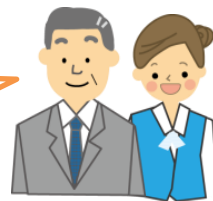


もしかして認知症？

ひとりで悩まないで、家族だけで抱え込まないで

認知症の相談窓口

使える制度や情報を教えてほしい。
困ったことや心配ごとなど、誰かに話を聞いてほしい。
認知症かどうかの診断や治療について相談したい。



● 地域の身近な高齢者の総合相談

地域包括支援センター

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地区ごとに地域包括支援センターがあります。地域包括支援センターは介護サービスにつなぐなど、認知症の疑いのある状態から高齢者全般の相談に応じます。

センター名	担当地区	電話番号	センター名	担当地区	電話番号
御本丸	中央・築瀬・城東	651-4777	緑が丘・陽光	緑が丘・陽光	684-3328
ようなん	陽南・宮の原・西原	658-2125	砥上	姿川(北部)・富士見・明保	647-3294
きよすみ	昭和・戸祭	622-2243	姿川南部	姿川(南部)	654-2281
今泉・陽北	今泉・錦・東	616-1780	くにもと	国本	666-2211
さくら西	西・桜	610-7370	細谷・宝木	細谷・宝木	902-4170
鬼怒	御幸・御幸ヶ原・平石	683-2230	富屋・篠井	富屋・篠井	665-7772
清原	清原	667-8222	城山	城山	652-8124
瑞穂野	瑞穂野	656-9677	豊郷	豊郷	616-1237
峰・泉が丘	峰・泉が丘	613-5500	かわち	古里中学校区	673-8941
石井・陽東	石井・陽東	660-1414	田原	田原中学校区	672-4811
よこかわ	横川	657-7234	奈坪	河内中学校区	671-2202
雀宮	雀宮(東部)	655-7080	上河内	上河内	674-7222
雀宮・五代若松原	雀宮(西部)・五代若松原	688-3371			

● 認知症に対する不安などの相談

もの忘れ相談会

「最近、もの忘れが増えてきた」や「家族や知り合いが認知症かもしれない」など、心配ごとや悩みごとに応じるための相談会を図書館などで定期的に開催しています。
(詳細は市ホームページや広報うつのみやなどでお知らせします。)

☎028-632-2332

高齢福祉課 企画グループ

● 認知症全般の相談

認知症の方と家族のための電話相談

実際に認知症の方を介護した経験を持つ「(公社)認知症の人と家族の会栃木県支部」の相談員が、電話相談をお受けしています。

※毎月第4水曜日は来所相談にも応じています。

若年性認知症に関する電話相談

広く認知症に関する知識・経験等を有する相談員が、若年性認知症(65歳以下で発症する認知症)の人やその家族、若年性認知症の人が利用する関係機関及び若年性認知症の人を雇用する企業等からの各種相談に応じます。

☎028-627-1122

公益社団法人 認知症の人と家族の会 栃木県支部

認知症の方と家族のための電話相談

受付時間 月曜日～金曜日 午後1時30分～午後4時

若年性認知症に関する電話相談

受付時間 土曜日 午後1時30分～午後4時

● 認知症の専門医療相談

認知症疾患医療センター

「認知症疾患医療センター」は、認知症専門医療の提供と介護サービス事業者との連携を担う中核機関として都道府県等が指定するもので、宇都宮市では「皆藤病院」と「済生会 宇都宮病院」がこの指定を受け、認知症かどうかの診断や治療についての相談に対応しています。

皆藤病院 ☎028-689-5088

受付時間 月・火・水・金・土曜日 午前9時～午後4時
(ただし、祝祭日・年末年始はお休みとなります。)

済生会 ☎028-680-7010

宇都宮病院
受付時間 月曜日～金曜日 午後2時～午後4時
(ただし、祝祭日・年末年始はお休みとなります。)

● 認知症の本人や家族などの「つどい・交流の場」

認知症サロン(オレンジサロン)

本市では、認知症の方やその家族をはじめとする誰もが気軽に集まれ、交流できる場である「オレンジサロン」を市内4か所に開設し、認知症に専門的な関する相談にも応じています。

オレンジサロン「石蔵」

場所 宇都宮市道場宿町1131番地

☎028-667-0365

開催時間 土曜日 午前11時～午後3時
 毎月第2木曜日 午前11時～午後3時
 毎月第1・3日曜日 午後1時～午後4時
 ※止まり木(男性介護者のサロン)
 毎月第2土曜日 午後5時～午後8時
 (祝日・年末年始を除く)

オレンジサロン「あん」

場所 宇都宮市田下町846番地2

☎028-652-3525

開催時間 毎月第1・3・4金曜日 午前10時～午後2時
 毎月第1土曜日 午前10時～正午
 毎月第4日曜日 午前10時～正午
 (祝日・年末年始を除く)

オレンジサロン「えん」

場所 宇都宮市宝木町1丁目2580番地

☎028-625-5668

開催時間 月曜日から金曜日 午前10時～正午
 (祝日・年末年始を除く)

オレンジサロン「さくらカフェ」

場所 宇都宮市花房2丁目9番33号

☎028-666-8224

開催時間 月・火・木・金曜日 午後1時～午後3時
 (祝日・お盆・年末年始を除く)

● 介護技術の習得や介護者同士の情報交換の場

家族介護教室

高齢者を介護している家族の方などを対象に、介護に関する知識や技術などについて学ぶための教室や、高齢者を介護している介護者相互の交流を図るため、介護者同士の情報交換会や交流会を開催しています。

開催日時や会場、内容等につきましては直接、地域包括支援センターまたは高齢福祉課へお問い合わせください。

☎028-632-2358

高齢福祉課 相談支援グループ

● 認知症の本人や家族を支える団体

公益社団法人 認知症の人と家族の会 栃木県支部

認知症の本人や家族を支える全国組織で、栃木県支部では、認知症の本人や家族が悩みを語り合える場「つどい」の開催、認知症に関する講演会の開催や参加、認知症を正しく知るための啓発活動、相談窓口や認知症サロンの運営等を行っています。

会に関する問合せ・連絡

☎028-666-5166

宇都宮介護者の会(ゆりかご会)

現在介護をしている人、介護経験者、介護に関心のある人などが参加できる相談会を開催するほか、在宅介護者のつどい(日帰りや1泊のリフレッシュ旅行)、交流会、研修会、障がい者や認知症の相談、介護サービスなどの情報提供などを行っています。

会に関する問合せ・連絡

☎028-652-3525

ご利用ください「知ってあんしん 認知症ガイドブック」

市では認知症の本人やその家族を支援するため、認知症の進行状況に応じて利用できるサービスや支援をまとめた「知ってあんしん認知症ガイドブック」を作成し、高齢福祉課や、地域包括支援センター・地区市民センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

