

シニア世代の 地域デビュー講座



「これからの人生をどう過ごそうか模索中」
「人とつながりたいが良いきっかけが見つからない」
「自宅以外の居場所や活動場所を見つけたい」・・・

こんなシニアの皆さんの受講をお待ちしています！！

回	開催日	テーマ	講師
1	5/24 (金)	あなたも今日から実践！ いつまでも元気でいきいき ～元気な高齢者の住む地域に共通することに学ぶ～	東京大学 高齢社会総合研究機構 客員研究員 木村 清一 氏
2	5/31 (金)	地域力を育む ～私たちの地域は私たちが支える～	宇都宮まちづくり市民工房 理事 安藤 正知 氏
3	6/7 (金)	輝くのは第2の人生！ ～百人一首生みの親「蓮生」に学ぶ～	NHK文化センター 講師 小林 暁雲 氏
4	6/14 (金)	「つながる」楽しみをつくる ～地域づくりの喜び～	とちぎ市民協働研究会 理事 廣瀬 隆人 氏

対象	市内に在住か通勤の概ね50歳以上の人
時間	各回共 午前10時～正午
場所	市総合福祉センター 9階 9A会議室 (6月14日の会場:4階 視聴覚室)
定員	先着25名
申込	5月7日(火)から、電話またはFAX・Eメールで、みやシニア活動センターへ ※ FAXにより申込をする場合は、チラシの裏面の受講申込書をご利用ください。

参加費無料

お問い合わせ
お申込み先

みやシニア活動センター (保健福祉部 高齢福祉課)

〒320-8540 宇都宮市旭 1-1-5 市役所 2階 D8窓口
電話 028-632-2368
FAX 028-639-8575
Eメール miyasenior@ctiy.utsunomiya.tochigi.jp
開設時間 午前8時30分～午後5時15分 (月～金)

シニア世代の地域デビュー講座 申込書

みやシニア活動センター 行き

FAX 028-639-8575

住 所	〒 _____
ふりがな 氏名・年齢	_____ (歳)
TEL (携帯可)	_____

- ※ お預かりする個人情報は、みやシニア活動センターが実施する事業目的以外には使用いたしません。
- ※ 「講座」は全4回参加が原則です。都合で参加できない日時がある方はご相談ください。

講座会場 案内図

