

# ふらっぷだより

発行：宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ  
中央1丁目1番13号中央生涯学習センター4階  
TEL・FAX：028-635-5834  
発行日：平成24年10月12日（第7号）

## 子どもの心をキャッチ 心に届くことばかけを！！

A図【お子さんが悩みや不安を一人で抱え込んでしまうと・・・，このような状態に】

- ・ずっと部屋にこもっている
- ・仕事に就かず遊んでばかりいる
- ・最近，帰りが遅くなっている
- ・高校を目的なく中退した
- ・いつも何を考えているのか・・・？
- ・金遣いが荒くなった・・・。



早めの対応が  
重要です！！

（「ふらっぷだより4号」から）

B図【お子さんのサインを  
見逃さず！】

- ・朝，起きられなくなった
- ・笑わなくなった
- ・目と目を合わせなくなった

※お子さんが無意識に出すサインを見逃さない  
いでください（「ふらっぷだより5号」から）

C図【サインには心に届く  
ことばかけを】

- ・体調が悪いんじゃない？
- ・最近，頑張り過ぎてない？
- ・何だか，つらそうだね？

※お子さんを気遣う言葉を掛けてください

（「ふらっぷだより6号」から）



人々のライフスタイルの多様化や厳しい雇用情勢など，青少年を取り巻く環境が大きく変化する中，さまざまな問題を抱える青少年が増えています。

### 一番身近にいる家族が

青少年は成長過程で，自己解決が難しい悩みや不安を抱えます。多くの場合は家族や友人などの支えで乗り越えていきますが，時には自分で悩みや不安を抱え込んでしまい，A図のような状態に陥ることがあります。

そのため，日頃からお子さんの一番身近にいる家族が，B図のようなお子さんが無意識に出す

「サイン」を見逃さず，C図のようなお子さん自身を気遣う「ことばかけ」などの対応をしてあげてください。

発見したサインが取り越し苦労であったり，言葉を上手に伝えられなくても，お子さんの心には「気に掛けてくれている」といった思いが残り，良好な関係がさらに強まるはずです。

### ささいな事でもご相談を

青少年が抱える悩みや不安は，家族だけでは解決につながらない場合があります。そのような時は，ささいな事でも「ふらっぷ」へ。

「ふらっぷ」とは，宇都宮市青少年自立支援センターの愛称。「ふらっぷ」では，カウンセリングなどの専門知識のある相談員がお待ちしています。所内での面接相談や電話相談のほか，必要に応じて自宅等への訪問相談や定期的に市役所本庁舎・各地区市民センター等での出張相談を行っています。詳しくは「ふらっぷ」まで。





# 子どもたちの身近な見守り役

青少年の健全育成のために活動している  
青少年巡回指導員について紹介します

## ■ 238名います

青少年巡回指導員は、宇都宮市が、市内各小・中学校、高校の先生や地域にお住まいの方など、238名に委嘱しています。

## ■ 巡回しています

月2回以上の巡回のほか、夏休み、年末年始、学年末の休みなどに地域内や市内中心街の巡回を行い、子どもたちが、非行や問題行動を起こすことなく健全に生活していくため、身近な見守り役として活動しています。

## ■ 紺色のベストを着ています

巡回の際は「青少年巡回指導員 うつのみやし」というロゴが入っている紺色のベストを着用し、巡回をしています。

## ■ 「愛の声かけ」をしています

巡回時には、「こんにちは、遅くならないように帰ろうね」といった『愛の声かけ』や自転車の二人乗り、未成年者の不良行為（喫煙など）に対して、子どもたちと同じ目線に立ち、日々声かけしております。

## 青少年巡回指導員の声



### 気軽に声をかけて

子どもたちとの「ふれあい」を大切に日々活動しています。

悩みや相談したいことがあれば、紺色のベストを着た、おじさん・おばさんに気軽に声をかけてください。



### ゲームセンターは午後6時まで

最近は親子でゲームセンターで楽しんでいる姿をよく見かけます。

親子での時間を大切にして過ごすのは良いことですが、小・中学生は親子でも午後6時以降はお店には入れません。

決まりを守りながら親子での時間を楽しんでほしいです。

## ■ 地域の皆さんといっしょに

今後、地域の皆様と一緒に子どもたちを見守っていきたいと思いますのでご協力をお願いいたします。

なお、非行に関する相談や地域で気になる子どもたちの行動がある場合には、青少年巡回指導員さん又は、「ふらっぷ」までご連絡ください。

## 青少年の相談窓口「ふらっぷ」



みない〜こ

◇相談専用電話 **028-633-3715**

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時

(ただし、祝日・年末年始は除く)

※予約の必要は無く、費用は無料です。

※相談内容は厳重に管理されますので、外部に漏れることはありません。

◇所在地

中央1丁目1番13号 中央生涯学習センター4階

※平成25年1月～3月は、中央生涯学習センターの施設工事のため、総合福祉センター4階に面接相談の場を一時的に移動します。