

《令和5年度 老人福祉センター教養講座一覧》

- 対 象 市内在住の60歳以上（令和5年4月1日現在）でその講座を初めて受講する方
- 費 用 教材費など実費を徴収
- 申込期間 2月1日～2月28日（消印有効）
- 申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙、または、はがきに、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・希望の講座（第2希望まで可）を書き、直接または郵送・ファックスで、各老人福祉センターへ
- そ の 他
 - ・定員を超えた場合は抽選で受講者を決定します
 - ・受講できる講座は各老人福祉センター1人1講座で、以前に修了した講座の再受講はできません
 - ・上河内老人福祉センターを除く各施設で無料送迎バスを運行しています
 - ・詳しくは各施設へお問い合わせください

ことぶき会館 ☎（fax 兼用）(656)8792 〒321-0112 屋板町 558

講座名	定員	曜日	時間
吟詠(神刀無念凱山流)	10人	第1・3水曜日	午前10時～正午
ペン字	15人	第2・4水曜日	
絵手紙	12人	第4水曜日	午後1時30分～3時30分
書道	15人	第1・3木曜日	午前10時～正午
太極拳	15人	第2・4木曜日	
日光彫	12人	第2・4金曜日	
ヨーガ・リズム体操	17人		午前10時～11時30分

ふれあい荘 ☎（fax 兼用）(663)3156 〒321-0904 陽東2丁目3-1

講座名	定員	曜日	時間
ヨーガ・リズム体操	20人	第1・3月曜日	午前10時30分～正午
ふれあい元気体操	20人	第2・4月曜日	
着物リフォーム	10人	第1・3火曜日	午後1時～3時
墨絵	10人	第2・4火曜日	午前10時～正午
書道	15人	第1・3水曜日	
茶道(裏千家)	5人		
やさしい健康体操	20人		
陶芸	10人	第1・3木曜日	午前10時～正午
編み物	10人	第2・4金曜日	午後1時～3時
吟詠(神刀無念凱山流)	10人		

やすらぎ荘 ☎ (fax 兼用) (665)5284 〒320-0075 宝木本町 1991

講座名	定員	曜日	時間
民謡	12人	第1・3月曜日	午前10時～正午
フラワーアレンジメント	10人	第1・3火曜日	
押し花	10人	第2・4火曜日	
陶芸	12人	第2・4木曜日	
絵手紙	12人		
ゼロからはじめる囲碁	8人	第1・3金曜日	
ペン字	12人	第2・4金曜日	
太極拳	18人		
ヨーガ・リズム体操	18人	第1・3土曜日	午後1時～2時30分

すこやか荘 ☎ (fax 兼用) (648)7750 〒320-0852 下砥上町 1259-3

講座名	定員	曜日	時間
ダンス・マナー	12人	第1・3月曜日	午前10時30分～正午
民謡	12人	第1・3木曜日	午前10時～正午
太極拳	18人	第2・4木曜日	
はじめての筋力アップ体操(木)	18人	第1・3木曜日	午前10時30分～正午
はじめての筋力アップ体操(金)	18人	第2・4金曜日	
書道	15人		
編み物	10人		
			午前10時～正午

上河内老人福祉センター ☎ (674)4003 fax(674)4258 〒321-0407 松田新田町 116-1

講座名	定員	曜日	時間
太極拳	10人	第2・4金曜日	午前10時～正午
書道	8人	第1・3木曜日	
パソコン※	8人	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
クラフトバンド	8人	第4月曜日	午前10時～正午

※「パソコン講座」は、4月～9月 全10回