

おもしろいね！が、きっとみつかる。

シニア世代の地域デビューを応援！
～アッティーヴォ～

みやシニア
活動センター
通信 vol.21

(平成27年7月発行)

attivo

みやシニア活動センター交流会特集号



◆交流会内容◆

- ・清原カルビー工場見学
- ・交流会&活動発表会

シニア世代の方々の
日頃の活動状況等を
ご紹介!!



みやシニア活動センター主催の「地域デビュー講座」に参加された方々を対象とした交流会を3月17日に開催しました。

この交流会に参加された方々は、講座を受講して間もない方もいれば、すでに地域で活躍されている方もおり、シニア世代の方々の日頃の活動取材するにはもってこいの場！

そこで、私達「シニア特派員」は今回の交流会に参加し、シニア世代の皆さんがどのようなことを考え、また活動されているのか取材して来ました！

「attivo (アッティーヴォ)」とは、イタリア語で「活動的な、行動的な」という意味です。

みやシニア活動センター主催の交流会に出席した、シニア世代の皆さんの日頃の活動状況等を取材してきました。

やまもと まさこ
山本 眞佐子 さん (取材者:石井特派員)



【働く機会を模索中の山本さん】

平成 25 年 4 月に仕事を辞めてフリーとなった山本さん。家に閉じこもりがちだったので何か新しい環境に身を置きたいと、自分の可能性を生かす刺激や情報を得るために、「みやシニア活動センター」の「地域デビュー講座」に参加したそうです。参加した感想は「やることを見付けて意欲的に、社会貢献にも前向きに取り組んでいることや、ボランティア活動の話が参考になった。」とのこと。

山本さんは、ラジオ体操を日課に、体力維持に努めているそうで、どっぷり趣味に浸るのもいいが、体力や働く意欲のあるうちはまだまだ活躍したいとのこと。現在は、「有償ボランティア」の機会なども探しているとの前向きなお話でした。

こんどう よしこ
近藤 芳子 さん (取材者:高橋特派員)



【交流会で発表する近藤さん】

趣味の水泳で得たパワーを源に、ハイキングや登山などを楽しむとても元気な近藤さん。市の統計普及調査員や家計調査員、労働調査員、更に、社会福祉協議員としても 10 数年活動し、その間色々お手伝いしたが、自分も学べたし楽しかったと話しておられました。

最近では、傾聴ボランティアとして施設を訪問し、入居者の方々とのコミュニケーションを通して活動の輪を広げているとのことでした。

その他、コーラスなども楽しんでおられ、「これまで人に助けてもらうことが多かったが、それに感謝しながら、今度は、人を助けることなどして、日々暇なく様々なことに挑戦しているので、まだまだ成長が止まりません。」とのことでした。

きくち まさみつ
菊地 正満 さん (取材者:古谷野特派員)



【シニア世代の生き方を模索中の菊地さん】

人前で話したりすることが少々苦手という菊地さん、今回初めて「みやシニア活動センター」の「交流会」に参加されました。

「好奇心は人一倍旺盛で、見たり聞いたりすることは大好きなので、広報紙でみかけた講座などに出かけ、いろいろな知識を得るようにしています。」とのこと。様々な講座や講演会で得た情報を通しボランティア活動など社会や地域に少しでも役立つ活動はないかと「自分でも出来ることを見つけ一歩を踏み出そうと考えているところです。」と話してくれました。

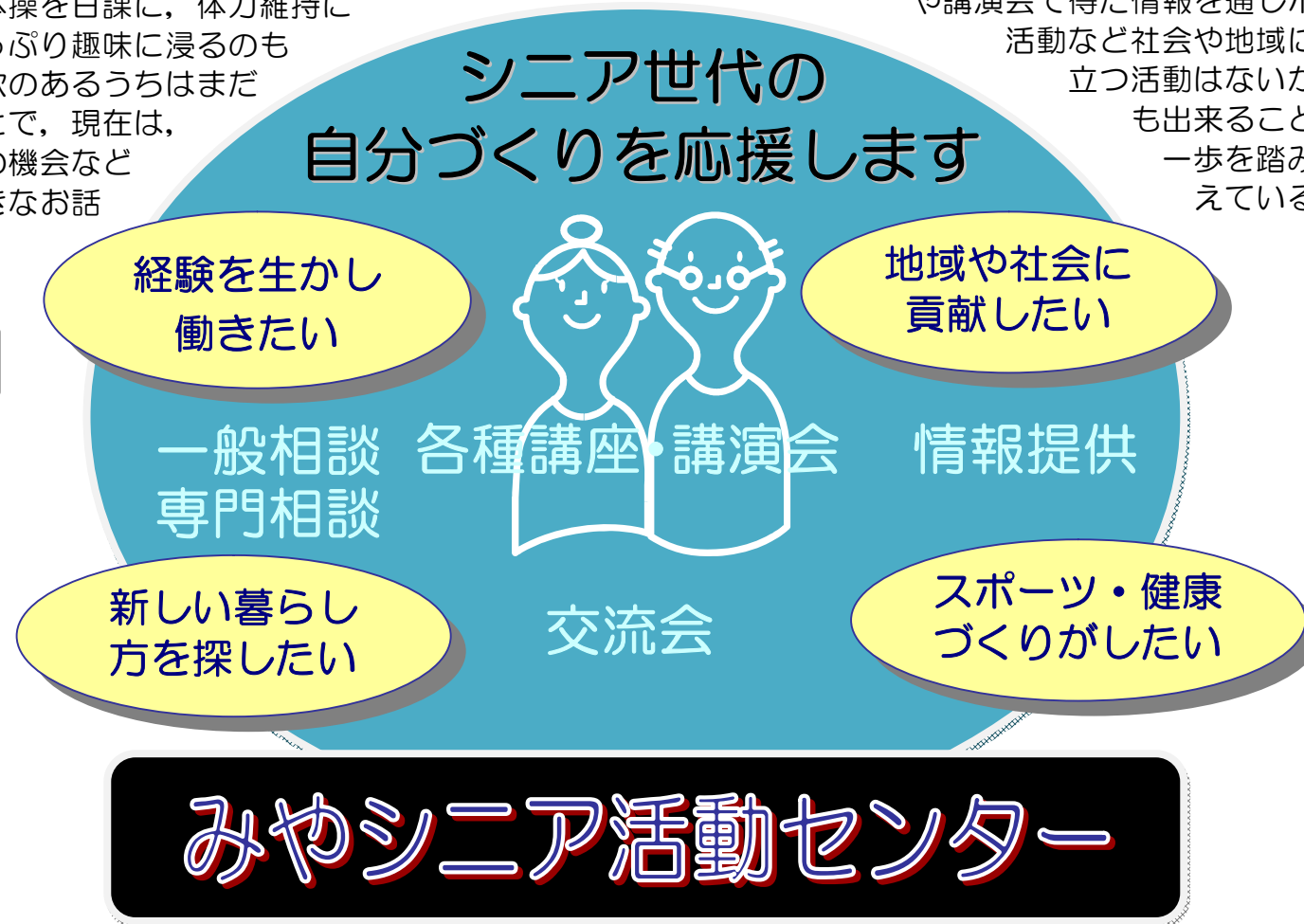
ごとう みつる
五嶋 満 さん (取材者:清水特派員)



【自宅できつろぐ五嶋さん】

今回は「熱気球(バルーン)のボランティア」を趣味にしている五嶋さん取材しました。五嶋さんが特にバルーンに興味を持つことになったきっかけは、各地の大会の組織委員長を務めている町田さんとの「出会い」だったそうです。

また、ここ最近のバルーンに関する身近な話としては、宇都宮美術館の「おじさんの顔が空に浮かぶ日」というイベントで、巨大なおじさんの顔をプリントしたバルーンが話題になったところ。「バルーンは、風任せで、球皮の中の温度を調節して上昇、下降させ、競技としては、いかにターゲットに向かう風を見つけて飛び、物を投入し、あるいはゴールするかを競うもので、早朝や日没前、雨の日は即中止の自然との競技でもある。」そう、話が面白く、二度の取材訪問でも話が尽きることがありませんでした。



白石さんはイメージと違わず温かな感じの優しい紳士でした。

今回の交流会に参加されたのは「地域デビュー講座」に参加されたのがきっかけだそうです。

「地域デビュー講座」に参加した動機をうかがうと「社会との接点、そして自分の住んでいる地域との接点を見つけたい。何か役に立つことをやっていくことのきっかけを探したい。」イコール「社会に恩返しをしたい。」ということでした。

そして「地域デビュー講座」の中で講演をされたケア工房「野の花」の佐々木氏の話きっかけに、「野の花」で傾聴ボランティアをするようになり、「地域への恩返し」をスタートさせたそうです。

また、これから残りの人生を謳歌するために違う人間関係を作るきっかけがほしいと考え、息子さんから紹介された「シルバー大学」へ入学することにしました。自分がやりたいことをどうすれば実現できるのか、今まで分からなかったが、「シルバー大学」に行くことで実現できそうな気がするとのことでした。

いろいろな形で「地域への恩返し」が実現することを期待したいと思います。



【交流会で発表する白石さん】

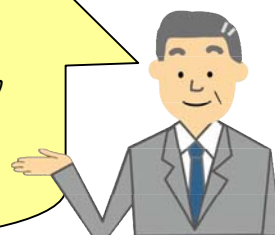
◆◆◆ みやシニア活動支援センターからのお知らせ ◆◆◆

シニア世代を応援するライフプラン支援講座を開催します

- ▽ 日時 8月15日(土), 22日(土) 9月12日(土), 26日(土)
午前10時~午前11時
- ▽ 会場 宇都宮市総合福祉センター9B会議室
- ▽ 内容 「シニア世代を豊かに過ごすためのライフプランの重要性」と題した講座
- ▽ 対象 おおむね50歳以上の人
- ▽ 定員 各先着15人
- ▽ 申込 直接または電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で,
みやシニア活動センターTel(639)8585, FAX(639)8575へ

《事務局からのお願い》

- 「みやシニア活動センター通信」をご覧になった、ご意見・ご感想をお聞かせください。今後の参考とさせていただきます。
- 地域で活躍するシニア世代の方の情報がありましたら、みやシニア活動センターまでお知らせください。
- ご意見・ご感想・シニア特派員等に関するお問合わせは、下記までお願いします。



- 発行／編集 **みやシニア活動センター** (宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課)
住所: 宇都宮市中央1丁目1-15 宇都宮市総合福祉センター8階
電話: 028-639-8585 ファクス: 028-639-8575
ホームページ: <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>