

おもしろいね、かきっとみつかる

みやシニア活動センター

通 信

【発行】

平成23年4月 第8号

みやシニア活動センター

(宇都宮市高齢福祉課)

シニア世代の皆さん！！ 地域デビューしてみませんか！！

みやシニア活動センターでは、「まちづくりやボランティア活動」などで活躍する方々を講師に招き、シニア世代の皆さんが地域デビューにつなげるための講座を開催しています。今回は、平成23年1月14日から2月4日までに開催した4回の講座を特集しました。

第 1 回	テーマ 『昔は良かったなあ・・・なんて言わせません！ 今が旬です、地域デビュー！！』
1月14日(金)	講 師 作新学院大学経営学部 教授 前 橋 明 朗

地域における教育実践を那須烏山市や鹿沼市で長期にわたり空き店舗を活用して、チャレンジショップを学生とともに展開してきた前橋教授。

今回は、教授の専門分野「経営・経済」の視点から地域デビューを論理的に講義していただきました。

地域デビューとは、一般的に地域課題の解決に向けた「まちづくり」に参加し、いかに利益や効用を最大化することにあります。地域をより住みよい「まち」にするには、どんな人材が、どんな理想を生み出そうとしているかが決め手になります。

10年・20年先のビジョンを描き、それをもとに3～5年の中期計画を立て、各年度の事業計画に落とし込む。地域をリサーチして、これ

らのことが出来るのはシニア世代だけと力説する前橋教授。シニアの皆さんは、自分達だけで楽しむことも



必要ですが、シニアのスキルや知識を是非「まちづくり」に生かすため地域に帰ってきて欲しいと呼び掛けます。そして今が旬（その時）です！地域デビューしてみませんか。

第 2 回	テーマ『日々充実人生を楽しむ』
1月21日(金)	講師 紙芝居 ねんりん ^{ふく} 29の会 代表 久保 多嘉志

第2回目の講座は、平成21年5月健康の森で開催された“ねんりんピック”に参加した「紙芝居ねんりん^{ふく}29の会」代表の久保さんに、会の設立目的や活動内容などについて講演していただきました。

紙芝居の団体は県内に数多くありますが「民話調による紙芝居劇」は全国でも目面しく、NHKや新聞で報道されているシニアのグループです。上演する内容は、ナレーターが民話口調でストーリーを語り、数名の役者が同時に劇を演ずるスタイルです。そして作品はシナリオから台詞、画に至るまでオリジナルの創作を心がけています。



福祉施設などを訪問し、多くの人たちに夢と元気を贈るため、ボランティア活動を続けながら日々充実した人生を楽しんでいます。

今回は5人の皆さんにより「なんにも・せんじん」と題した物語を上演して下さいましたが、会場は拍手で一杯でした。

第 3 回	テーマ『異業種からの新規就農 ～農を中心とした村おこし～』
1月28日(金)	講師 まるかめ農園 代表 亀田 泰志

今回の講座は、佐野市から「まるかめ農園」代表の亀田さんをお招きして、お話しをお伺いしました。

サラリーマン生活から実家の日本料理店で使用する野菜を作りたい。これがキッカケで亀田さんは、非農家から新規就農を決意しました。



平成18年から畑での土いじりを開始。茄子作りを手始めに、にんにく・ニラ・ほうれん草などを手がけ現在は米作りも行っています。昨年には、認定農業者となり4人の仲間で営農しています。

現在は、JAや道の駅に出荷していますが、販路開拓や販売促進が今後の課題です。そのため、飲食店・企業・消費者と連携した「農援団」を立上げ、流通システムの構築や地域を盛り上げる活動に参加して行きたいと熱く話していただきました。

中小企業診断士でもある、亀田さんの活躍が、多いに期待されます。

第 4 回	テーマ 『地域づくりの現状 ～自分たちのまちは自分たちの手で～』
2月4日(金)	講師 西原地域コミュニティ協議会 会長 岩本正男 宇都宮市中央市民活動センター 所長 水沼忠雄

最終回の講座は、まちづくりについて地域で実践している岩本さんと行政としてバックアップしている水沼さんに、お話いただきました。

西原地域コミュニティ協議会は、事業ごとに活動団体で部会を設置し、春のさくら祭りやホタル



の里づくり、夏の納涼祭や秋の文化祭など多くのイベントを開催しています。又、広報紙「あいあい」を発行して地域情報の共有化も図り、住民参加のまちづくりを推進していると岩本会長から説明がありました。

中央市民活動センターは、地域の特性を熟知している住民が課題を発見し、行政と協働して解決を図る地域主体のまちづくり活動を支援しています。

水沼所長さんから超高齢化社会を安全・安心に暮らすには、地域や社会との“つながり”が必要で新たな知縁関係が求められる。一方、共通のテーマを持った仲間づくりも大切であると講演いただきました。



まちづくりへの思いが感じられるお話しでした。有難うございます。

《 地域デビュー講座を受講して 》

○ 参加者

性別	男性 / 9名	女性 / 10名	計 / 19名
----	---------	----------	---------

年齢層	50代・4名	60代・12名	70代・2名	80代・1名
-----	--------	---------	--------	--------

○ 感想・意見

- ・ 具体的な話が多く、分かりやすかった (女性)
- ・ いろいろな角度からの話が聞けて良かった (女性)
- ・ 参加者が歓談できる時間が欲しかった (男性)
- ・ 講義形式以外にグループ討議などを行ってほしい (男性)
- ・ 講座受講後の活動状況が知りたい (女性)
- ・ 自分に出来るものから始めてみようと思った (男性)



《 事務局メモ 》

今回の講座には、19名(定員15名)の方々に参加して頂きました。毎回の出席率も良く、楽しい時間を共有することが出来ました。アンケートでの感想や意見を踏まえ、より良い地域デビュー講座を開催して参ります。

みやシニア活動センター開催の講座案内

シニア世代の「地域デビュー講座」

回	期 日	テ ー マ	講 師
1	平成23年 5月20日 (金)	『ようこそわたしの地域へ』	宇都宮共和大学シティライフ学部 准教授 和田 佐英子 さん
2	5月26日 (木)	『ボランティアを楽しもう』	とちぎボランティアNPOセンター 研究員 小針 協子 さん
3	6月 2日 (木)	『地元のまちづくりパワー』 ～自分たちのまちは自分たちの手で～	宇都宮駅東自主防犯パトロール隊 隊長 会沢 正巳 さん
4	6月 9日 (木)	『地域デビューは、 ボランティア活動の準備体操から』	宇都宮市民活動サポートセンター 事務局次長 小倉 克洋 さん

- ・ 時 間 : 午前10時から12時まで
- ・ 会 場 : 宇都宮市総合福祉センター9階
- ・ 対 象 : おおむね50歳以上のシニア世代。先着15人。但し、全日程参加できる人
- ・ 受講料 : 無 料
- ・ 申 込 : 電話又はファクスにより、みやシニア活動センターまで

「セカンドライフ支援講座」

- ・ 内 容 : 「シニア世代を豊かに過ごすための生活設計づくり」(毎回、同じ内容)
- ・ 日 時 : 4月 9日(土) 4月23日(土) 5月14日(土) 5月28日(土)
6月11日(土) 6月25日(土) 午前10時30分～午前11時30分
- ・ 会 場 : 宇都宮市総合福祉センター9階 9B会議室
- ・ 対 象 : おおむね50歳以上のシニア世代。各先着15人
- ・ 受講料 : 無 料
- ・ 申込み : 電話又はファクスにより、みやシニア活動センターまで

みやシニア活動センター (宇都宮市役所高齢福祉課)

住 所 : 宇都宮市中央1丁目1-15 宇都宮市総合福祉センター8階
電 話 : 028-639-8585 ファクス : 028-639-8575
ホームページ : <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>