

おもしろいね！が、きっとみつかる

シニア世代の地域デビューを応援！
～アッティーヴォ～

attivo

みやシニア
活動センター
通信 vol.32
(平成30年7月発行)

ボランティア活動で元気なシニアたち

ゴールデンウィークの真っ只中、「爽やか」で印象に残ることがありました。5月2日、日本ハムファイターズの大物ルーキー、清宮幸太郎選手が一軍デビューしたのです。そして、初打席2塁打と華やかなスタートをきりました。打席に入る時、清宮選手はヘルメットのつばに手をやり、相手の楽天のベテランの嶋捕手に挨拶をしました。嶋捕手も、マスク越しに挨拶を返していました。その姿は、とても爽やかでした。その時、ひょっと昔の事を思い出しました。昔、まだ屋根のない西武球場に足繁く通っていた時のことです。試合開始、ライオンズの選手が守備につきます。その時、ショートの大塚の松井稼頭央選手は、3人の審判にそれぞれ帽子をとって深々と頭を下げていました。松井選手の人柄が表れていました。爽やかでした。やはり、挨拶をきちんとするという事は新緑と同じで人の心を爽やかにも穏やかにもします。

32号は、ボランティア活動でご活躍のお二人の方を紹介します。

①



②



① 国際交流を通して「日本の良さを伝えたい」

宇都宮市国際交流協会理事 松平篤昌さん

② 八巻次雄さんのボランティアへの取組み

栃木県シルバー大学校中央校同窓会

「宇都宮東第2支部」副支部長 八巻次雄さん

「attivo (アッティーヴォ)」とは、イタリア語で「活動的な、行動的な」という意味です。

●国際交流を通して「日本の良さを伝えたい」 松平篤昌さん

取材：和気特派員・石井特派員

宇都宮市の姉妹友好都市・文化友好都市をご存知ですか？ニュージーランドのオークランド市（旧マヌカウ市）、中国のチチハル市、フランスのオルレアン市、USAのタルサ市、イタリアのピエトラサンタ市です。この国際交流を積極的に進めたお一人が、今回取材した松平篤昌さん。傘寿を迎えているとは思えないほど若々しい。定年退職後、異文化に触れるためには、言葉が大切なツールと考え、英語とスペイン語を学び直し、日本語教え方教室を経て、宇都宮市国際交流協会の事業推進に協力してきました。



宇都宮市国際交流協会は、姉妹友好都市交流に加え、「手をつなごう世界の仲間」をスローガンに、在住外国人への日本語教育やバラエティーに富んだ事業を実施しています。

その一つは、外国の人たちに、日本について理解を深めてもらい、日本の丁寧なモノづくり、お客様第一、心遣いの細やかさなどの素晴らしさを知ってもらうための現地見学・体験活動、県内外の先進的な工場(廃油から石鹸づくり、パンの缶詰づくり、洞窟利用の酒蔵、ペットボトル再生など)や「宇

【松平篤昌さん】
宙航空研究開発機構(JAXA)」等の施設見学などを、松平さんが中心になって計画・実施してきたそうです。

今年も、20人の外国人留学生を含めた40人で那須地方の現地見学を予定しています。扇状地という悪条件下での那須疎水開発と先人の苦闘、内陸でのトラフグ養殖所、タイヤづくりの大工場等に地道に取り組んでいる日本人の真剣な営みなどを、参加者にしっかり見て、日本を理解してほしいと、資料集めや関係機関との調整・計画を中心になって進めています。

他に、毎年、広島原爆の日記念式典に、小中学生代表派遣の推進委員を務めておられます。

松平さんは、他にも幅広く活動されており、今年4月末には、壬生町城址公園ホールで16団体の出演、900人近い聴衆を集め、ご自身も出演された「東武沿線ふれあいハーモニカコンサート」を無事、成功に導きました。会場確保、賛助出演調整、来客者PR等、1年前から準備を始めたそうです。このハーモニカ活動も、健康づくりや友達との交流にかけがえのない大事な活動になっているそうです。



【南京玉すだれ】

地元の雀宮駅周辺の再開発に伴う、地区主催のふれあい活動等の交流行事や、健康づくりの行事に積極的に継続参加し、回を重ねるごとに内容が充実していく魅力を感じながら、多くの異分野の知り合いを広げ、これからも健康づくりに努め、楽しく参加していきたいとのこと。

近くの幼稚園で、外国人教師、日本人スタッフと手を携えて、園児の安全見守りやスムーズな英会話の世話もなさっています。さらに、特技のパタパタ作りをしており、作り方を分かり易く伝え(卒園記念品だそうです)、未来の人づくりにつながる活動に頑張っておられます。

「お役立ちの精神」から色々な活動を始め、外国人留学生の日本語習得のお手伝いをする中で、日本について多くのことを学ぶのに苦労している彼らに、早く日本の生活に

馴染み、楽しみを味わってもらいたいと、古来より日本人が持っている「遊び心」に着目し、衣装を凝らし、伝承の口上を高らかに「南京玉すだれ」を披露したり、より良い関係づくりに努めるなどの細やかな心遣いに、頭が下がります。

何事にも好奇心を忘れずに、「常に人の役に立つこと」を仲間と一緒に考え、共に作り上げていくことに今後も挑戦し続けていけたらと、熱く語られました。

周囲の人に若さややる気を分け与えている松平さん。ますますお元気で、ご活躍なされることをお祈りいたします。

●八巻次雄さんのボランティアへの取組み

取材：猶原特派員・肥後特派員

6月17日の肌寒い日曜日。平石地区市民センターの1階ホールは、80名のSILVER YOUNGMEN&WOMENの熱気で、からだも心も若さにあふれていました。この日、栃木県シルバー大学校中央校同窓会「宇都宮東第2支部」(相馬光雄支部長)演芸クラブの第2回演芸会が開かれました。この演芸クラブを立上げ、取りまとめているメンバーの



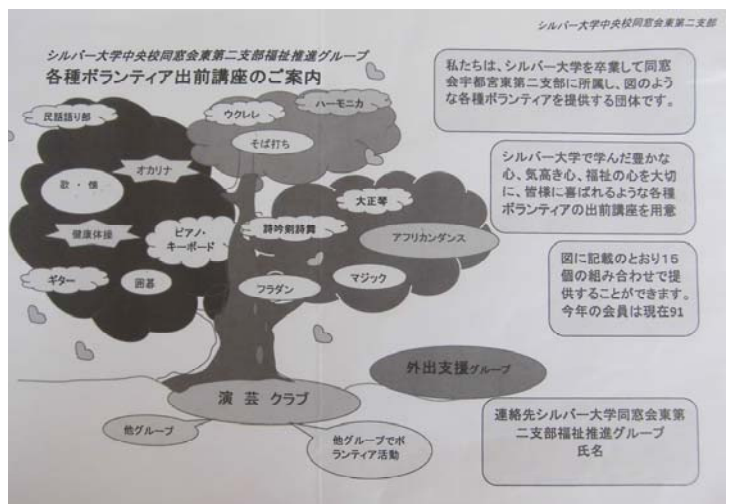
【八巻次雄さん】

お一人が、今日、ご紹介する同支部副支部長の八巻次雄さんです。この日の八巻さんは、アロハシャツに細身の体を包み、演芸会でも愛用のギターをもち、大変かっこよく演奏されていました。

もちろんこの演芸クラブは、自分たちで楽しむばかりではなく、様々な施設へのボランティア活動を行うためのものです。支部会員155名のうち、実に90余名の方が参加され、活動クラブの数も15になります。「下手でも良い、間違っても良い、気楽に参加して、皆様と一緒に楽しもう」をスローガンに、皆さん、楽しく、元気に毎日どこかで活動されています。昨年度は、施設等へのボランティア活動、発表会、合わせて

年間延べ110回実施しました。

このように、現在は順調に軌道にのり、色々な活動を行なっていますが、設立当初は、ボランティア訪問先の開拓にご苦労され、地域包括支援センター、サービスセンター、各サロンを回って受け入れをお願いしたそうです。しかし悲しいかな、実績が少ないので、最初は殆んど相手にしてもらえなかったそうです。そこで、改めて新たに活動のチラシやセールス用の名刺を作成し、ボランティアの『営業活動』を行いました。また、関係者を招いてのクラブの芸を紹介したりしているうちに、やっと依頼が来るようになったそ



【宇都宮東第2支部演芸部の概要】

うです。ただ、少ない費用での運営も大変で、費用の捻出にも苦労されたそうです。幸い、宇都宮市市民活動助成基金の助成金が活用できるようになり、備品を取りそろえるなどして、活動費がいくらか楽になってきたそうです。最近では、介護保険料の見直しの影響か、各施設から頼りにされていて、八巻さんを始め、各クラブの責任者の方も日程調整に大忙しだそうです。

宇都宮東第2支部は、宇都宮市平松本町、築瀬から清原、芳賀町の境まで、東西に大変広いエリアで活動しています。元気で若々しい方が多く、八巻さんもシルバー大学校中央校OB（34期生）として、活動されています。大好きなギターを活かし、ボランティア活動を行っていると、訪問先のお年寄りの喜ぶ顔が見れて、かえって元気を貰う。そして、元気に活動できる自分の健康に感謝することです。また、宇都宮東第2支部内でも演芸クラブが立ち上がったお陰で、会員同士の繋がりができ、組織が強固になり、さらに活動が活発になってきているそうです。今までの関係者の方のご苦労が実った結果でしょう。

今後も、新しい計画を企画し、会員の期待に沿えるようにしたいと八巻さんは考えています。最後に、演芸会で「歌・コーラス部門」の皆さんが歌った「ながいき小唄」（お座＊小唄の替え歌）の歌詞を披露します。



【コーラスの様子】

- 一 風邪もひかずに 転ばずに
笑い忘れず 良くしゃべり
頭と足腰 柔らかく
元気ある人 長寿です
- 二 年をとっても 白髪でも
頭はげても 魅力的
異性に関心 持ちながら
色気ある人 長寿です
- 三 スポーツ カラオケ 囲碁 将棋
興味ある人 味もある
コーラスハモって アンコール
生き甲斐ある人 長寿です

《事務局からのお願い》

- ・ 「みやシニア活動センター通信 a t t i v o」をご覧になったご意見・ご感想を、お聞かせください。今後の参考とさせていただきます。
- ・ 地域で活躍するシニア世代の方の情報がありましたら、みやシニア活動センターまでお知らせください。
- ・ ご意見・ご感想・シニア特派員等に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。



○ 発行／編集 みやシニア活動センター（宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課）

住所：宇都宮市旭1丁目1番5号

宇都宮市役所2階 高齢福祉課D8窓口

電話：028-632-2368 ファクス：028-639-8575

ホームページ：<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>