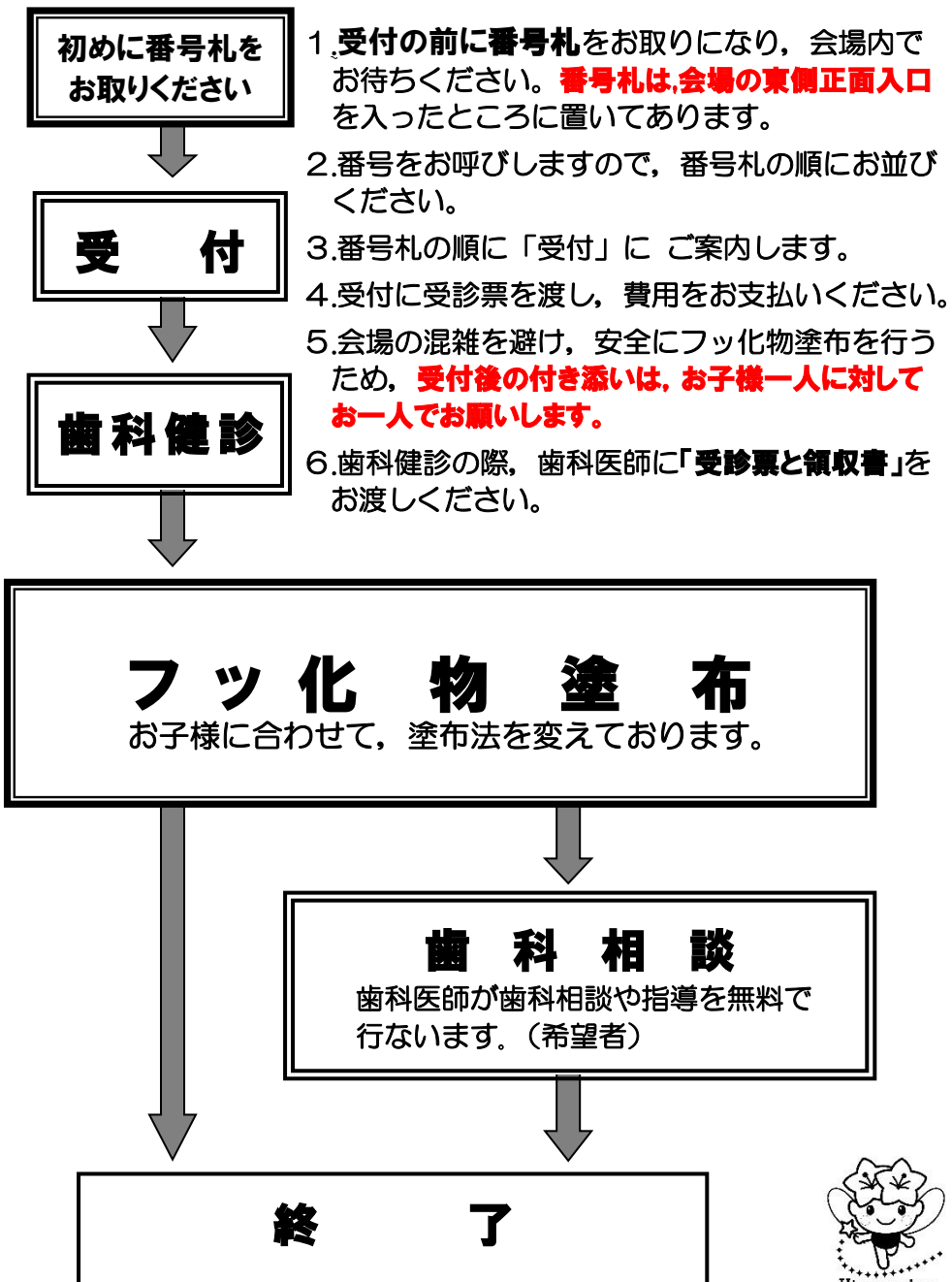


《 当 日 の 流 れ 》



1. 受付の前に番号札をお取りになり、会場内でお待ちください。番号札は、会場の東側正面入口を入ったところに置いてあります。
2. 番号をお呼びしますので、番号札の順にお並びください。
3. 番号札の順に「受付」にご案内します。
4. 受付に受診票を渡し、費用をお支払いください。
5. 会場の混雑を避け、安全にフッ化物塗布を行うため、受付後の付き添いは、お子様一人に対してお一人をお願いします。
6. 歯科健診の際、歯科医師に「受診票と領収書」をお渡しください。

切り取り、左半分を受付にお出しくください。



《 フッ化物塗布 》

むし歯のなりやすさは、歯の質・唾液の力・むし歯菌の量や活性などで違ってきます。年齢によっても予防のポイントがあります。

- むし歯になりやすいところ！ 注意が必要です。
 - ・ 2歳前後～上の前歯の歯と歯の間です。
 - ・ 3歳前後～奥歯のかむ面の溝、奥歯の歯と歯の間です。
 - ・ 6歳前後～六歳臼歯（永久歯）が生え始まります。まだ歯は硬さが充分でなく、歯ブラシが届きにくいなどむし歯になりやすい歯です。
 - フッ化物のむし歯予防効果
 - ・ 歯の表面を硬くします。
 - ・ むし歯菌の活性を抑制します。
- ※ フッ化物は歯の質を硬くしますが、フッ化物塗布をしても、おやつをだらだら食べる習慣があると、むし歯になりやすいので気をつけましょう。

子どものころから、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や歯みがき指導を受けましょう！

【会場案内図】 宇都宮市保健所 竹林町972

