、東図書館 ☎(638)5614へ。

親子たこあげ大会
参加者募集

日時 2月13日(土)午前10時～午後3時。雨天の場合は14日(日)。

会場 みずほの自然の森公園(西刑部町)。

内容 親子でたこを作り、たこ揚げをして遊ぶ。

定員 和だこ先着100人、洋

だこ先着200人。無くなり次第終了。

費用 和だこ600円、洋だこ500円(材料費・保険料)。

申込 当日午前9時30分～午後0時30分に受け付け。

☎瑞穂野地区市民センター ☎(656)4250

作って遊ぼう
ペットボトル工作体験

日時 2月27日(土)午前10時～正午。

会場 青少年活動センター

(トライ東・今泉町)。

対象 市内に在住か通学している小学1～6年生。

定員 先着30人。

費用 100円(保険料)。

持ち物 ペットボトル(キヤップ付き)、割りばし。

申込 電話予約の上、2月20日までに、費用を添えて、直接、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

教室・講座
子どもの10年後を
想像する講座②
日時 2月17日(水)午後2

3月のママパパ学級

時間：午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)

コース名	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中～産後の心と体の変化」「妊娠中の栄養」ほか 妊娠5～9カ月(16～35週)の妊婦とその夫	5日(金)	保健所(申込先は、保健と福祉の総合相談 ☎(632)2941)	先着50人
		6日(土)	河内保健センター ☎(673)6337	先着40人
		13日(土)	姿川地区市民センター ☎(645)4535	先着40人
子育てコース	「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	9日(火)	市保健センター ☎(627)6666	先着30人
		14日(日)		先着60人
		20日(土)		

申込・問い合わせ 電話で、各申込先へ。
土・日曜日は混雑が予想されます。平日に参加できる人は、できるだけ平日の参加を。市保健センターには無料駐車場はありません。

時々4時。
会場 市民プラザ(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階)。
内容 青少年を取り巻く現状や、子どものかかわり方を再認識する講座。
対象 子どもの将来に不安を感じている保護者。
定員 50人。定員を超えた場合は抽選。
申込 2月16日までに、直接または電話で、青少年自立

支援センターふらっぷ(中央1丁目・中央生涯学習センター内) ☎(635)5834へ。
市保健センターで
離乳食から始まる食育教室
日時 2月15日(月)午前10時～11時30分。
会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)、無料駐車場はありません。
内容 栄養士による離乳食の進め方の話、中・後期の離

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

2月21日(第3日曜日)は「家庭の日」。本市では、毎月第3日曜日に、家族の大切さを再確認する「家庭の日」運動を進めています。冬も深まり家に閉じこもりがちな季節ですが、運動不足になっていませんか。たまには家族で運動してみるのはいかがでしょうか。☎子ども未来課 ☎(632)2344

パブリックコメントによる意見を募集

(仮称)うつのみや子どもプラン

市では、子どもの出生から自立に至るまで、一貫性・継続性のある支援を推進するため、「(仮称)うつのみや子どもプラン」の策定を進めています。これまでに開催した「(仮称)うつのみや子どもプラン策定会議」の意見などを踏まえ、計画の素案を作成しました。本計画の策定に向けて、市民の皆さんの考えを反映するため、この素案を公表し、意見を募集します。

公表方法 行政情報センター(市役所1階)、子ども未来課(市役所2階)、各地域自治センター・地区市民センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます。

公表・意見提出期限 2月26日。

意見提出方法 意見・住所・氏名・年齢を書き、送付またはファクス・Eメールで、〒320-8540市役所子ども未来課 ☎(632)2342、FAX(638)8941、✉u1806@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

親学コラム 子育ては子どもとともに

～清原南小地域協議会だより「子育て対談」より～

聞き手：地域コーディネーター柳田、話し手：ボランティアティーチャー加藤(敬称略)

柳田：子育ての先輩として、今、奮闘中のお母さんたちにどんなことを伝えたいですか。

加藤：まず、子育てを楽しむことですね。

柳田：自分も楽しまなければ子どもも楽しくない、ということですね。心の豊かな子にするためにはどう育てたらいいですか。

加藤：両親だけでなく、おじいさんやおばあさんなど、たくさんの方の話の中で育てることですね。いろいろな人の話の中で、人生の良し悪しを感じるようになると思います。

柳田：子育てで特に気を付けたことは何でしたか。

加藤：大切なのはその場でしかるといことです。子どもが「悪いことをした」と思った時に、母親が自信を持ってしかることです。後でとか、感情でしかっても無理。「この子を良くしたい」と本気でしかること。私も、子どもの父親に対する態度が気になり、高3の息子をしかったことがあります。ドキドキでしたが、分かってくれて本当に良かった。本気にならないと、子どもは親を甘くみるのではないかと思います。

柳田：その通りですよね。その子のためにしかるといことが大切ですね。ほかには何かありますか。

加藤：お母さんには、いつまでも若々しくきれいでいてほしいと子どもたちは願っていると思います。明るいお母さんで、とにかく子どもとのかけがえのない時期を、大切に過ごしてほしいですね。

☎生涯学習課 ☎(632)2651

乳食の試食、個別相談

対象 8～10カ月児とその保護者

定員 先着20組

申込 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

赤ちゃんスキスキ広場
プレママ・プレパパ
ふれあい体験

日時 2月20日(土) 3月6日(土)、午前10時～正午

会場 市保健センター、子育てサロン石井町

内容 出産を控えた人と出産を体験した人の交流、ベビーマッサージ、助産師による講話など。

対象 妊娠7～9カ月の妊婦とその夫。または、生後3～4カ月児とその保護者

定員 各先着10組

持ち物 赤ちゃんに参加する人はおむつとバスタオル

申込 午前9時から(水曜日を除く)、電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204、子育てサロン石井 ☎

(660)0600へ。

Dear Family in 宇都宮
助産師がゆく

日時 2月14日(日)午前10時～正午

会場 市保健センター

内容 おんぶ・だっこの方法、ベビーマッサージ、マタニティーヨガ、産後のヨガ(お子さんと一緒に参加可)など。

定員 各コーナー先着10組程度(当日受け付け)

その他 手型・足型のプレゼントがあります。

☎市保健センター ☎(627)6666

3月の離乳食教室
参加者募集

日時 3月11日(木) 3月12日(金)、午前10時～11時30分

会場 保健所(竹林町) 姿川地区市民センター(西川)

申込 電話で、保健と福祉の総合相談 ☎(632)2941、姿川地区市民センター ☎(645)4535へ。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

田町)。

内容 栄養士による離乳食の進め方の話と、初期の離乳食の試食

対象 これから離乳食を始める乳児とその保護者

定員 先着30組 先着15組

申込 電話で、保健と福祉の総合相談 ☎(632)2941、姿川地区市民センター ☎(645)4535へ。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

宇都宮共同高等産業技術学校(就職訓練校)平成22年度訓練生募集 対象 各科に関連する事業所などに就職または就職を予定している人など 募集人員・訓練期間 木造建築科(3年)=10人、建築設計科(2年)=10人、広告美術科(2年)=10人、フラワー装飾科(2年)=20人 申込 3月13日までの毎週火～土曜日(午前10時～午後4時)に、入学願書を、直接または送付で同校へ。☎商工振興課 ☎(632)2444、同校 ☎(622)1271、☎ http://business4.plala.or.jp/usangiko/

お知らせ

働きたいお母さんの職業相談
マザーズハローワーク宇都宮

日時 2月10日(水)・3月11日(木)、午前10時～正午
会場 市役所2階キッズコーナー。

内容 ハローワーク宇都宮子育て支援連携推進員による、職業相談や求人情報の提供、キャリアアカウンセリングなど。

対象 子育てをしながら仕事に就きたいと考えている人
①保育課 ☎(632)2393

河川愛護標語の入賞者が決まりました

小学生の部(応募総数4652点) 敬称略
特選 落合智輝(横川東小)、稲村柚夏(戸祭小)。
入選 有坂優汰(清原中央小)、豊田颯那(清原南小)、手塚歓音(西が岡小)、馬場健人(豊郷北小)、河上恵吾(東小)、高橋朋恵(豊郷中央小)。
中学生の部(応募総数268点) 敬称略
特選 池田悠華(宇都宮短期大学附属中)。
期大学附属中)。

入選 長谷川風馬(宇都宮短期大学附属中)、田村聖花(宇都宮短期大学附属中)、金田さくら(瑞穂野中)。
①河川愛護会事務局(河川課内) ☎(632)2690

事業所内保育施設の設置費用の一部を補助

対象者 市内に事業所がある雇用保険適用事業主または事業主団体。
対象施設 乳幼児の定員が5～9人の保育施設で、市が定める要件を満たすもの。
補助額 保育施設の設置に要する次の経費の2分の1の額(限度額500万円)。施設

の建築費、工事費、設計監理料 施設購入費 1品の単価が1万円以上の保育遊具などの購入費。
①保育課 ☎(632)2384

子育て経験を生かそう 保育ママ募集

保護者が就労や病気などのために家庭で子どもの養育ができないとき、保護者に代わって、日中、乳幼児を預かる保育ママを募集します。
職務内容 3歳未満児を対象に、保育ママの自宅などで、

一般奨学生と交通遺児奨学生を募集

貸付額 下の表の通り。
対象 平成22年4月に、下の表の学校に入学予定または在学中で、次の要件を満たす人。一般奨学生=市税の滞納がない確実な連帯保証人が付けられ、市内に住民登録のある人に扶養されている 交通遺児奨学生=主にその家庭の生計を支える保護者が交通事故で死亡、または負傷して、働けなくなった家庭に扶養されている。
返還 最終学校卒業後の翌年4月から、一般奨学生は借用期間の4倍、交通遺児奨学生は5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦の方法を選択。
選考 申請月に応じて選考を行い、学業成績や所得状況などを審査。
申込 教育企画課(市役所13階) 各地域自治センター・地区市民センター・出張所に置いてある申請書に在学(新入生は出身学校)の推薦調書などの必要書類を添えて、2月22日～12月28日(は随時募集)に、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課へ。採用決定時には、連帯保証人の市税完納証明書と印鑑登録証明書が必要です。
①教育企画課 ☎(632)2704

貸付額(月額)

高等学校・高等専門学校	自宅通学	17,000円
中等教育学校の後期課程	自宅外通学	18,000円
専修学校(高等課程)	交通遺児	30,000円
短期大学・大学 専修学校(専門課程)	自宅通学	35,000円
	自宅外通学	45,000円
	交通遺児	50,000円

3人までの保育を行う。ただし、4～5人の保育を行う場合は、補助者が必要。
応募資格 次の要件をすべて満たす人。市内に住所があり、保育士または看護師の資格を有する 本人および同居者が健康で、養育している 就学前の児童がいない 自宅内などで安全に保育ができる 施設を有する 保育を行う児童と3親等以内の親族関係にない。

届きましたか 入学通知書



この春、市立小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、1月31日付けで「入学通知書」を送付しました。
対象は、小学生が平成15年4月2日、平成16年4月1日

申込 2月26日までに、直接または電話で、保育課 ☎(632)2393へ。

生まれ、中学生が平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれます。
やむを得ない事情により、指定された学校以外の学校に就学を希望する人は、変更できる場合がありますので、入学通知書の裏面に書いてある就学指定校変更許可基準をご覧の上、直接、学校管理課(市役所13階)へご相談ください。

外国籍のお子さんが就学を希望する場合は、外国人登録証と印鑑(ゴム印不可)をお

本文中に費用などの記載がないものは、原則として無料
HP ホームページ、☑ Eメールアドレス

鹿沼共同高等産業技術学校(就職訓練校)平成22年度訓練生募集 募集人員・訓練期間 木造建築科(3年)=20人、建築板金科(2年)=15人、建築設計科(2年)=15人、土木施工科(2年)=15人 申込 必要書類を添えて、同校へ。①鹿沼共同高等産業技術学校 ☎0289(76)6101、市商工振興課 ☎(632)2444

子どもの個別予防接種 2月の接種対象者

市内に住民登録のあるお子さんは、下の表の接種対象期間内であれば無料で予防接種を受けることができます。対象期間以外のお子さんは有料です。

予防接種	接種対象期間	2月から新たに接種対象となるお子さん
BCG 1	3カ月以上6カ月未満	平成21年11月生まれで、満3カ月になった日から
三種混合 2	3カ月以上7歳6カ月未満	平成21年11月生まれで、満3カ月になった日から
二種混合	11歳以上13歳未満	平成11年2月生まれで誕生日から
麻しん風しん混合 麻しん・風しん各単独 3	1期 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで	平成21年2月生まれで誕生日から
	2期 小学校に入学する前の年の4月1日～3月31日(年長児)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	3期 中学1年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
	4期 高校3年生に相当する年度の4月1日～3月31日	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
日本脳炎	厚生労働省からの勧告に基づき、乳幼児・児童に対する接種勧奨は見合わせています。詳しくは、電話で、保健予防課へ。	

- 1 BCG予防接種は接種可能な期間が短いので計画的に接種してください。
- 2 三種混合の1期初回3回は、3週以上8週未満の間隔で接種します。
- 3 原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

保健予防課 ☎(626)1114・1115

3月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象のお子さんにお知らせを送付します。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

受診方法 健診案内をご覧の上、指定の医療機関で受診してください。生後2カ月、9カ月時にお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

日程	会場	対象
4・11・18・25日(木)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 無料駐車場はありません	宇都宮地区 平成19年10月生まれ
24日(水)	河内保健センター(白沢町)	上河内・河内地区、宇都宮地区の一部

受診方法 お知らせをご覧の上、当日会場へ。2歳3カ月になる月の上旬にお知らせを送ります。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児		3歳児	
	平成20年8月生まれ		平成19年2月生まれ	
会場	保健所(竹林町)	12日(金)	3月	4日(木)
		26日(金)		18日(木)
	市保健センター	2日(火)		16日(火)
		平石地区市民センター		19日(金)
	横川地区市民センター			24日(水)
		城山地区市民センター		3日(水)
	姿川地区市民センター			5日(金)
		雀宮地区市民センター		11日(木)
	上河内保健センター			10日(水)
		河内保健センター		17日(水)

受診方法 お知らせをご覧の上、母子健康手帳をお持ちの上、当日会場へ。1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせをお送りします。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

子ども家庭課 ☎(632)2388

急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

日程 下の表の通り。
対象 市内に住民登録のある生後3カ月以上7歳6カ月未満の子ども。
持ち物 母子健康手帳。

3月のポリオ予防接種

受付時間：午後1時30分～3時

接種制限	接種	期日	会場
次のいずれかに接種を受ける。全2回。	週間以上の間隔を空けて2回の接種を受ける。	2日(火)	河内保健センター
		4日(木)	雀宮地区市民センター
		9日(火)	自動車会館
		11日(木)	姿川地区市民センター
		15日(月)	市保健センター
		17日(水)	平石地区市民センター
		18日(木)	城山地区市民センター
		23日(火)	夜間休日救急診療所

該当する子ども。下痢をしている。麻しん・風しん・おたふく風邪・水ぼうそう・BCGなど、生ワクチンの予防接種を受けてから4週間未満、日本脳炎・三種混合など、不活化ワクチンの予防接種を受けてから1週間未満。麻しん・風しん・おたふく風邪・水ぼうそうにかかり、治つてから2週間未満。その他 接種前後の30分は

飲食不可。原則、ベビーカーでの入場は遠慮ください。保健予防課 ☎(626)1114

ご利用ください
母子寡婦福祉資金

母子家庭のお母さんや寡婦の皆さんの生活の安定を図るため、福祉資金の貸し付けを行っています。

貸付資金の種類 子の修学に必要な授業料などを貸し付ける修学資金 子の入学に必要な資金を貸し付ける就学資金

支度資金 母などが就職に必要な知識技能を修得する際に貸し付ける技能習得資金 就職に必要な経費を貸し付ける就職支度資金 子が知識技能を習得する際に貸し付ける修業資金 そのほか7資金あります。

母子資金により無利子または1.5%。申込 各資金に貸し付け条件がありますので、事前に、電話で、子ども家庭課 ☎(632)2389へ。

専門弁護士による「経営者向け多重債務等特別法律相談」

多重債務などに関する経営上の諸問題 その他 申込方法など、詳しくは、宇都宮商工会議所 ☎(637)3131へ。商工振興課 ☎(632)2433

相談期間 3月15日(月)まで 相談内容 詳しくは、宇都宮商工会議所 ☎(637)3131