


情報カレンダー

- 24 (水) 対面朗読・39\$
 25 (木) 心をつかむハッピーコミュニケーションセミナー開講・26\$
 春のお楽しみ会・46\$
 26 (金) こころの健康を考える会・15\$
 仲間と一緒にスポーツを楽しもう・16\$
 27 (土) セカンドライフ支援講座・12\$
 親子のための講演会・16\$
 臨時窓口開設・28\$
 うつのみや大道芸フェスティバル(～3/28)・28\$
- 
- うつのみや大道芸フェスティバル
- 国際情勢講演会・33\$
 ジャガイモの植え付けから収穫まで開講・34\$
 おはなし玉手箱・42\$
 エンジョイサタデー・46\$
 28 (日) まちづくり講習会・26\$
 宇都宮城桜まつり・33\$
 宮ふれあいステーションジャズ・34\$
 「トウキョウサンショウウオ卵のう調査」・35\$
 妖精とあそぼう・45\$
 29 (月) 認知症サポーター養成講座・12\$
 30 (火) 健康ストレッチ・サッカー体験・12\$
 31 (水) 広報うつのみや4月号配布
 4/1 (木)

市議会3月定例会

開 会 3/1(月)
 一般質問(予定) 3/8(月)～10(水)・12(金)
 常任委員会(予定) 3/2(火)・15(月)～17(水)
 閉 会 3/25(木)
 時間 いずれも午前10時～。
 傍聴手続 市役所議会棟6階で受け付け。ただし、
 常任委員会は議会棟3階議会事務局で受け付けを(定員5人、定員を超えた場合は抽選)。
 議会事務局 (632)2609



祝休日も ごみ収集を行います

3月22日(月・振替休日)も、通常通り該当地区の収集を行います。
 ごみ減量課 (632)2423



テレビ・ラジオで 市の新鮮情報を

広報広聴課 (632)2028

テレビ	ほっとHOTみや (とちぎテレビ)	毎週金曜日 午前7:01～7:06
	うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10:15～10:20 3月29日は市長出演 午前10:15～10:25
ラジオ	ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0:30～0:35
	トワイライトうつのみや (エフエム栃木)	毎週金曜日 午後6:15～6:20 3月26日は市長出演 午後6:15～6:25

市政へのご意見などをお寄せください

宮だより
 「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」
 など宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。
 市長が直接拝見します。
 市長へのメール 市ホームページから送れます。
[\[HP\] http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/](http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/)
 ふれあい通信
 あて先 〒320-8540 宇都宮市長あて
 市長へのFAX (634) 3555
 パブリックコメントによる意見募集
 (仮称)第2次宇都宮市緑の基本計画
 公表・意見提出期間 3月11～31日。
 詳しくは20ページをご覧ください。



3月の献血

期 日	時 間	会 場
11日(木)	午後2時30分～4時30分	保健所
18日(木)・ 19日(金)	午前10時～正午、 午後1時～4時	オリオンスクエア
20日(土) ～23日(火)	午前10時～正午、 午後1時～4時	ベルモール

県赤十字血液センター(今宮4丁目)うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)でも、毎日行っています。なお、安全性を保つため、運転免許証などの本人が確認できる書類をお持ちください。
 保健所総務課 (626)1102



1 (月)	広報うつのみや3月号配布 毎月1日は「もったいないの日」 ♪女性の健康週間・世界腎臓デーキャンペーン(～3/5)・47分 ♪カルシウム摂取を意識したデザートを試食・14分	14 (日)	応急手当講習会・21分 世界の絵本を楽しもう・33分 ♪お茶会・43分 ♪こども映画会・45分
2 (火)	♪カルシウム摂取を意識したデザートを試食・14分	15 (月)	ストレッチ体操 入門編・12分 ♪よみきかせ会・45分 ♪「うつのみや環境行動フォーラム」の活動報告および紹介(～3/19)・47分
3 (水)	♪楽しいひなまつり・46分	16 (火)	栄養教室・12分 子ども発達センター講演会・17分
4 (木)	骨盤体操の体験・14分	17 (水)	母子家庭のお母さんの就業支援セミナー・18分 ♪手形をとろう・46分
5 (金)	♪ミニシアター・42分 ♪よみきかせ会・45分	18 (木)	♪シティホールふれあいコンサート・47分
6 (土)	♪自殺対策フォーラム・12分 ♪土曜納税相談窓口開設・30分 ♪20世紀名画座・42分 ♪やよいのつどい・43分 ♪こども人形劇・45分	19 (金)	♪工作「プラバン工作」(～3/20)・45分
7 (日)	緑化講習会・33分 ♪親子映画会・42分	20 (土)	毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」 ♪篠井ニュータウン現地販売会(～3/21)・21分 「犬」の悩みごと相談・講習会・26分 文化の森自然観察会・33分 「トウキョウサンショウウオ卵の救出」・34分 ♪落語会・42分 ♪ペットの飼い方相談・46分
8 (月)	♪「ゆあいひろば」で子育てワイワイ・45分	21 (日)	春分の日 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」 鶴田沼緑地で植林ときのこ菌駒打ち体験・34分 ♪大原美術館名品展 講演会・42分 ♪地産地消朝市・43分 ♪宇都宮骨董市・45分
9 (火)	♪よみきかせ会・45分	22 (月)	振替休日 ♪ノーマライゼーションフェスティバル2010・13分
10 (水)	市営住宅抽選会・21分 ♪対面朗読・39分	23 (火)	♪ことぶき会館教養講座作品(～3/26)・47分
11 (木)			
12 (金)	♪お勤め帰り映画会・45分 ♪手遊びと紙芝居・46分		
13 (土)	セカンドライフ支援講座・12分 仲間と一緒にスポーツを楽しもう・16分 ♪うつのみやジュニアジャズオーケストラ2ndコンサート・18分 「猫」の悩みごと相談・講習会・26分 ♪対面朗読・39分 ♪エンジョイサタデー・46分		



夜間休日救急診療所

(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

夜間(毎日)

内科・小児科 /

午後7時30分～翌日午前7時

歯科 /

午後7時30分～午前0時

昼間(日曜日・祝休日)

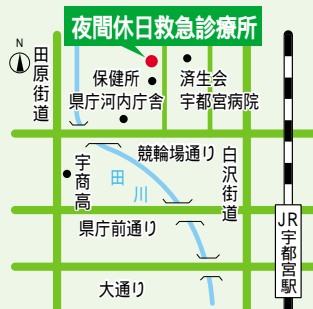
内科・小児科・歯科 /

午前9時～午後5時

携帯電話から、患者さんの診療待ち人数を確認できます。



携帯サイト QRコード



健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。診療の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。



とちぎ子ども救急電話相談

[相談時間]

毎日、午後7時～11時

[相談内容]

お子さんの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします(慢性疾患や育児相談には応じられません)。

[電話番号]

(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの#8000