



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうし話し合い、

介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。

《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

| 日時 | 会場 | 内容 | 問い合わせ先 |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 2月3日(土) 午後1時30分～3時30分 | 豊郷地区市民センター (岩曾町) | 実例から知る「認知症」との上手な付き合い方 | 地域包括支援センター豊郷 ☎028-616-1237 |

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。